

日本スポーツマスターズ2024

SPORTS MASTERS JAPAN 2024
PROGRAM

ソフトテニス



S O F T T E N N I S

期日：令和6年9月28日～29日

会場：諫早市

主催：公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県、公益財団法人長崎県スポーツ協会、
公益財団法人日本ソフトテニス連盟、諫早市

主管：長崎県ソフトテニス連盟

後援：スポーツ庁、公益財団法人日本オリンピック委員会、NHK、一般社団法人共同通信社

特別協賛：



この大会は競輪の補助を受けて開催しています。

<https://jka-cycle.jp>

日本スポーツマスターズ

SPORTS
MASTERS
JAPAN

2024

日本スポーツマスターズ シンボルマーク



SPORTS MASTERS JAPAN

全体のイメージとしては、「日本の空と大地と水」「スポーツと人、栄光と躍動」「完成された肉体と精神」を表し、具体的には、スポーツの持つ、力強さ、美しさ、特に男性の力強さと女性のしなやかさ、美しさを表現。また、シニア世代を対象とした大会のため、完成された質の高さや落ち着きを、深みのあるカラーでコーディネートしています。

平成12(2000)年の日本体育協会第2回理事会で決定しました。
大石章郎氏(メリーキャブ:アートディレクター)デザイン。

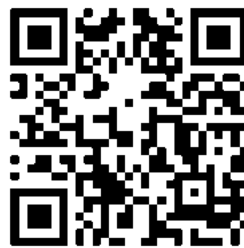
参加者アンケートへのご協力をお願い

日本スポーツマスターズの大会の魅力を高め、大会の運営をよりよいものにするために皆様の声をお聞かせください。

御協力をよろしく申し上げます。

(回答期限：10月14日まで)

「参加者アンケート」



<https://enquete.cc/q/sportsmasters2024>

↑ QRコードが読み取れない場合は上記のURLからアクセスしてください



その瞬間のために。

わたしたちは、そばで見てきた。
その瞬間のために、続けた努力を、
流した汗も涙も。
その瞬間のために、かけた思いを、
送った言葉も。
わたしたちは、実らせたい。
その努力のために、
その思いのために、
その瞬間のために。

 東武トップツアーズ

東武トップツアーズは、
日本スポーツマスターズのオフィシャルスポンサーです。



REACH BEYOND

OUR SUSTAINABILITY

誰もが、いつでも、どこでも、
自由にスポーツを楽しむことができる未来のために

私たちには、できることがある
走り続けよう、持続可能な未来へ

“MIZUNO CREW 21”は、持続可能な社会を
次世代につなぐ、私たちの“誓い”です



MIZUNO CREW 21



SCAN & DISCOVER

jpn.mizuno.com 0120-320-799



NEXT VOLTAGE

スポーツの未来を盛り上げる。



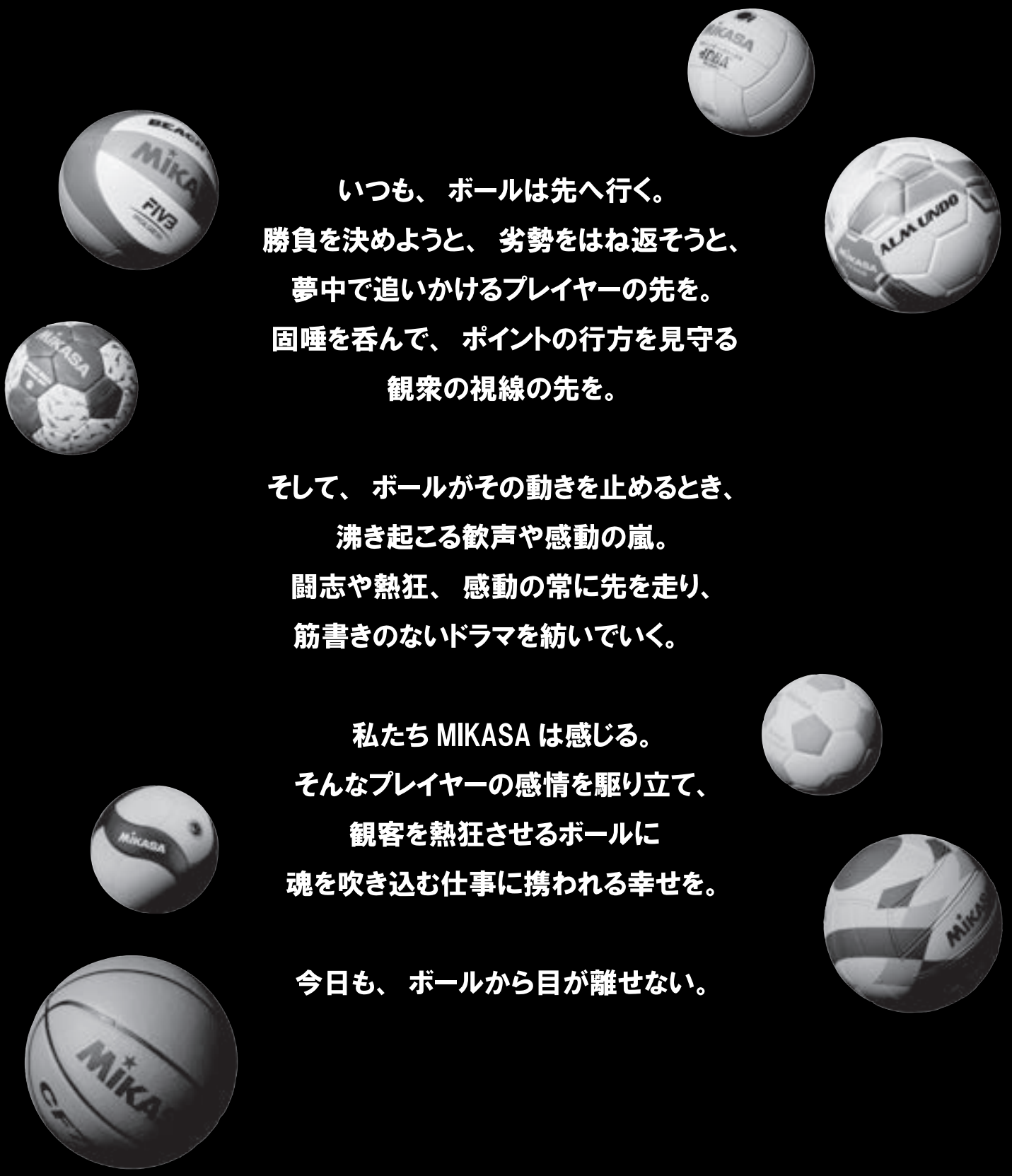
白石 黄良々 (セレスポ陸上部)

イベント・ソリューション・パートナー

セレスポ

私たちは、全てのスポーツを応援しています。

www.cerespo.co.jp/



いつも、ボールは先へ行く。
勝負を決めようと、劣勢をはね返そうと、
夢中で追いかけるプレイヤーの先を。
固唾を吞んで、ポイントの行方を見守る
観衆の視線の先を。

そして、ボールがその動きを止めるとき、
沸き起こる歓声や感動の嵐。
闘志や熱狂、感動の常に先を走り、
筋書きのないドラマを紡いでいく。

私たち MIKASA は感じる。
そんなプレイヤーの感情を駆り立て、
観客を熱狂させるボールに
魂を吹き込む仕事に携われる幸せを。

今日も、ボールから目が離せない。


MIKASA
Faster than Emotion

ある日、母が、
私がこどもの頃の話をしてくれた。
よく泣いたこと。
よく転んだこと。
CO-OPのミックスキャロットが
好きだったこと。

やがて、私も
母親になった。
私は迷わず、
CO-OPを選んだ。



“もっと イキイキ ひと まち 暮らし”

 **生活協同組合 ララコープ。**

〒851-2121

長崎県西彼杵郡長与町岡郷 1474 番地





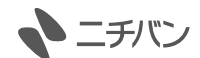
超えつけて

挑戦者たちは越えようとする。
記録を。ライバルを。自分自身を。
過去の常識も。世界の価値観さえも。
挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。
これまでも、そしてこれからも、
わたしたちは挑戦する人たちを応援します。
スポーツの持つ様々な可能性で、
望む未来へたどり着くために。



スポーツと、望む未来へ。

OFFICIAL PARTNERS



OFFICIAL SUPPLIERS



目次

SPORTS MASTERS JAPAN 2024

ごあいさつ 公益財団法人日本スポーツ協会 会長 遠藤利明	2
祝辞 スポーツ庁長官 室伏広治	3
ごあいさつ 公益財団法人日本ソフトテニス連盟 会長 安道光二	4
歓迎のこたば 長崎県知事兼長崎県スポーツ協会 会長 大石賢吾	5
諫早市長 大久保潔重	6
長崎県ソフトテニス連盟 会長 吉田昌敬	7
長崎県議会議長 徳永達也	8
ごあいさつ 大韓ソフトテニス協会 会長 鄭 仁善	9
大会役員	10
競技会役員	11
競技役員	13
総則	14
実施要項	17
式次第	20
競技日程	21
競技上の注意	22
運営留意事項	23
長崎県立総合運動公園テニスコート全体平面図	24
長崎県立総合運動公園テニスコート平面図	25
予選リーグ	26
1位トーナメント	27
2位トーナメント	28
3位トーナメント	29
進行予定表	30
チーム紹介	31
ソフトテニス競技について	36
ソフトテニス競技過去大会成績	38
医療救護について	39
大会日程と会場一覧	41
会場地一覧	42
韓国選手団の参加について	43
諫早市の概要	44
日本スポーツマスターズ2024 大会実施本部等連絡先	45
日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 開催概要	47

ごあいさつ



公益財団法人日本スポーツ協会 会長

遠藤利明

周囲を豊かな海と美しい島々に囲まれ、古くから外国との交流で独自の文化が息づくここ長崎県において、「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を開催できることは、誠に喜ばしい限りです。

24回目となる本大会は、「生涯現役アスリート」が一堂に会し、長崎市をはじめ県内8市2町の25会場において開会式及び13競技を開催します。

日本一を競う我が国唯一のシニア世代の総合スポーツ大会である本大会は、当協会が目指す「だれでも、だれとでも。いつでも、いつまでも。自分らしくスポーツを楽しめる社会」を体現するものといえます。

令和7（2025）年から、本大会と国民スポーツ大会、全国スポーツ少年大会を新たに「JAPAN GAMES」としてブランドを統一することにより、性別、年齢、障がいの有無、地域を問わず、「スポーツの楽しさや喜び」がより一層広がる社会を目指すこととしています。

今夏、パリでオリンピック・パラリンピックが開催され、トップアスリートによる卓越した技術や躍動するプレーに大いに魅了されたことと思います。

この感動が冷めぬまま全国から参加される皆様におかれましては、大会への参加や観戦、長崎県での観光や地元の方々の温かい「おもてなし」を感じていただき、フェアプレー精神のもと日頃の成果を遺憾なく発揮され、スポーツを楽しむことを大いに願っています。

また、本大会では、2012年からスタートした日韓スポーツ交流成人交歓交流として韓国選手団約200名の方に参加いただき、スポーツを通じた永い友好と親善が深められることを併せて期待しています。

結びに、開催にあたり、これまで諸準備にご尽力いただきました長崎県をはじめ、公益財団法人長崎県スポーツ協会、長崎県内の各競技団体、会場の関係者・ボランティアの皆様方に厚く御礼を申し上げ、あいさつといたします。

祝 辞



スポーツ庁長官

室伏広治

「日本スポーツマスターズ2024」が、ここ長崎県で開催されますことを、心からお祝い申し上げます。

本大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代の選手が一堂に会し、お互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯を通じたスポーツの普及・振興を図るとともに、生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上を目的に開催されております。

スポーツ庁では、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会によって高まった機運も生かし、スポーツが生活の一部となり、スポーツを通じた「楽しさ」や「喜び」の拡大、共生社会の実現など、一人一人の人生や社会が豊かになる「スポーツ・イン・ライフ」という姿を目指し、スポーツの振興に資するための施策に取り組んでいます。

選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮していただくとともに、全国から集まった仲間との親睦を深めてください。そして、今後ともスポーツを楽しんでいただき「スポーツ・イン・ライフ」を多くの仲間とともに実践していただくことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり御尽力された公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県及び公益財団法人長崎県スポーツ協会をはじめ、関係の皆様から敬意を表しますとともに、本大会の御成功とますますの御発展を祈念して、お祝いの言葉といたします。

ごあいさつ



公益財団法人日本ソフトテニス連盟 会長

安道光二

日本スポーツマスターズ2024ソフトテニス競技会が盛大に開催できますことはこの上ない喜びであります。

本競技会は、ソフトテニス愛好者の中でも競技志向の高い35歳以上の選手が参加し、生涯スポーツの普及・振興を図り、生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上を目指したスポーツの祭典として開催されています。

新型コロナウイルスも影を潜めてまいりましたが、引き続き、安全な大会開催を心がけ、スポーツができる環境への感謝を忘れず、ソフトテニスの普及振興に邁進してまいります。参加する皆様方は、日ごろ練磨された力と技を遺憾なく発揮され、スポーツの栄光と郷土の栄誉を目指して頑張ってくださいることと思います。

ソフトテニス競技は日本で生まれ育ち、多くの方々に支えられ生涯スポーツとして老若男女に幅広く愛好されております。また、国際スポーツとしても普及しており、日本代表選手も国際大会では輝かしい成績を残しています。ソフトテニス発祥の国として、この競技をより発展させ、愛好者の方々が生涯を通じてこの競技を楽しみ、充実した時間を過ごせる社会を目指していきたいと思っております。

日本連盟では環境配慮とフェアプレイ・マナー向上活動の推進に取り組んでおり、環境宣言「来たときよりも美しく！」とフェアプレイ宣言「ありがとうあなたの笑顔とそのマナー」を掲げています。参加されている皆さんが、スポーツマンシップにもとづいたフェアプレイの精神で、スポーツの持つ素晴らしさと真摯なプレーで観戦者にも深い感動を与えて下さることを期待いたします。

最後になりますが、本大会の開催にあたりご尽力をいただきました長崎県、諫早市、そして長崎県ソフトテニス連盟をはじめ、ご支援・ご協力を賜りました関係各位に心から感謝を申し上げ、本大会の成功を祈念しごあいさつといたします。

歓迎のことば



長崎県知事兼長崎県スポーツ協会 会長

大石賢吾

高円宮妃殿下の御臨席を賜り、競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典である「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を盛大に開催できますことは、この上ない喜びであり、全国からお越しいただきました皆様を心から歓迎いたします。

本県では、「長崎の未来をスポーツで創る」を基本理念とし、スポーツを「する・みる・ささえる」ことで、健康な体や生きがいをつくる、将来を担う子どもたちの健全な心と体を育む、地域に賑わいや豊かさを生み出していく、そのような未来を目指しています。そうした中で、生涯スポーツ振興や地域活性化に寄与する本大会を開催できますことは、誠に意義深いことであると考えております。

本県は、大陸との交流の歴史も古く、鎖国下における日本で唯一の西欧との窓口として、特色ある歴史・文化を育み、二つの世界遺産と四つの日本遺産を有しております。また、風光明媚な自然や温泉、魚種日本一といわれる水産物や新鮮な農畜産物、ちゃんぽんやカステラ、ご当地グルメなど、全国に誇れる美味しい食の宝庫でもありますので、この機会に是非、県内各地にも足を延ばしていただき、本県の魅力をご堪能いただければ幸いに存じます。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力を賜りました日本スポーツ協会をはじめ、関係の皆様にご心から感謝を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心からお祈り申し上げます。

歓迎のことば



諫早市長

大久保潔重

「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」が全国各地から多くの選手・監督をはじめ大会関係者の皆様をお迎えし、開催されますことを心からお祝い申し上げます。また、ソフトテニス、バドミントン、ゴルフ（男子）の各競技が、諫早市で盛大に開催されますことは大きな喜びであり、諫早市民を代表いたしまして心から歓迎申し上げます。

選手の皆様におかれましては、これまで積み重ねてこられた練習の成果を力の限り発揮され、会場を大いに盛り上げていただきたいと思っております。

本市は、市民の皆さんが日頃からスポーツに親しんでいただくためのスポーツ施設が充実しており、元体操選手である内村航平さんをはじめとする多くのオリンピックを輩出するなど、まさに「スポーツのまち諫早」であります。私が目指す本市の近未来像「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早!!」の実現に向け、この充実したスポーツ施設を活かして、更なる大会開催や合宿誘致など、交流人口の拡大に取り組んでまいります。

本市の特徴として、北に多良山系の山々を臨み、東に諫早湾、西に大村湾、南に橘湾と特性の異なる三つの海に面し、豊かな自然と食材に恵まれております。ぜひ市内散策や諫早名物「楽焼うなぎ」などの食事を楽しみながら、交流を深めていただければと思います。

結びに、本大会の開催にご尽力いただきました大会関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘を祈念いたしまして、お祝いと歓迎のことばといたします。

歓迎のことば



長崎県ソフトテニス連盟 会長

吉田昌敬

日本スポーツマスターズ2024長崎大会が、長崎県諫早市の県立総合運動公園テニスコートにて、韓国及び全国各地から大勢の皆様をお迎えし、盛大に開催できますことは、長崎県ソフトテニス連盟にとりまして、大きな喜びであり心より歓迎いたします。

本大会は、生涯現役アスリートである皆様が、今まで培った優れた技や精神力を十分に発揮し、頂点を目指して、死力を尽くす大会です。その姿は、観戦するものに多くの感動と感銘を与えるものと確信しております。

特に、小学生をはじめ中学生・高校生が皆様のソフトテニスに取り組む姿勢や洗練された技術、マナーとフェアプレイを観られることは大いに刺激となり、将来のトップ選手への飛躍を夢見させる大きな希望になると期待しております。

また、本大会を通じて、全国の仲間たちと親睦・交流を深め多くの感動と素晴らしい思い出を得られる大会となることを願っております。

そして、長崎県は海外との交流により育まれた歴史や文化、豊かな自然、郷土色豊かな食にも恵まれております。是非この機会に、本県の多彩な魅力をご堪能いただければと思います。

終わりに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位に対し心から感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘・ご活躍を祈念いたしまして歓迎のことばといたします。

歓迎のことば



長崎県議会議長

徳永達也

高円宮妃殿下のご臨席を仰ぎ、全国各地からお集まりの皆様とともに「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を開催できますことは、誠に光栄であり、長崎県議会を代表して心から歓迎いたします。

青春とは 人生のある時期ではなく心の持ち方をいう・・・
・・・^{かしら}頭を高く上げ 希望の波をとらえる限り80歳であろうと
人は青春の中にいる (サミュエル ウルマン『青春』から)

本格的な高齢社会を迎えた今日、シニア世代の方々が、社会を支える重要な担い手として、お一人お一人が目標や生きがいを持ち、心と体の健康を保ち、心豊かに元気に過ごすことが強く求められています。心が体を励まし、体が心を支えるのです。

選手の皆様方は、各県の代表としての自信と誇りを胸に、日頃の鍛錬の成果を思う存分発揮してください。また、地域や世代を超えて、互いに交流を深め、友情を育んでいただき、本大会が思い出深いものとなりますよう心から願っております。

さて、本県は、異国情緒豊かな独特の文化、伝統、豊かな自然の魅力に溢れています。しかし、一番の魅力は、独自の歴史に培われた長崎県民の開かれたおもてなしの心です。皆様には、様々なふれあいの中で長崎県の多彩な魅力を大いに堪能していただければうれしく思います。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご尽力を賜りましたすべての関係の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会のご成功と皆様のご健勝とご活躍をお祈りして、歓迎のことばといたします。

ごあいさつ



大韓ソフトテニス協会 会長

대한장구협회 회장

鄭 仁善

정인선

親愛する日本ソフトテニス愛好者の皆様！

そして、日本ソフトテニス連盟の会長ならびにご来賓の皆様！

長崎県において「日本スポーツマスターズ2024長崎大会ソフトテニス競技」が開催されますことを心からお祝い申し上げるとともに、韓国のソフトテニス選手団をお招きいただき、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）により交流が中止されておりましたが、昨年に続き、今年の4月、韓国の蔚山広域市で「2024全国生活体育大祝典ソフトテニス大会兼2024日韓スポーツ交流大会・成人交歓交流ソフトテニス大会」が開催され、長崎県から13名、愛媛県から9名、計22名が参加されました。ホテルから競技場までの移動時間も長く、いろいろとご不便をおかけしたにも関わらず、積極的に明るく大会へ参加していただき、深く印象に残っております。

1997年沖繩県から始まり今日の長崎県に至るまで28回目を迎える「日韓スポーツ交流・成人交歓交流」事業を通じて感じたことは、その回を重ねるにつれて両国間の絆が強くなり、親近感が深まっていることでもあります。

韓国から参加しました22名の選手団は、皆様とともにソフトテニスを学び、感じ、楽しめながら韓国へ帰られるよう、最善を尽くして競技に臨みたいと思います。ソフトテニスを通じて素晴らしい交流の場となることを期待しております。

本大会に参加する皆様には、日頃の練習成果を思う存分に発揮されるとともに、和合と結束を深める有意義な祝祭空間となり、付き合いの輪が広がられることを願っております。

最後に、改めて本大会の開催をお祝い申し上げますとともに、日本のソフトテニス愛好者の皆様とご参席されました皆様のご平安とご健康を祈念いたしまして、ご挨拶といたします。ありがとうございます。

친애하는 일본 소프트테니스동호인 여러분！

그리고 회장님과 내·외 귀빈여러분！

나가사키현에서 2024 일본스포츠마스터즈 소프트테니스대회가 개최된 것을 진심으로 축하드리며, 또한 한국선수단을 초청해 주시어 감사의 말씀을 드립니다.

코로나로 인해 그동안 교류를 하지 못하였던 대회가 작년 이어 올해 4월 한국의 울산광역시에서 2024 전국생활체육대축전 소프트테니스경기 겸 한·일 생활체육소프트테니스교류가 개최되어 나가사키현에서 13분, 에히메현에서 9분, 총22명이 참여하셨습니다. 숙소와 경기장까지의 이동시간이 길어 여러모로 불편하셨음에도 불구하고 적극적이고 밝은 모습으로 대회에 참가해 주셔서 너무나 인상적이었습니다.

1997년 동경 오키나와를 시작으로 오늘의 나가사키현까지 28회에 걸친 한·일 생활체육교류사업을 통해 느낀 것은 해를 거듭할수록 양국 간의 유대가 강해지고 더욱 친근해 다는 것입니다.

한국의 22명의 선수단은 여러분과 함께 소프트테니스를 배우고 느끼고 즐기면서 많은 것을 배우고 돌아갈 수 있도록 최선을 다하여 경기에 임하겠습니다. 소프트테니스를 통한 멋진 교류가 되기를 기대하고 있습니다.

오늘 이 대회에 참가하신 동호인 여러분께서는 평소 닦아온 기량을 한껏 발휘하여 좋은 성과 올리고 화합과 결속을 다지는 뜻깊은 축제이자 어울림의 자리가 되었으면 합니다.

다시 한번 오늘 이 대회를 축하드리며 일본 생활체육 소프트테니스 동호인 여러분과 이 자리에 참석하신 모든 분들의 평안과 건강을 기원합니다. 감사합니다.

大会役員

(順不同・敬称略)

名誉総裁	高円宮妃久子殿下					
会 長	遠藤 利明					
副 会 長	越川 均	益子 直美	大石 賢吾			
名誉顧問	室伏 広治					
顧 問	伊藤 雅俊 今浦 千信 刈谷 好孝 田畑 綾美 丸山 由美 森井じゅん 古川隆三郎 金澤秀三郎 山田 勝彦 前川 謙介 川合 俊一 牧島かれん 寺門 成真 水谷 亨 水野 明人	森岡 裕策 上島しのぶ 工藤 保子 霊池 恵量 室伏 由佳 徳永 達也 大久保潔重 吉田 慎一 金子 容三 荒木 健治 三屋 裕子 村井 満 中村 宇一 木戸 寛 百木田康二	山本 浩 鹿島 文博 國吉富美子 東瀬 義人 山倉 紀子 伊達 良弘 園田 裕史 山上 広信 古賀友一郎 鈴木 大地 橋本 聖子 笹川 堯 山下 泰裕 松川 明弘	池田めぐみ 勝田 隆 高井 志保 坂東 美紀 草野 満代 鈴木 史朗 黒田 成彦 西岡 秀子 山本 啓介 宮本 恒靖 安道 光二 丹羽 秀樹 尾縣 貢 長谷川雅浩	今井 純子 角屋 憲正 高野 瑞洋 松井 守 藤田 裕司 宮島 大典 友田 吉泰 加藤 竜祥 古庄 剛 山西健一郎 山口 宏 池谷 正成 稲葉 延雄 安 祐一	
参 与	田中 良憲	石原 秀知	林 光一	七條 毅	安原 弘文	
委 員 長	坂元 要					
副委員長	岩田 史昭	川瀬 亨介	衛藤 正雄			
委 員	船田 一彦 東原 篤 鎌田 英暢 高橋 昇 馬越 祐希 佐藤久美子 西 夏樹 吉田 秀雄 城 知哲 艶島 博 原田 泰行 山中 博史	二宮 智浩 村上 成司 中里 壮也 齋藤良太郎 森山 喜博 太田 京子 山下 知且 堀口 達也 宮田 幸治 吉田 昌平 佐藤 健司	仲澤 眞 門川 浩人 岡本 友章 佐野 文範 野口 友里 三好 峰子 山口 勇 尾関 孝人 松元 利弘 湯川 和之 小山 吉男	岩崎 恭子 中梶 秀則 大野 淳 南部 則雄 赤尾 美望 岡島 正己 修行 勝則 安達健太郎 久保田もか 土橋登志久 朝倉 康善	吉村 政弘 安藤 正美 浅見 卓 小柳 勝彦 末吉 成仁 松本 浩 池田 昌平 本多 孝介 永田 吉朗 渡邊 信治 南澤 徹	

競技会役員

(順不同・敬称略)

名誉会長 大久保潔重

会長 安道 光二

副会長 大島 洋子 清水 諭 吉田 昌敬 井手洋一郎

顧問	笠井 達夫	北村 和久	小原 信幸	西村 信寛	本田 茂雄
	津田 誠	井上 清一	星野 博	萬 正一	神崎 公宏
	重田 衛	星 久美	水野 明人	米山 勉	田淵 光仁
	川島 登	丹崎 健一	中山 昌作	西田 豊明	宮下 恭子
	柳下 秋久	山本 毅	吉田 博紀	石川 雅利	野際 照章
	木原 晴彦	川西 斉	白水 厚二	斉藤 元三	安藤 正美
	篠邊 保	山下 晴海	丸山 直樹	野口 達也	原口 雅瑞
	馬場 信幸	橋本 聡	稲田 靖	石井 英明	坂本 清
	立野 薫	原田 直彦	小山内 悟	新沼 正博	高橋 善之
	奥山 敏一	下妻 利之	加藤 勉	森田 哲好	吉川 洋一
	河野 洋平	向山 淳	山田 隆稔	牛塚 松男	青木 恵
	上屋敷 淳三	落合 敏男	竹内 英高	喜田 健児	小川 信也
	宇野 治	左藤 章	芝地 康幸	川西 斎	田谷 節朗
	田中 一雄	三吉 庸善	加藤 勝信	今井 誠則	秋枝 正文
	馬詰 悟	多田 光廣	田坂 信一	横江 忠志	加地 邦雄
	石井 秀夫	外川 陽一	寺園 罔順	川畑 城	外間 勉
	南条 博	石部 邦昭	灰谷 達明	山口 一成	北島 淳二
	松本 和久				

委員長 佐藤 健司

副委員長 金子 正剛

委員	運上 琢諭	加藤 育広	蛭田香名子	大前 秀樹	笠原亜希子
	加藤 石根	川添 圭子	菊間 路人	鈴木 美妃	高井 志保
	高野 健二	谷岡 美貴	額賀 富雄	原口 増美	堀越 浩
	増木 博一	森田 賢二	山本 悦子	横田 南	武林維佐男
	山口美詠子	井石 広也	高木 敏彦	中田 克之	日名子研一
	山下健一郎	石井 智洋	吉武 俊雄	齋宮 玲	山口 貴裕
	内野 一嗣	平野 光明	石橋 康弘	田中 肇	當瀬 純一

競技役員

(順不同・敬称略)

競技委員長	堀越 浩				
副委員長	野口 達也				
委員	橋本 聡	稲田 靖			
総務委員長	金子 正剛				
副委員長	武林維佐男				
委員	三宅 弘子	竹添希代子	水野 愛萌	清水 望	
進行委員長	山口美詠子				
副委員長	井石 広也				
委員	上笹貫 司	北御門真之	田中 勇氣		
記録委員長	田中 肇				
副委員長	宮地 聖				
委員	石原 葉	林田 凜乃	宮野 萌		
審判委員長	越智 朗				
副委員長	山下健一郎				
委員	島津勇一郎	松本 裕哉	奥田 和彦	金原 啓二	
	佐田 賢太	松尾 和明	山口 良太	松崎 里菜	
	平野香菜子	竹添すみれ	鵜殿 光輝	川野多可志	
	吉野 賢哉	海老原大和	北原 大雅	吉岡 悠真	
	前川 碧	松野 瑞樹	池水 千紘	杉原 一至	
	安東 倫生	三宮 周	森 圭吾	塚原 悠貴	
	岡 拓未	笹山虎之介	井上 芯	増田 修蔵	
	長久 晴輝	小林 龍誠			
式典委員長	野中 博美				
副委員長	辻村 誠子				
委員	石原 絹子	堀川 睦子	中村 幸恵	笹田 恭子	
接待委員長	山本小由美				
副委員長	島 昌子				
委員	西山絵利子	平田 智美			
施設委員長	馬場 政幸				
副委員長	花川 浩樹				
委員	三宅 正	松田 浩俊	尾崎 樹	泉野 魁心	
救護委員長	田中 裕子				
副委員長	福田 志穂				
医師	朝長 哲生	宮本 俊吾			
アスレティックトレーナー		大石 勝規	能 由美		
補助員委員長	吉野 大史				
副委員長	緒方 隆文				
運営係員 (補助員)	諫早市立森山中学校ソフトテニス部				
	諫早市立西諫早中学校ソフトテニス部				
	諫早市立真城中学校ソフトテニス部				

総 則

1. 趣旨

21世紀の国民スポーツの推進を図るにあたっては、国民の一人ひとりがスポーツ文化を豊かに享受することを通して、スポーツが主体的に望ましい社会の実現に貢献するという「スポーツ立国の実現」を目指していくことが重要である。

本大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典であり、参加者がフェアプレー精神に基づきお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、スポーツのより一層の推進を図り、併せて生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上に寄与しようとするものである。

2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会
※各競技会については実施中央競技団体及び会場地市町が主催として加わる。

3. 主管

長崎県実施競技団体

4. 実施競技

水泳 サッカー テニス バレーボール バasketボール 自転車競技 ソフトテニス 軟式野球
ソフトボール バドミントン 空手道 ボウリング ゴルフ (13競技)

5. 期日

令和6(2024)年9月27日(金)～10月1日(火) 5日間

※水泳競技は9月7日(土)～8日(日)、ゴルフ競技は9月18日(水)～20日(金)、空手道競技は9月21日(土)～23日(月)

6. 会場地

長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町(8市2町、25会場)

7. 参加者

(1)大会の参加者は、監督及び選手、並びに大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員とする。

(2)参加者は、日本在住者とし、参加資格、所属都道府県及び年齢制限は次のとおりとする。

①参加資格

ア 各競技の監督及び選手は、所属都道府県の当該競技団体会長が、代表と認め選抜した者であること。

イ 監督、選手の兼任は、同一競技内に限る。

ウ 前記の他、選手については次の通りとする。

I. 参加選手は1人1競技とする。

II. 予選を行う必要のある競技は、都道府県予選、ブロック予選に参加し、これを通過した者。

エ 第78回国民スポーツ大会(実施中央競技団体が定める場合を除き都道府県予選会・ブロック大会を除く)に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ2024に選手として参加す

ることはできない。

- オ 監督は、原則として日本スポーツ協会が別に定める「公認スポーツ指導者制度」に基づく、当該競技団体が定める公認資格を有する者とする。

②所属都道府県

所属都道府県は、実施中央競技団体が限定する場合を除き、次の２ヶ所のいずれかを選択することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

なお、いずれの場合も本人が参加申込書又は手続きに必要な情報を当該都道府県競技団体へ提出した時点を基準とし、提出後に他の都道府県に転居等で移動した場合であっても当該年においては移動前の都道府県に所属するものとする。

③選手の年齢制限

ア 原則として、35歳以上とし、競技ごとに別に定める。

イ 年齢の計算は、原則として令和6年4月1日を基準とし、競技ごとに別に定める。年齢を区分する種目への参加選手の基準も同様とする。

④参加上の注意

ア 参加者は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。

イ 事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当（救急処置）を行い、必要に応じて医療機関に移送する。

ウ 大会参加者の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する。なお、参加者各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。

エ 参加者は、健康保険証を持参すること。

オ 緊急時対応のため、各チームの代表者は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。

カ 薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）を必ず携行すること。

⑤その他

ア 日韓スポーツ交流の韓国選手団が参加する。

イ 参加資格等に疑義が生じたときは、日本スポーツ協会及び当該中央競技団体が調査の上処分の必要性が認められる場合は別途定める「参加資格違反に関する処分基準」に基づき日本スポーツ協会において審議・処遇を決定する。

ウ 参加申込や大会運営を通じて取得する個人情報および肖像権の取扱いについては、別途「個人情報・肖像権の取扱いについて」に基づくものとし、大会参加申込が完了した時点で、取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

8. 参加申込方法

- (1)各都道府県又はブロックにおいて選抜された者を、都道府県競技団体会長が中央競技団体を通じて、日本スポーツ協会会長宛てに申込むものとする。なお、都道府県競技団体会長は、所属する都道府県体育・スポーツ協会にも申込書の控えを提出するものとする。
- (2)参加申込書は、所定の様式により作成し、定められた期限までに、日本スポーツ協会に提出する。
- (3)参加申込後に、選手を交代する場合は、速やかに所定の様式にて、参加申込と同様の要領で届けなければならない。
- (4)エントリーリスト・組合せは競技ごとの抽選会后、8月中旬頃から日本スポーツ協会もしくは実施中央競技団体のホームページにて掲載する。

9. 参加料

- (1)参加料は、各都道府県競技団体に取りまとめの上、実施中央競技団体を通じて日本スポーツ協会に納入する。
- (2)参加料の額は、選手、監督等スタッフ専任者1人8,000円とする。
なお、商業施設使用競技については、別途、施設負担金を徴収する（額は競技ごとに日本スポーツ協会が別に定める）。
- (3)納入後の参加料は返金しない。
- (4)地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

10. 表彰

- (1)各競技の各種別、種目などの第1位から第3位までの者に、それぞれ記念品を授与する。
- (2)原則として、各競技の各種別、種目などの第1位から第8位までの者に、それぞれ賞状を授与する。
- (3)前号については、各競技の各種別、種目などの特性に応じて、実施中央競技団体が日本スポーツ協会と調整の上、別に基準を定めることができるものとする。

11. 宿泊及び交通

- (1)参加者（監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員）の宿舎、交通の手配は、原則として日本スポーツ協会が指定する旅行会社に依頼することとする。
- (2)詳細については、別に定める「宿泊・輸送・弁当に関する基本要領」に基づき行う。

12. 大会参加章の交付

日本スポーツ協会は、参加者の大会参加意識の啓発及び国民のスポーツ活動を一層推進するため、大会参加章を作成し、参加者（監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員）及び日本スポーツ協会が特に認めた者に交付する。

13. その他

- (1)参加申込書及び参加料が定められた期限までに指定された場所に到着しない場合は、理由のいかんを問わず、本大会への参加を認めない。
- (2)日韓スポーツ交流で参加する韓国選手団の参加資格、申込方法等については、別途定める。
- (3)その他の事項については、日本スポーツマスターズ開催基準要項による。

実施要項

1. 主催 公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会
公益財団法人日本ソフトテニス連盟 諫早市

2. 主管 長崎県ソフトテニス連盟

3. 期 日 令和6（2024）年9月28日(土)から29日(日)まで（2日間）

種 別	9月28日(土)	9月29日(日)
都道府県対抗 団 体 戦	監督会議・開始式 予選リーグ	決勝トーナメント (予選リーグ順位別) 表彰式

4. 会 場（開始式／競技）

開始式 9：00～9：25

長崎県立総合運動公園 テニスコート（砂入り人工芝 16面）

〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 TEL：0957-21-3737

5. 参加人員

種 別	監 督	コ ー チ	男 子	女 子	参加都道府県	合 計
団体戦	1名	1名	5名	5名	48チーム	576名

*各都道府県1チーム及び開催都道府県追加1チーム。

*監督及びコーチは選手兼任でも可とする。

*上記に加え、日韓スポーツ交流により派遣される韓国チームが加わる。韓国チームの参加は2チームとし、監督各1名、選手男女各10名の合計22名とする。

6. 競技上の規程および試合方法

(1)競技規程

競技規則及び大会運営は、日本ソフトテニス連盟のソフトテニスハンドブックによる。

(2)使用球

指定制（ケンコーボール）

(3)試合方法

①都道府県対抗の団体戦とし、予選リーグ・決勝トーナメントとする。

予選リーグは各対戦とも5種別全試合を行い、順位別トーナメントについては3点先取とする。

天候等の諸事情により、試合方法を変更する場合がある。

・予選リーグ

数ブロックによる予選リーグを行う。

・決勝トーナメント

予選リーグの順位により、各順位による決勝トーナメントを行う。

但し、3位決定戦は行わない。

②チーム編成は、男女とも令和6（2024）年4月1日現在の年齢により、次のA、B、C、D、E種別の5ペアによるチーム編成とする。

A：35歳以上の女子　　B：35歳以上の男子　　C：45歳以上の女子
D：45歳以上の男子　　E：35歳以上の女子と45歳以上の男子のミックス

③予選リーグのオーダー順は次のとおりとする。

全試合：A、B、E、C、D

④順位別トーナメントのオーダー順については両監督による抽選とする。

7. チームの選出方法

各都道府県ソフトテニス連盟は、代表1チームを予選もしくは選考で決定する。

開催都道府県は2チーム出場できる。

8. 参加資格

- (1)日本ソフトテニス連盟の公認審判員制度の有資格者であること。また、本要項6-(3)-②に示す各年代の所属都道府県代表者であること。
- (2)令和6（2024）年開催の第78回 国民スポーツ大会ソフトテニス競技会（都道府県予選会及びブロック大会を除く）に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ2024ソフトテニス競技会に選手として参加することはできない。
- (3)監督は、日本スポーツ協会公認ソフトテニスコーチ1・2・3・4のいずれかの資格を有すること。ただし、本大会に限り、令和6（2024）年10月に公認ソフトテニスコーチの資格を取得する者（所定の参加申込書において取得予定の旨を記載し登録対象者であることが確認できた者）は資格を有する者と同等の扱いとする。
- (4)監督及びコーチは選手登録をすれば選手を兼ねることができるが、年齢条件を必ず満たしていること。
- (5)1人1種別の出場とし、複数種別に出場することはできない。
- (6)申込後、チームの変更（AとB）及び種別の変更は認めない。

9. 参加上の注意

- (1)日本ソフトテニス連盟指定のゼッケンを着用し、必ず四隅を止めること。
- (2)ユニフォームおよびシューズは、「ユニフォーム等の着用基準」を遵守した製品を着用すること。ただし、本大会に限り、オーバーウェア、長袖スポーツシャツの着用を認める。
- (3)ラケットは、日本ソフトテニス連盟の公認マークが添付されたものを使用すること。
- (4)所定時刻までに受付を完了し、開始式にはユニフォームを着用の上、必ず参加すること。
- (5)公認審判員ワッペン及びイエローカードを携行し、審判を担当するときはワッペンを左胸に着用すること。
- (6)入賞チームは、ユニフォームを着用の上、必ず表彰式に参加すること。
- (7)①参加者は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。
②事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当（救急処置）を行い、必要に応じて医療機関に移送する。
③大会参加者の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する。なお、参加者各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。

- ④参加者は、健康保険証を持参すること。
- ⑤緊急時対応のため、各チームの代表者は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。
- ⑥薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）を必ず携行すること。

10. 表 彰

- (1)第1位から第3位までのチーム全員に記念品を授与する。
- (2)第1位から第3位までのチームに賞状を授与する。

11. 参加料

1人8,000円とする。(監督及びコーチ専任者からも参加料を徴収する。)

*納入後の参加料は返金しない。

*地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

12. 参加申込方法

- (1)参加希望者は、所定用紙に必要事項を記入し、都道府県ソフトテニス連盟へ申し込む。
- (2)都道府県ソフトテニス連盟は、参加資格、参加人員の規定に合せ、選手を選出し、所定の参加申込書を3部作成し、令和6(2024)年7月12日(金)必着にて、1部を都道府県体育・スポーツ協会に、2部を日本ソフトテニス連盟に提出する。なお、参加料は参加申し込みと同時に日本ソフトテニス連盟に納入する。
- (3)参加申込締切後に選手等変更する場合は、所定の参加者変更届を、上記(1)、(2)の参加申込と同様の要領にて受付終了までに届けなければならない。

13. 宿泊・交通申込について

日本ソフトテニス連盟は、日本スポーツ協会から配布される宿泊・交通・弁当案内を都道府県ソフトテニス連盟に送付する。都道府県ソフトテニス連盟は、参加者の宿泊・交通・弁当の申し込みを取りまとめ、宿泊・交通・弁当案内に従い申し込む。

14. その他

(1)監督会議

日 時／令和6(2024)年9月28日(土) 8:20~8:45

会 場／長崎県立総合運動公園 陸上競技場 多目的スペース

〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 TEL:0957-22-0129

(2)練習コート(無料)

日 時／令和6(2024)年9月27日(金) 13:00~16:00

会 場／長崎県立総合運動公園テニスコート

(3)本部宿舎

ホテルフラッグス諫早

〒854-0004 長崎県諫早市金谷町8-7 TEL:0957-22-3360

式次第

開始式次第

日時 令和6年9月28日(土)
9:00~9:25
会場 長崎県立総合運動公園テニスコート

- ① 開式通告
- ② 開会宣言
- ③ 両国旗・大会旗儀礼
- ④ 大会会長あいさつ
- ⑤ 歓迎のことば
- ⑥ 来賓紹介
- ⑦ 韓国選手代表挨拶
- ⑧ 選手宣誓
- ⑨ 閉式通告

閉会式次第

日時 令和6年9月29日(日)
競技終了15分後
会場 長崎県立総合運動公園テニスコート

- ① 開式通告
- ② 成績発表
- ③ 表彰
- ④ 大会会長あいさつ
- ⑤ 国旗・大会旗降納
- ⑥ 閉会宣言
- ⑦ 閉式通告

競 技 日 程

会議日程

	日 時	場 所
監督会議	9月28日(土) 8:20～	長崎県立総合運動公園 陸上競技場 多目的スペース
開始式	9月28日(土) 9:00～	長崎県立総合運動公園 テニスコート

競技日程

会場施設	長崎県立総合運動公園 テニスコート	9月28日(土)・29日(日)
前日練習	長崎県立総合運動公園 テニスコート	9月27日(金)13:00～16:00
競技第1日 9月28日(土)	長崎県立総合運動公園 テニスコート	予選リーグ 競技開始 9:30
競技第2日 9月29日(日)	長崎県立総合運動公園 テニスコート	決勝トーナメント 競技開始 9:00

表彰式

競技第2日 9月29日(日)	長崎県立総合運動公園 テニスコート	競技終了15分後
-------------------	-------------------	----------

競技上の注意

1. 競技は、(公財)日本ソフトテニス連盟の「ソフトテニスハンドブック」により行う。
2. 使用球は、ケンコーボールを本大会の使用球とする。
3. 点取り法による5ペアの対抗戦で、マッチはすべて7ゲームとする。
4. 選手は必ず日本ソフトテニス連盟指定のゼッケンを着用すること。四隅を止めること。
5. 試合は、3チーム又は4チームによる予選リーグを行い、その後、各グループ順位別に決勝トーナメントを行う。
6. 予選リーグは各対戦とも5種別全試合を行い、順位別トーナメントについては3点先取とする。順位別トーナメントのオーダー順については両監督による抽選とする。
なお、天候等の諸事情により、試合方法を変更する場合がある。
7. 第1日目は、監督・選手到着票を8時～8時20分の間に受付に提出すること。
第2日目は、8時～8時20分までに到着受付のみ行うこと。
8. 監督・選手到着票には、必ず、氏名・ふりがなを記入すること。
監督・選手到着票はオーダー用紙を兼ねる。
9. 試合順序(オーダー)は、
 - 1番：35歳以上の女子
 - 2番：35歳以上の男子
 - 3番：35歳以上の女子と45歳以上の男子のミックス
 - 4番：45歳以上の女子
 - 5番：45歳以上の男子
10. 監督・コーチ・選手の変更は、監督会議までに所定の用紙で届け出た者のみ認め、以後は認めない。
11. 選手は、登録された区分のみ出場できる。監督およびコーチが選手として出場する場合には、登録された区分に限る。いずれも区分間の変更は認めない。
12. 選手集合場所は、進行表により選手集合場に集合する。
13. 試合前の呼び出しは原則として行わないので進行に注意し、次の試合のチームは選手集合場付近で待機していること。
14. コート割および進行予定は別紙のとおりとするが、進行状況によって変更することがあるので放送には注意をすること。
15. ベンチは、すべてのコートにおいて、審判台から見て小さい番号のチームを左側とする。決勝トーナメントは、アルファベットの早いチームを左側とする。
16. 審判は、予選リーグおよび決勝トーナメントの準々決勝までは相互審判で行い、1位リーグの準決勝および決勝は本部で審判を行う。
審判をする際には、公認審判員のワッペンを左胸に着用すること。
17. 相互審判の順番は、ジャンケンで勝ったチームが第1試合・第3試合・第5試合の正審と第2試合・第4試合の副審を行う。
18. サービス(レシーブ)とサイドの決定は、マッチ時に試合コートで行う。
19. アンパイヤーに対する質問は、監督又はそのプレーヤーだけができる。
20. スコアボードの掲示は、得点掲示板が設置されているチームが行う。
21. 監督は必ず監督マーク(ID)を着用すること。(大会本部より提供)
22. マッチ前・マッチ終了後の挨拶は監督のみが行い、選手はベンチ前に整列して行う。
23. 熱中症対策・対応について
 - (1)チェンジサイズあるいはチェンジサービス時の監督・選手のテニスコート内外への移動を許可する。なお、この場合「正審」あるいは「レフェリー」の許可は不要とする。ただし、常時1名はベンチに着座しているものとする。
 - (2)水分補給については、チェンジサービス時およびファイナルゲームのチェンジサイズ時でも認めるので、審判台付近で給水を行うこと。また、審判該当者もマッチ中は水分を補給すること。

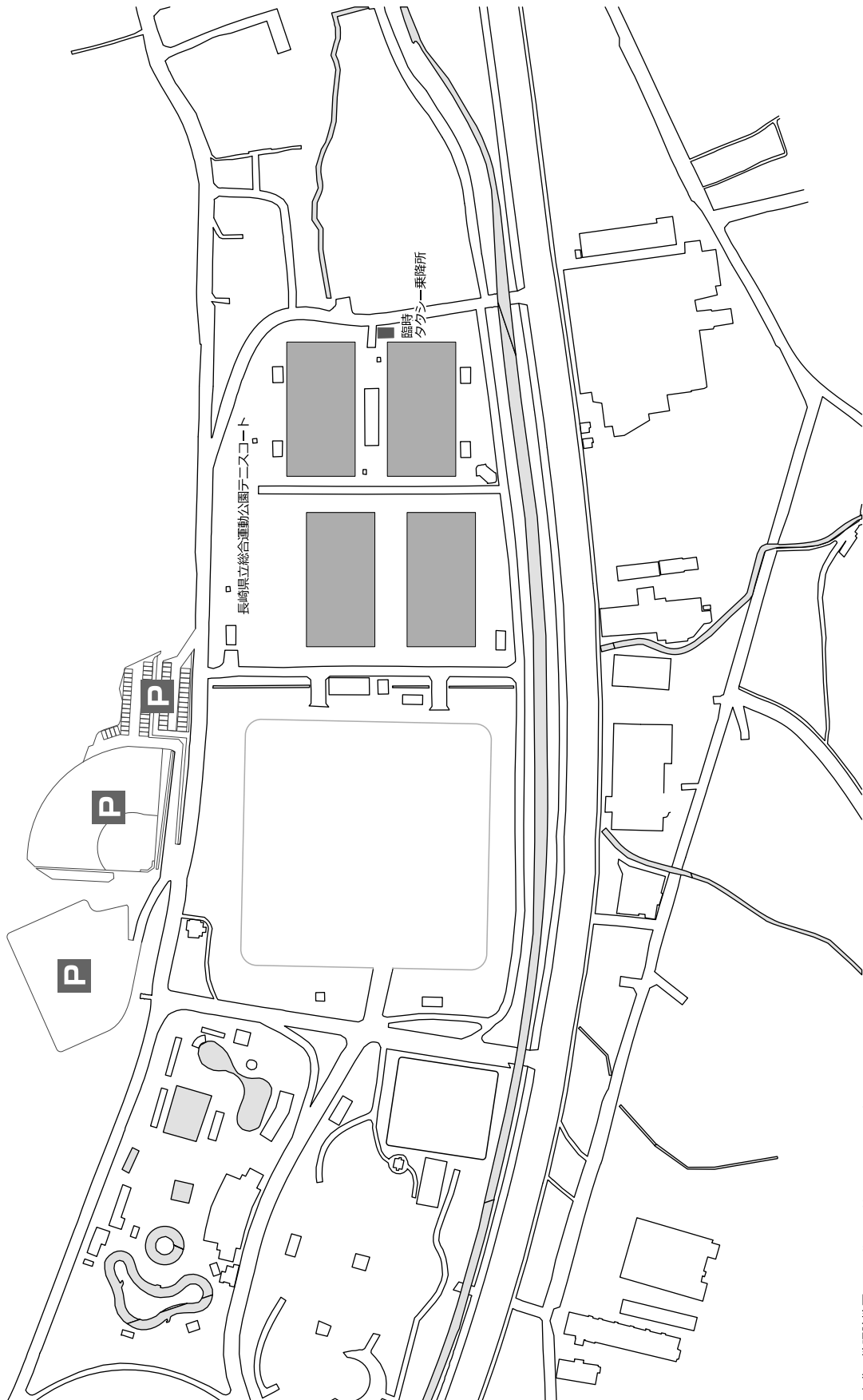
以上

運営留意事項

1. 「監督・コーチ・選手の変更」または、「訂正・ミスプリント」がありましたら、ただちに「参加者変更届」または、「監督・選手印刷訂正・ミスプリント届」を監督会議までにご提出下さい。「選手変更一覧表」及び「訂正表」は、監督会議終了後に配布いたします。
2. 全ての対戦が終了したら、コート主任または本部審判員の指示で終了の挨拶を行い、勝者チームの監督が採点票に試合結果の確認サインをしてください。
3. 表彰は、1位トーナメントの「優勝」「準優勝」「第3位」とします。
4. ごみは、各自持ち帰り、処分してください。
5. 貴重品等については、各自責任を持って管理してください。
6. 施設内は、すべて禁煙となっております。ご協力願います。

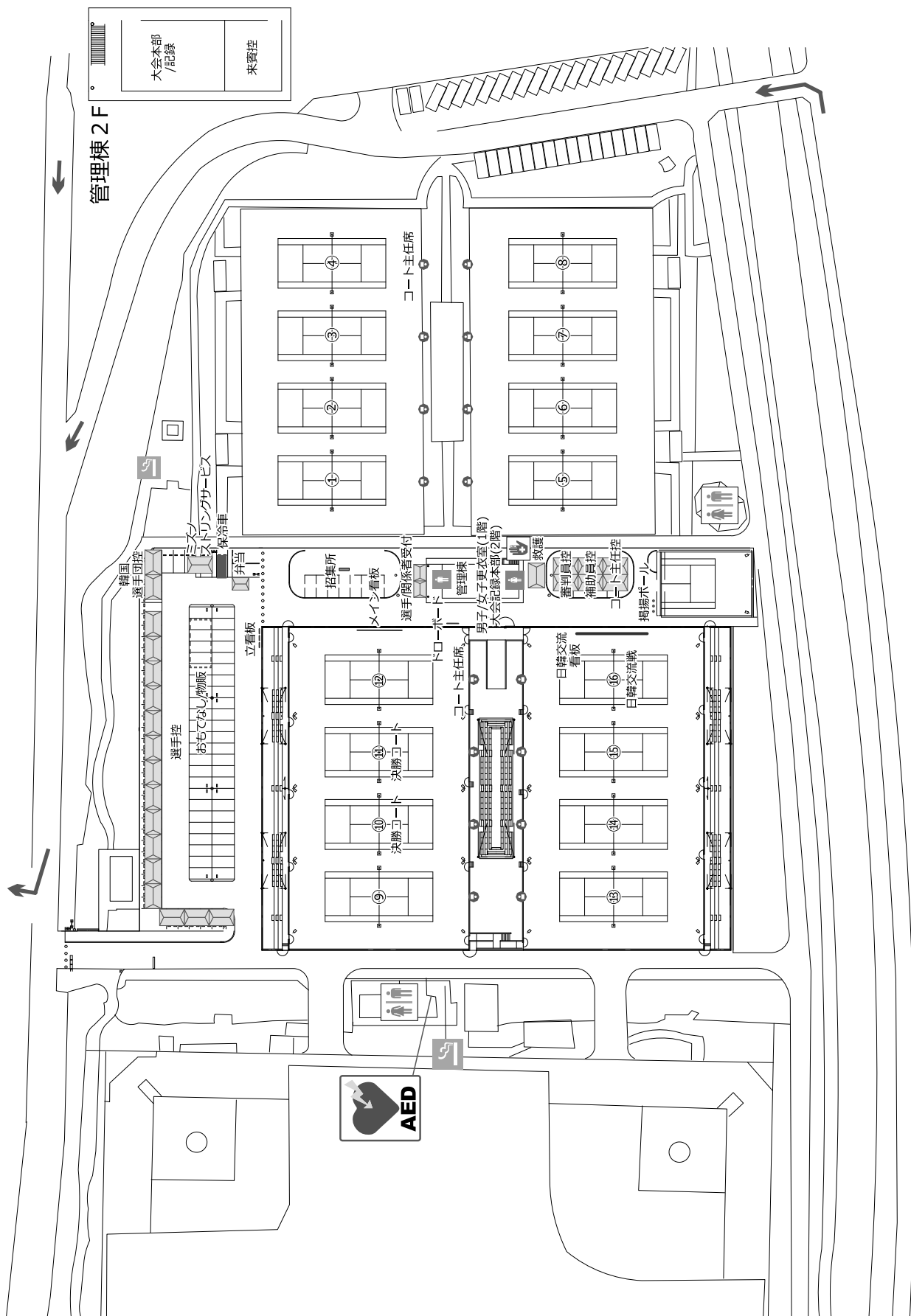
以上

長崎県立総合運動公園テニスコート全体平面図



出典：地理院地図Vector(<https://maps.gsi.go.jp>)

長崎県立総合運動公園テニスコート平面図



予選リーグ

A	チーム名	千葉県	長崎県 B	新潟県	勝率	差	順位
1	千葉県						
2	長崎県 B						
3	新潟県						

F	チーム名	岩手県	韓国 B	長野県	勝率	差	順位
1	岩手県						
2	韓国 B						
3	長野県						

B	チーム名	香川県	福井県	岡山県	勝率	差	順位
1	香川県						
2	福井県						
3	岡山県						

G	チーム名	埼玉県	鳥取県	長崎県 A	勝率	差	順位
1	埼玉県						
2	鳥取県						
3	長崎県 A						

C	チーム名	奈良県	福島県	韓国 A	勝率	差	順位
1	奈良県						
2	福島県						
3	韓国 A						

H	チーム名	広島県	愛媛県	石川県	勝率	差	順位
1	広島県						
2	愛媛県						
3	石川県						

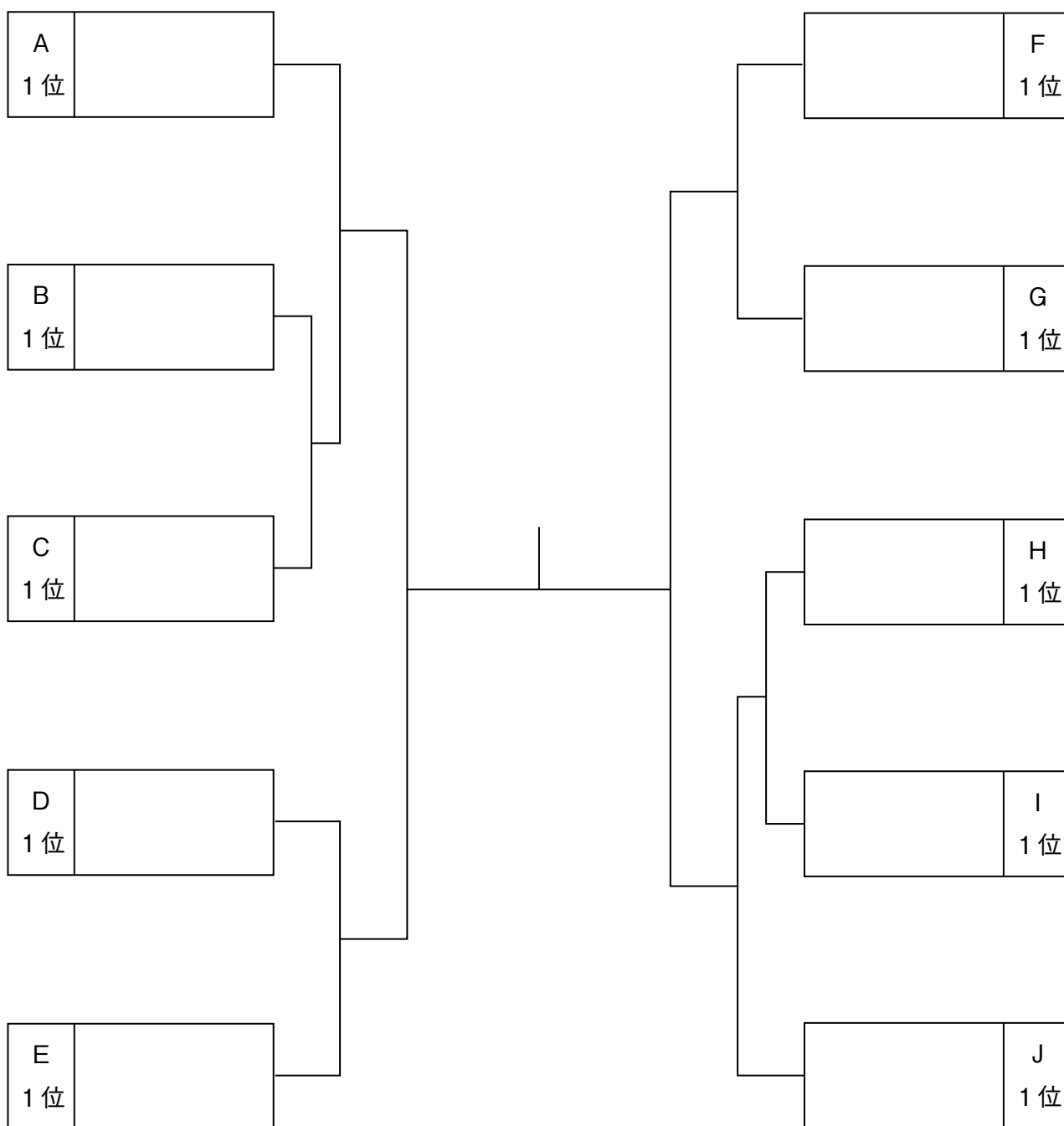
D	チーム名	京都府	富山県	山口県	勝率	差	順位
1	京都府						
2	富山県						
3	山口県						

I	チーム名	東京都	兵庫県	佐賀県	勝率	差	順位
1	東京都						
2	兵庫県						
3	佐賀県						

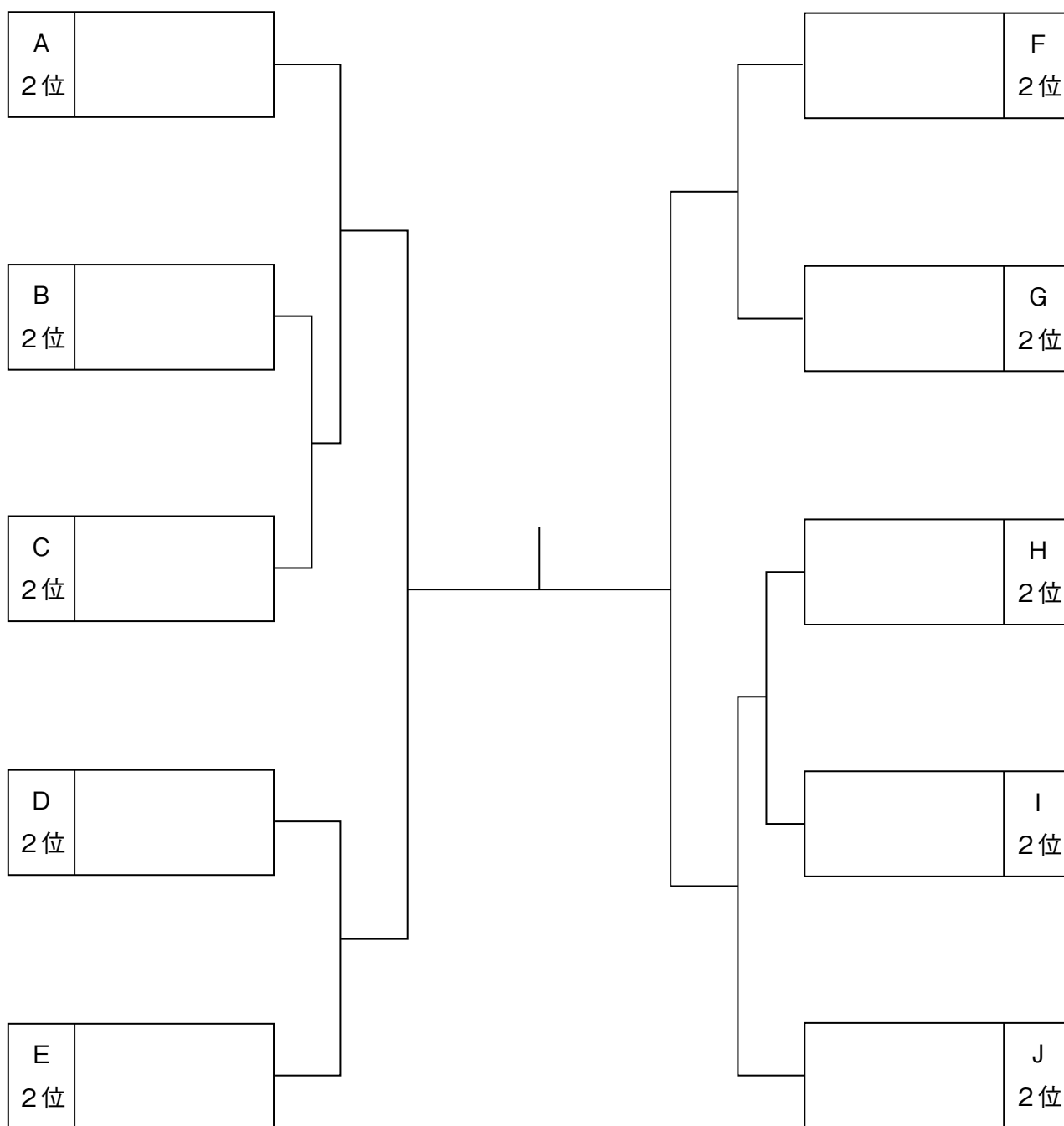
E	チーム名	北海道	福岡県	茨城県	勝率	差	順位
1	北海道						
2	福岡県						
3	茨城県						

J	チーム名	愛知県	島根県	熊本県	勝率	差	順位
1	愛知県						
2	島根県						
3	熊本県						

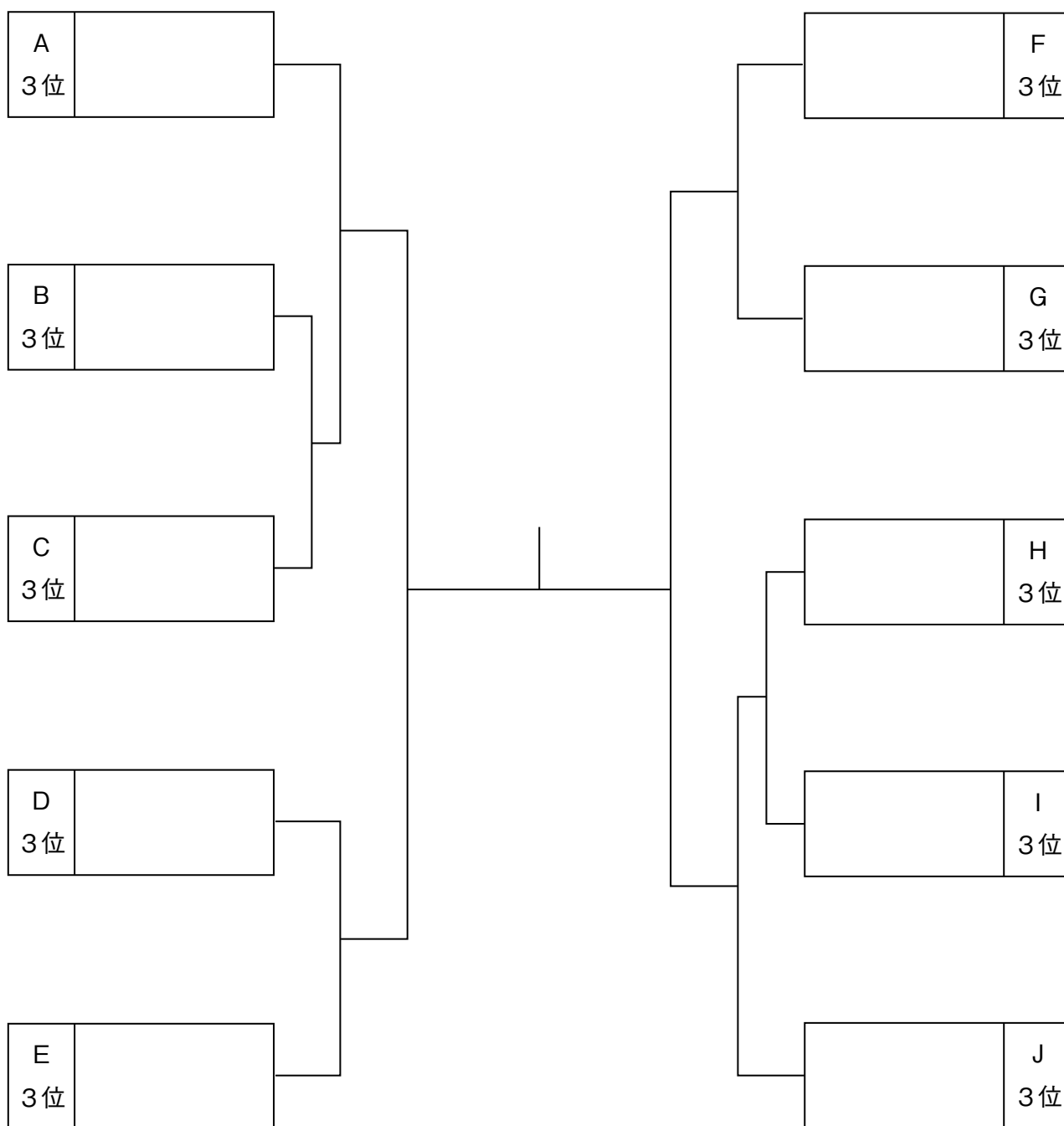
1位トーナメント



2位トーナメント



3位トーナメント



進行予定表

【第1日】9月28日（土） 会場：長崎県立総合運動公園テニスコート

公式練習 8:00～8:45

予定時間	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート	19コート	20コート	21コート	22コート	23コート	24コート
8:00～8:15		A1	B1	C1	D1	E1	G1	F1	H1	I1	J1					
8:15～8:30		A2	B2	C2	D2	E2	G2	F2(韓国B)	H2	I2	J2					
8:30～8:45		A3	B3	C3(韓国A)	D3	E3	G3	F3	H3	I3	J3					

予選リーグ 9:30～

予定時間	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート	19コート	20コート	21コート	22コート	23コート	24コート
リーグ		A	B	C	D	E	G	F	H	I	J					
9:30～		1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
12:00～		2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
14:30～		1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3	1-3

【第2日】9月29日（日） 会場：長崎県立総合運動公園テニスコート

公式練習 8:00～8:45

予定時間	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート	19コート	20コート	21コート	22コート	23コート	24コート
区分		1位トーナメント		2位トーナメント		3位トーナメント										
8:00～8:15	B1位	D1位	F1位	H1位	B2位	D2位	F2位	H2位	B3位	D3位	F3位	H3位				
8:15～8:30	C1位	E1位	G1位	I1位	C2位	E2位	G2位	I2位	C3位	E3位	G3位	I3位				
8:30～8:45	A1位			J1位	A2位			J2位	A3位			J3位				

決勝トーナメント 9:00～

予定時間	9コート	10コート	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート	19コート	20コート	21コート	22コート	23コート	24コート
区分		1位トーナメント		2位トーナメント		3位トーナメント										
9:00～	B-C		H-I		B-C		H-I		B-C		H-I					
10:30～	A-B-C	D-E	F-G	H-I-J	A-B-C	D-E	F-G	H-I-J	A-B-C	D-E	F-G	H-I-J				
13:00～	準決勝A～E		準決勝F～J		準決勝A～E		準決勝F～J		準決勝A～E		準決勝F～J					
14:30～		決勝A～J			決勝A～J				決勝A～J							

表靴式・閉会式 競技終了後

チーム紹介

資格名：日本スポーツ協会公認指導者資格名

チーム名	監督	コーチ	A区分		B区分		C区分		D区分		E区分	
			氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢
北海道	小峯 秋二 (コーチ3)	中澤 厚雄	寺田 理沙	36	金森 貴志	37	大町 裕美	55	三田 智郎	48	池田 さやか	38
			山本 香織	40	岡 宇知勇	42	櫻井 由紀子	46	小峯 秋二 (コーチ3)	49	中澤 厚雄	48
岩手県	高橋 礼 (コーチ1取得予定)		本宮 彩永	37	高橋 徹	43	田中 由香	49	新沼 輝一	45	佐藤 優子	46
			岡本 麗理	41	西堀 浩史	35	角館 久美	48	高木 宏二	45	高橋 礼 (コーチ1取得予定)	46
福島県	佐藤 光一 (コーチ1)				高原 直樹	36	吉田 千春	48	三菅 光晴	52	藁谷 恵美	38
					峯 慎吾	36	笠間 真梨	47	佐藤 光一 (コーチ1)	64	青木 伸夫	56
茨城県	山田 尚人 (コーチ2)		網野 真弓	48	山田 祐樹	39	山田 里美 (コーチ2)	55	栗本 正	50	小泉 美恵子	57
			上羽 千亜紀	43	倉持 宏樹	35	島村 奈緒美	58	山田 尚人 (コーチ2)	55	清水 道晃	59
埼玉県	上村 和永 (コーチ1)				田中 大介	37	飯野 麻理	48	諏訪 徳男	48	安岡 今日子	48
					松岡 匠	35	小林 成美	47	佐々木 俊夫	48	嶋田 秀樹	48
千葉県	伊藤 政利 (コーチ1)	古川 敦	星 梨絵	46	品川 大樹	35	渡邊 千佳	48	古川 敦	49	小松 美恵	41
			赤石 みゆき	44	奥島 祥広	39	村田 朝絵	54	岩間 論	48	室谷 洋平	47
東京都	織原 真由美 (コーチ1)	佐々木 淳 (コーチ2)	伊佐 久美子	42	緒方 貴浩 (コーチ1)	38	前田 仁美	48	小山 慎二	45	豊田 朋恵	39
			武元 望美 (コーチ3)	44	松木 和也	44	三宅 一美	47	堀越 晴夫 (コーチ1)	60	鈴木 司 (コーチ1)	45

資格名：日本スポーツ協会公認指導者資格名

チーム名	監督	コーチ	A区分		B区分		C区分		D区分		E区分	
			氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢
新潟県	丸山 博 (コーチ)		久保田 直子	53	佐竹 行彦	54	大川原 一美	46	小川 裕之	56	五十嵐 美智恵	55
			廣川 奈津美	53	清水 正純	36	大久保 満美子	58	今井 紀明	52	丸山 博 (コーチ)	53
長野県	清水 英孝 (コーチ)		加藤 英子	57	平出 伸太郎	41	太田 郁子	55	大峽 広和	55	片桐 浩子	57
			坂田 里美	60	麦島 達也	36	芦部 美奈子	57	木下 陽	66	黒河内 武司	49
富山県	河村 浩志 (コーチ)	福井 康弘 (コーチ)	野村 直子	51	吉江 孝人	47	竹部 経子	51	深草 博之	54	高辻 歩美	36
			河村 優子	47	福井 康弘 (コーチ)	49	北野 恵美	47	河村 浩志	53	大塚 研吾	49
石川県	浦 俊輔 (コーチ)	加藤木 敦 (コーチ)	北原 雅恵	45	小柳 昌大	40	松本 清加	46	山本 正	48	加藤木 かずみ (コーチ)	46
			池島 有紀	45	小川 陽平	39	北野 理江	48	浦 俊輔 (コーチ)	47	加藤木 敦 (コーチ)	47
福井県	堂本 芳利 (コーチ取得予定)		西村 淳子	50	堂本 芳利 (コーチ取得予定)	42	川畑 和	49	酒井 潤	59		
			酒井 智子	53	増田 伸一	44	赤星 明美	73	森井 宏幸	48		
愛知県	加藤 健治 (コーチ)		矢野知 咲希	40	早瀬 友和	41	野村 恵美	50	渡部 繁樹	47	浅井 菜津美	39
			小山 香織	40	加藤 潤也	35	井上 朋子	53	富田 泰志	45	末吉 巖	50
京都府	山下 和宏 (コーチ)		稲場 えり (コーチ)	39	中西 基樹	36	松井 あかね	48	河村 健一	55	吉崎 香奈絵 (コーチ)	44
			高橋 理恵子	43	山下 和宏 (コーチ)	44	服部 純代	49	神田 幸雄	60	金子 敬	45

資格名：日本スポーツ協会公認指導者資格名

チーム名	監督	コーチ	A区分		B区分		C区分		D区分		E区分	
			氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢
兵庫県	市野 正高 (コーチ1取得予定)		大塚 沙織	46	松川 佳裕	42	家中 亜依	47	松田 孔司	49	西原 礼	45
			松川 のぞみ	41	杉野 勝宣	44	長井 容子	52	田上 道	51	市野 正高 (コーチ1取得予定)	49
奈良県	丸野 令貴 (コーチ1)		井上 真穂	38	丸野 令貴 (コーチ1)	42	小宮 利枝	48	村島 寿一	47	戸島 真澄	46
			上田 由希子	39	白坂 大介	42	原田 愛子	47	原田 裕介	49	出口 晃	53
鳥取県	山本 優 (コーチ1)		田中 加代子	46	田中 大樹	35	安部 亜矢子	48	青木 猛	57	濱澤 佳誉	55
			原口 陽子	58	山本 優 (コーチ1)	51	網谷 宏子	47	砂口 賢	60	濱澤 裕之	55
鳥根県	岡崎 孝俊 (コーチ1)	松崎 ゆかり (コーチ1)	秦 沙央里	35	岡崎 孝俊 (コーチ1)	49	高井 理奈	49	石倉 三智雄	52	石倉 奈津江	55
			大屋 瑠美	40	大庭 健志	51	松崎 ゆかり (コーチ1)	45	原田 淳	60	三代 達明	55
岡山県	佐藤 敬治 (コーチ1)	古谷野 智博	前田 綾子	40	西川 裕也	37	菊川 寿子	46	秋山 浩二	46	近藤 佳奈	42
			諸岡 敬子	44	古谷野 智博	38	井上 美佳	51	佐藤 敬治 (コーチ1)	50	服部 佳雄	45
広島県	井田 和宏 (コーチ1)		森田 沙織	36	大本 昌希	40	菅原 啓子	56	宇野 鉄平	49	男座 礼香	36
			榎原 妙子	64	巽 デービッド	37	増田 智美	56	萩原 英司	48	増田 長幸	60
山口県	村田 正徳 (コーチ1)		國重 真希	37	吉川 博之	44	岡村 泉	46	縄田 栄二	48	久野 静香	44
			堀之内 文子	43	真柄 壮太郎	38	吉岡 由美	50	吉岡 由美	50	吉岡 由美	50

資格名：日本スポーツ協会公認指導者資格名

チーム名	監督	コーチ	A区分		B区分		C区分		D区分		E区分	
			氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢
香川県	横井 恵美子 (コーチ1)	森谷 康弘	伊場 英里奈	35	山本 翔吾	47	小林 友美	46	大関 慎士	43	福田 淳子	46
			嶋田 早登三	41	森谷 康弘	49	横井 恵美子 (コーチ1)	54	今村 義美 (コーチ1)	43	香川 嘉宏	54
愛媛県	須山 博信 (コーチ1)		河邊 寛子	36	青野 剛	50	渡部 美奈	45	近藤 靖	35	青野 南	47
			三好 朋美	37	二宮 壘希	36	早川 恵奈美	45	安永 隆司	50	毛利 洋一	47
福岡県	奥村 陸矢 (コーチ1)	片峯 俊和	吉田 里冴	43	井上 正喜	37	大谷 澄江	51	片峯 俊和	35	金海 裕加	53
			中村 佳奈枝	37	奥村 陸矢 (コーチ1)	48	龍 亜紀子	48	篠原 和彦	49	丸山 啓太	53
佐賀県	古賀 博信 (コーチ3)	古賀 博信 (コーチ3)	栗 由紀	39	山上 祐介	39	力武 純	53	三橋 秀成	47	三宮 聡子	55
			宇野 愛美	39	大久保 隆宏	38	前田 晴美	56	植松 武治	47	杉本 哲也	47
長崎県 A	三宅 弘子 (コーチ1)		横田 美紀	38	荒木 健育	39	松山 品	51	小竹 勝	38	松浦 由美子	47
			三池 菜津美	35	村山 浩平	37	山脇 ゆかり	50	荒木 伸彦	48	帯山 正志	47
長崎県 B	内野 一嗣 (コーチ1取得予定)		末長 由貴子	48	大島 慎一郎	39	山口 美詠子 (コーチ1)	60	松山 明彦	48	内野 由紀子	60
			宮崎 朱理	40	馬場 翔平	37	山崎 亜紀	54	井立田 竜也	49	内野 一嗣 (コーチ1取得予定)	60
熊本県	前田 ひとみ (コーチ1)	伊藤 友己	山口 優子	47	小嶋 建輝	37	浦川 真紀 (コーチ1)	45	岡元 竜也	42	高向 美佐	45
			宮崎 公恵	57	山崎 裕貴	38	前田 ひとみ (コーチ1)	53	赤星 政和	48	伊藤 友己	53

資格名：日本スポーツ協会公認指導者資格名

チーム名	監督	コーチ	A区分		B区分		C区分		D区分		E区分	
			氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢	氏名 (資格名)	年齢
韓国 A	裴昌祐 ヘ・チハンウ		朴紹怡 パク・ソウイ	37	崔貞勳 チュイ・ジンフン	37	柳美淑 ユウ・ミソク	54	魯東燮 ロ・ドンソプ	46	李俊榮 イ・ジュンヨング	50
			石美拏 ソク・ミンナ	39	金吳衍 キム・デヨン	36	朴玉柱 パク・オクジュ	46	鄭錫福 チュン・ソクボク	55	崔泰榮 チュイ・テヨン	55
韓国 B	金淵在 キム・ヨンジェ		南恩株 ナム・ウンジュ	55	方盛珉 ハングン・ソンミン	36	姜玄柱 カン・ソンジュ	48	金淵在 キム・ヨンジェ	64	李宛清 イ・ワンジョン	45
			趙取正 チョ・クジョン	49	金鐘民 キム・ジョンミン	37	黃善花 ワングン・クワンファ	62	朴鏡鐵 パク・ギョング	46	玄京五 ヒョングン・キョフ	48
視察員	康銀淑 カン・ウンソク											

ソフトテニス競技について

ソフトテニスの歴史

ソフトテニスの歴史は明治13年頃に英国から渡ってきた「ローンテニス」（硬式庭球）が横浜居留地に伝わり、体育伝習所教官のリーランド氏（米人医師で体育指導者）が学生に教えたのが始まりで、明治17年に日本独自のゴムボールを使用する軟式庭球が生まれた。

明治23年、東京高等師範学校の要請によって「三土田ゴム」がテニス用ゴムボール「赤Mボール」を製造し、以後日本独自の「軟式庭球」が普及した。軟式庭球大会としての記録が残っているのは、明治31年、東京高師と東京高商の対抗戦がはじめて、その後、早稲田大学・慶応大学が加わり4校の対抗戦は人気を博した。

ソフトテニス創始以来130年を経過し、今では、老若男女問わず幅広い年齢層が楽しめるスポーツとして普及している。

（公財）日本ソフトテニス連盟では、ソフトテニスの発展のため国際普及活動に力を注いでおり、韓国・中華台北と共に、東南アジア等への普及も積極的に行っている。昭和31年からアジア大会を開催し、その後もアメリカ・ハワイ・ヨーロッパ・アフリカ・南米等への普及を図り、昭和49年には「国際軟式庭球連盟」結成を成し遂げ、昭和50年ハワイにおいて「第1回軟式庭球世界選手権大会」が開催された。こうして、ソフトテニスは国際スポーツの仲間入りをした。

平成2年の「北京アジア競技大会」では公開競技として開催され、平成6年の「広島アジア競技大会」では正式競技として行われた。この両アジア競技大会の間にソフトテニスの国際化は急速に進んだ。更に、国際化を図るため、100年以上続いた名称「軟式庭球」を平成4年に「ソフトテニス」とした。

平成15年に広島市で開催された「第12回世界選手権大会」では、当時としては過去最大の30ヶ国（地域）が参加するに至っている。平成16年「第5回アジア選手権大会（チェンマイ）」、平成17年「第4回東アジア大会（マカオ）」、平成18年「第15回アジア競技大会（カタール・ドーハ）」、平成19年「第13回世界選手権大会（韓国・安城市）」、平成20年「第6回アジア選手権大会（韓国・聞慶市）」、平成22年「第16回アジア競技大会（中国・広州市）」、平成23年「第14回世界選手権大会」、平成24年「第7回アジア選手権大会」、平成25年「第6回東アジア競技大会（中国・天津市）」、平成26年「第17回アジア競技大会（韓国・仁川市）」、平成27年「第15回世界選手権大会（インド・ニューデリー）」、平成28年日本で「第8回アジア選手権大会（千葉県千葉市）」、平成29年「第1回アジアカップ2017（韓国・安城市）」、平成30年「第18回アジア競技大会（インドネシア・パレンバン）」、令和元年「第16回世界選手権大会（中国・台州市）」が開催され国別対抗戦で男女ともに優勝した。そして、令和5年（2023年）には「第19回アジア競技大会（中国・杭州市）」が開催され、5種目中4種目制の歴史的快挙を成し遂げた。

なお、世界選手権大会・アジア選手権大会・アジア競技大会は、4年に1度のローテーションで開催されており、日本はソフトテニス発祥の国として輝かしい成績を収めている。

また、ジュニア層の国際大会として、平成21年には三重県四日市市にて「第1回国際ジュニア大会」が開催され、19ヶ国が参加、平成26年にはインドのアーメダバード市にて開催された「第2回世界ジュニア選手権大会」に11ヶ国が参加し、平成30年には韓国の順天市にて「第3回世界ジュニア選手権大会」が開催され、19ヶ国が参加。日本初の国別対抗戦で男女ともに優勝、全14種目別中10種目で金メダルを獲得した。

ソフトテニスの見どころ

ソフトテニスは、硬式テニスと同じように、ネットを挟んで相手と向かい合い、ラケットを使ってボールを打ち合ってポイントを競います。自分のコートに飛んできたボールをノーバウンド（コートに一度もつかない状態）か、

ワンバウンド（コートに一度だけついた状態）で返します。

ソフトテニスの試合にはダブルスとシングルスがあり、対戦方法としては個人戦と団体戦があります。日本スポーツマスターズの場合は、すべてダブルスの都道府県対抗の団体戦で行われ、「35歳以上の女子」・「35歳以上の男子」・「45歳以上の女子」・「45歳以上の男子」・「35歳以上の女子と45歳以上の男子のミックス」（5ペア編成で3ペア以上が勝利したチームの勝ち）で試合が行われます。

ソフトテニスのダブルスの魅力は、ラリー（球の打ち合い）が続くことと、2人のプレーヤーのコンビネーションの妙技にあります。

ラリーの見どころとしては、シュートボール（速いボール）での打ち合いの迫力はもちろん、ロビング（山なりのゆるいボール）やショートボール（短いボール）を織り交ぜた多彩な攻撃、スマッシュやボレーなどの華麗なネットプレーが挙げられます。

コンビネーションは、パートナー同士がお互いにカバーし合うだけでなく、相手陣形を崩すような配球をしたり、ポジション取りを変えたりすることによって、味方のプレーヤーがポイントしやすいようにプレーしたり、相手のミスを誘ったりすることもあります。このようなことは平素からお互いの気持ちが通じ合っているから可能なことであり、ダブルスならではの魅力です。

ソフトテニスの特徴である2人で協力して1ポイントを獲得するラリーの応酬も楽しませてくれますが、更には、選手の個々の動作に注目するとラリーの応酬とは、ひと味違った競技の楽しみ方ができるはずです。

ソフトテニス競技過去大会成績

大会年	優勝	準優勝	第3位
2006 広島大会	岩手県	静岡県	埼玉県
			愛知県
2007 びわこ大会	大阪府	愛知県	千葉県
			岡山県
2008 高知大会	愛知県	徳島県	千葉県
			茨城県
2009 富士山静岡大会	京都府	東京都	大阪府
			茨城県
2010 三重大会	東京都	静岡県	愛知県
			三重県 A
2011 石川大会	石川県 A	大阪府	岐阜県
			愛知県
2012 高知大会	東京都	岡山県	千葉県
			福岡県
2013 北九州大会	埼玉県	東京都	熊本県
			福岡県
2014 埼玉大会	愛知県	東京都	北海道
			埼玉県 B
2015 石川大会	東京都	石川県 A	北海道
			愛知県
2016 秋田大会	東京都	北海道	愛知県
			岡山県
2017 兵庫大会	愛知県	大阪府	北海道
			奈良県
2018 札幌大会	中止のため記録なし		
2019 ぎふ清流大会	愛知県	東京都	神奈川県
			岡山県
2020 愛媛大会	中止のため記録なし		
2021 岡山大会	中止のため記録なし		
2022 岩手大会	千葉県	東京都	兵庫県
			神奈川県
2023 福井大会	千葉県	愛知県	岩手県
			北海道

医療救護について

1. 会場でケガや発病をしたとき

会場に設けられた救護所で手当を受けてください。

(1)救護所及び手当について

- ①救護所には、原則として医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが待機し、臨時の応急手当（救急処置）を行います。
- ②医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが医療機関に搬送する必要を認められた時は、救急自動車等で医療機関に搬送します。
- ③救護所からの搬送等により医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携帯してください。
※治療費用は受診者負担となります。

(2)その他

- ①救護所の場所は、会場内において看板等により示しています。
- ②会場内には、AED を設置しています。

2. 宿舎でケガや発病をしたとき

- ①宿泊先に相談の上、医療機関に問合せをしてから受診してください。
- ②医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。
また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携帯してください。
※治療費用は受診者負担となります。
※重症の場合や生命にかかわるような症状の場合は、救急車（119番）を要請してください。

○医療機関等案内

長崎県医療機関の情報は、「医療情報ネット（ナビイ）」をご覧ください。
※右記のQRコードからもアクセス可能です。



3. 傷害保険の加入について

本大会では、日本スポーツ協会にて、選手・監督等の方を対象とした傷害保険に加入しています。

(1)補償対象と手続きの流れ

大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガにより、会場の救護所で臨時の応急手当（救急処置）を受け、救護所に配置された「救護台帳」に必要な事項の記入がなされた方が、原則として補償の対象になります。

補償の対象者として該当し得る方には、大会終了後約1ヶ月後を目処に日本スポーツ協会から具体的な手続きに必要な書類を送付します。

※大会期間中に救護所へ行かず、「救護台帳」への記入がなされなかった場合は、補償の対象とすることができない場合があります。

※「救護台帳」により取得した個人情報、本大会期間中の傷害事故における保険請求業務に使用する他、引受保険会社へ提供することがあります。

(2)補償内容

補償内容は参加区分により異なります。

(例) 選手・監督の場合 (加入者1名につき)

補償内容	補償額
死亡保険金	3,000万円
後遺障害保険金	90万円～3,000万円 (程度に応じる)
入院保険金	3,600円
通院保険金	2,400円

※入院・通院保険は1日につき。

※いずれも事故の日からその日を含めて180日以内を支払対象とする。

※入院保険は180日限度、通院保険は90日が限度となる。



出典：「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」日本スポーツ協会，2019

大会日程と会場一覧

[令和6年7月30日現在]

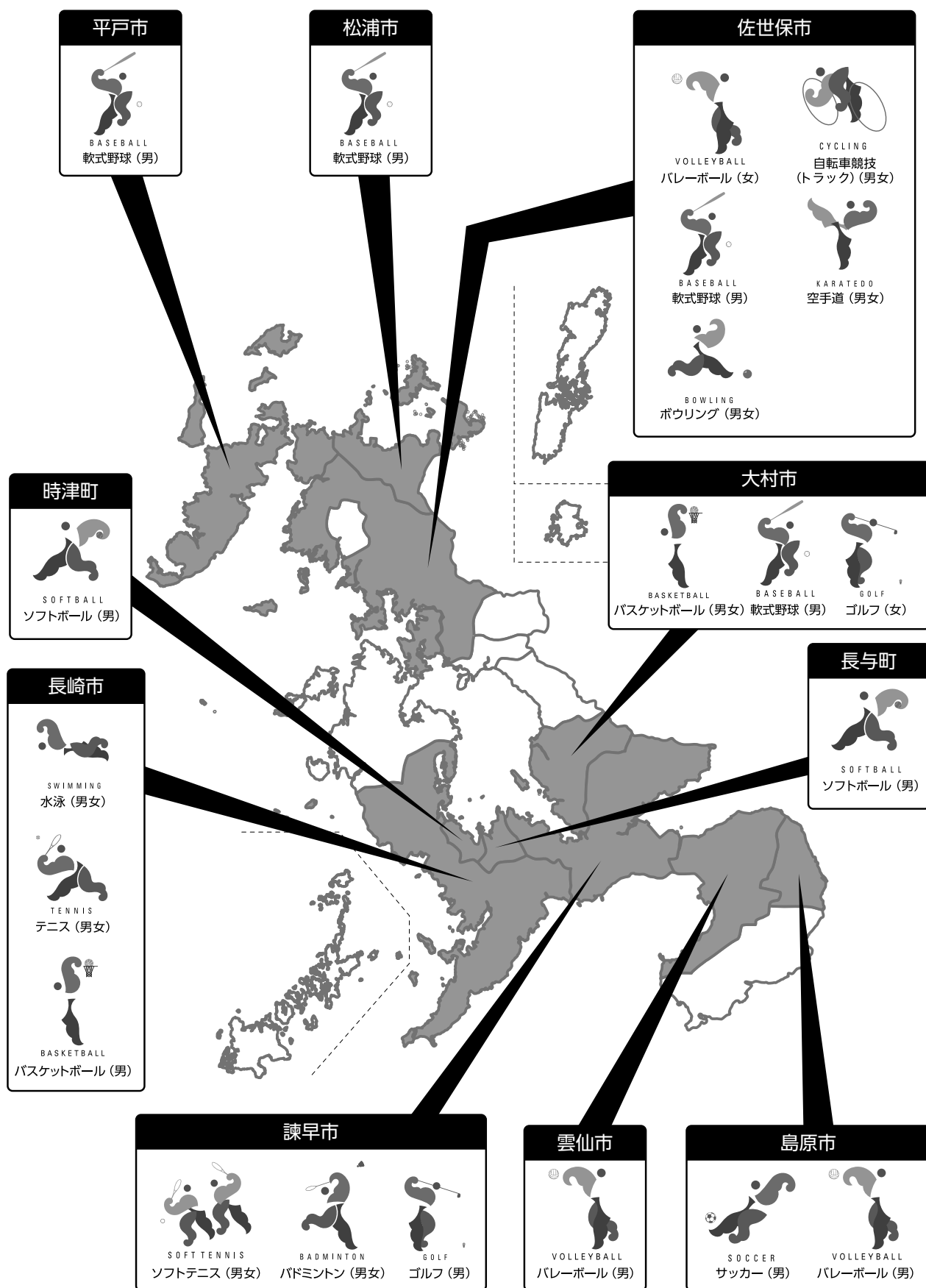
競技名		日程														会場	開催地
		9月													10月		
		7	8	18	19	20	21	22	23	27	28	29	30	1	月		
(土)	(日)	水	木	金	(土)	(日)	(月)	金	(土)	(日)	月	火					
開会式(前夜祭)									△						ホテルニュー長崎	長崎市	
水泳	(男女)	●	◎												長崎市民総合プール	長崎市	
サッカー	(男)									○	○	○	◎	島原市営平成町多目的広場 島原市営陸上競技場	島原市		
テニス	(男女)									●	○	○	◎	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場	長崎市		
バレーボール	(男)									○	○	○	◎	島原復興アリーナ 島原市霊丘公園体育館	島原市		
	(女)									○				雲仙市小浜体育館 佐世保市体育文化館	雲仙市 佐世保市		
バスケットボール	(男)									○	○	◎		長崎県立総合体育館	長崎市		
	(女)									○	○	◎		大村市体育文化センター	大村市		
自転車競技[トラック]	(男女)									○	○			佐世保競輪場	佐世保市		
ソフトテニス	(男女)									●	◎			長崎県立総合運動公園テニスコート	諫早市		
軟式野球	(男)									●	○	◎		佐世保市総合グラウンド野球場 佐世保市千鳥越野球場	佐世保市		
										○	○			大村市野球場	大村市		
										○	○			平戸市総合運動公園ライフカントリー 赤坂野球場	平戸市		
										○	○			松浦市野球場	松浦市		
ソフトボール	(男)									○	○	○	◎	とぎつ海と緑の運動公園	時津町		
										○	○	○		長与総合公園ふれあい広場	長与町		
										○	○	○		長与総合公園運動公園広場			
バドミントン	(男女)								○	○	◎		諫早市中央体育館	諫早市			
空手道	(男女)					●	○	◎					佐世保市体育文化館	佐世保市			
ボウリング	(男女)									●	○	◎	パラダイスボウル	佐世保市			
ゴルフ	(男)			▲	○	◎								長崎国際ゴルフ倶楽部	諫早市		
	(女)			▲	○	◎								大村湾カントリー倶楽部	大村市		

8市2町 計25会場

△：開会式(前夜祭) ▲：公式練習 ●：開始式後競技 ○：競技 ◎：競技終了後表彰式

<開催市町>長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町

会場地一覧



韓国選手団の参加について

日韓スポーツ交流・成人交歓交流の一環として、韓国選手団が9競技に特別参加します。
また、本大会への特別参加に加え、期間中は開催地のチームなどと交流試合を実施します。
韓国選手団の参加についてご理解いただくとともに、温かいご声援をよろしくお願いたします。

1. 日韓スポーツ交流

事業概要

日韓スポーツ交流は、「2002年ワールドカップ・サッカー大会」の日本・韓国共同開催決定を契機に、スポーツを通じて両国の親善と友好をより一層深め、更には両国のスポーツ振興と競技力向上を図ることを目的として、日本スポーツ協会が平成9(1997)年度から毎年実施している。

交流事業の種類

- ・青少年スポーツ交流
- ・成人交歓交流
- ・地域交流推進(都道府県・市区町村交流)

2. 成人交歓交流

事業主体

日本:日本スポーツ協会、韓国:大韓体育会(KSOC)

交流形態

日本選手団は、韓国の生涯スポーツの祭典「全国生活体育大祝典」へ、韓国選手団は「日本スポーツマスターズ」へそれぞれ特別参加する形態にて実施している。

実施競技および人数構成

サッカー 〈男子〉	テニス 〈男女〉	バレー ボール 〈女子〉	バスケット ボール 〈男子〉	自転車 競技 〈男女〉	ソフト テニス 〈男女〉	軟式 野球 〈男子〉	バドミントン 〈男女〉	ボウリング 〈男女〉	本部 役員	合計 人数
19	18	19	18	18	22	19	18	18	7	176

【派遣】 日本の成人男女(30～70歳)169名、本部役員7名 計176名

【受入】 韓国の成人男女(35歳以上)169名、本部役員7名 計176名

令和6度(2024年)実施概要

<開催地・実施期間>

区分	人数	開催地	実施期間	
派遣	176	蔚山広域市	4月25日(木)～5月1日(水)	7日間 ※1
受入	176	長崎県	9月26日(木)～10月2日(水)	7日間 ※2

【派遣】 韓国の全国生活体育大祝典開催時期

【受入】 日本スポーツマスターズ開催時期

<参加人数>

競技		サッカー 〈男子〉 (19名)	テニス 〈男女〉 (18名)	バレー ボール 〈女子〉 (19名)	バスケット ボール 〈男子〉 (18名)	自転車 競技 〈男女〉 (18名)	ソフト テニス 〈男女〉 (22名)	軟式 野球 〈男子〉 (19名)	バドミントン 〈男女〉 (18名)	ボウリング 〈男女〉 (18名)	本部 役員	合計 人数
派遣	長崎県 ※1	124名	19	9	19	18	9	13	19	9	7	176
	愛媛県 ※2	45名	—	9	—	—	9	9	—	9		
受入	韓国選手団	19	18	19	18	18	22	19	18	18	7	176

※1 日本スポーツマスターズ2024 開催地

※2 日本スポーツマスターズ2025 開催地

諫早市の概要

諫早市は、長崎県のほぼ中央部に位置し、東は有明海、西は大村湾、南は橘湾と三方が海に面しており、北は多良岳の秀峰を仰ぎ、4本の国道とJR、鳥原鉄道が交わる交通の要衝です。市の中央部を流れる本明川は市街地を流れて有明海に注ぎ、下流の諫早平野は県下最大の穀倉地を形成しています。

【市章】

諫早市の「い」の文字をモチーフに、「元気に響き合う市民」・「調和する自然と歴史」・「限りない未来への飛躍」を躍動感と安定感のある支え合う6つ（1市5町）の輪で新市のイメージを表現しています。



【観光】

①眼鏡橋

天保10年建設、永久不壊の願いを込めて本明川に架けた石造りのアーチ橋です。石橋では日本で最初に国の重要文化財に指定されました。



②フルーツバス停

小長井町には、イチゴ、メロン、ミカン、スイカ、トマトの形をしたフルーツバス停が16か所あり、写真映えスポットとして全国的に注目を集めています。



【諫早の自慢】

諫早市は、山や川、海をはじめとした豊かな自然環境に恵まれています。また、新鮮な農産物や海産物も豊富であり、名物料理である「楽焼うなぎ」は、焼きの後、二重底の楽焼の器で蒸し、ふっくらととろけるような舌ざわりが楽しめます。

【諫早市の木・花】



諫早市の木「ヒゼンマユミ」



諫早市の花「ツクシシャクナゲ」

日本スポーツマスターズ2024 大会実施本部等連絡先

大会実施本部・記録本部

大会に関する各種お問合せ・競技結果に関するお問合せは、下記までご連絡ください。

日本スポーツマスターズ2024長崎大会実行委員会事務局

TEL：095-895-2781（代表）／FAX：095-824-6300

E-mail：大会実施本部：masters2024@pref.nagasaki.lg.jp

記録本部：masters2024@pref.nagasaki.lg.jp

〒850-8570 長崎市尾上町3-1

長崎県文化観光国際部スポーツ振興課内

設置期間：9月7日～8日（水泳競技）

9月18日～20日（ゴルフ競技）

9月21日～23日（空手道競技）

9月27日～10月1日

荒天時の実施対応

荒天時、当日の開催可否については、下記 Web サイトをご確認ください。

日本スポーツマスターズ2024長崎大会特設ホームページ

<https://nagasaki-sportsmasters2024.jp/>



宿泊・輸送本部

日本スポーツマスターズ2024長崎大会 宿泊センター

TEL：050-9014-8501／FAX：03-6279-2430

E-mail：masters_2024nagasaki@tobutoptours.co.jp

〒108-0075 東京都港区港南1-8-15 Wビル18階

東武トップツアーズ株式会社全国支援室内

（平日 10:00～17:00 土日祝日休み）



宇和島城 (宇和島市)



道後温泉 (松山市)



東平 [とうなる] (新居浜市)

日本スポーツマスターズ 2025 愛媛大会

2025年9月19日 (金) ~ 23日 (火)

水泳・自転車: 9月6日 (土) ~ 7日 (日) / ゴルフ: 9月8日 (月) ~ 12日 (金)

愛媛で
待っとるけん♪



八幡浜みなと (八幡浜市)



今治城 (今治市)



ふたみシーサイド公園 (伊予市)



西条まつり (西条市)



霧の森 (四国中央市)



砥部焼伝統産業会館 (砥部町)



わらマンモス (西予市)



ゆめしま海道の風景 (上島町)



内子の町並み (内子町)



白猪の滝 (東温市)



大洲城 (大洲市)



高茂岬 (愛南町)

日本スポーツマスターズ 2025 愛媛大会実行委員会事務局
(愛媛県庁スポーツマスターズ大会推進室内)

〒790-8570 愛媛県松山市一番町四丁目4番地2

TEL: 089-968-2417 MAIL: sportsmasters@pref.ehime.lg.jp

日本スポーツマスターズ2025愛媛大会ホームページ

<https://www.ehime-sportsmasters2025.jp>



日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 開催概要

◇大会日程と会場一覧

令和6年6月3日現在

競技名		日程													会場	開催地
		9月														
		6	7	8	9	10	11	12	19	20	21	22	23			
		月	火	水	木	金	金	土	日	月	火	水				
開会式(前夜祭)								△						ANAクラウンプラザホテル	松山市	
水泳	(男女)	●	◎											アクアパレットまつやま	松山市	
サッカー	(男)									○	○	○	◎	北条スポーツセンター陸上競技場	松山市	
										○	○	○	◎	北条スポーツセンター球技場		
											○	○	○		丸山公園陸上競技場	宇和島市
											○	○	○		あけぼのグラウンド	愛南町
テニス	(男女)									●	○	○	◎	愛媛県総合運動公園テニスコート	松山市	
バレーボール	(男)									○	○	○	◎	愛媛県総合運動公園体育館	松山市	
										○				砥部町陶街道ゆとり公園体育館	砥部町	
	(女)									○	○			伊予市しおさい公園伊予市民体育館	伊予市	
										○	○		◎	西条市総合体育館	西条市	
バスケットボール	(男)									○	○	○	◎	宇和島市総合体育館	宇和島市	
										○	○	○		大洲市総合体育館	大洲市	
	(女)									○	○	○		ツインドーム重信	東温市	
										○	○	○	◎	今治市営中央体育館	今治市	
自転車競技[ロード]	(男女)	▲	◎											愛媛県総合運動公園	松山市	
ソフトテニス	(男女)									●	◎			今治市営スポーツパークテニスコート	今治市	
軟式野球	(男)									●	○	◎		坊っちゃんスタジアム	松山市	
												○		マドンナスタジアム		
											○	○			今治市営球場	今治市
											○				新居浜市営野球場	新居浜市
											○				西条市ひうち球場	西条市
											○	○			上島町いきなスポレク公園蛙石野球場	上島町
											○	○			内子運動公園野球場	内子町
ソフトボール	(男)									○	○	○	◎	八幡浜市民スポーツパーク	八幡浜市	
										○	○	○		王子の森スタジアム		
											○	○	○		西予市営宇和球場	西予市
											○	○	○		西予市宇和運動公園多目的グラウンド	
バドミントン	(男女)									●	○	◎	新居浜市市民体育館	新居浜市		
空手道	(男女)									●	○	◎	愛媛県武道館	松山市		
ボウリング	(男女)									●	○	◎	キスケKIT	松山市		
ゴルフ	(男)			▲	○	◎								滝の宮カントリークラブ	新居浜市	
	(女)				▲	○	◎							エリエールゴルフクラブ松山	松山市	

11市4町 計34会場

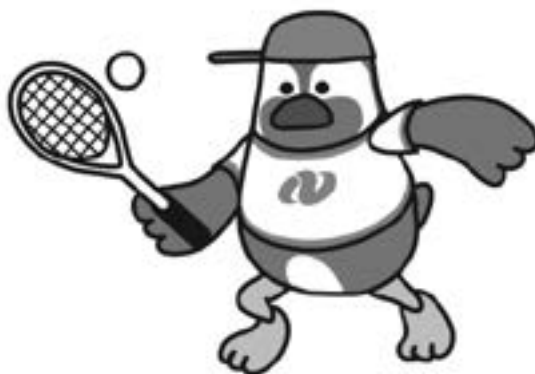
△開会式(前夜祭) ●開始式後競技 ▲公式練習 ○競技 ◎競技終了後表彰式

<開催市町>松山市、今治市、宇和島市、八幡浜市、新居浜市、西条市、大洲市、伊予市、四国中央市、西予市、東温市、上島町、砥部町、内子町、愛南町

歡 迎

日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



長 崎 県 ソフトテニス 連 盟



会 長	吉田 昌敬
副 会 長	丸山 直樹
	野口 達也
	原口 雅瑞
理 事 長	金子 正剛
副 理 事 長	武林維佐男

事務局 〒852-8107 長崎市浜口町 3-16-202
電 話 095-865-9236

歓迎

日本スポーツマスターズ

2024長崎大会 ソフトテニス競技

 ようこそ長崎へ 

😊 皆様の健闘をお祈りいたします 😊



長崎県レディースソフトテニス連盟

顧問	緒方 好子	顧問	杉本 満壽美
会長	野中 博美	副会長	立川 法子
副会長	崎田 京子	理事長	山口 美詠子
副理事長	辻村 誠子	副理事長	松山 晶
会計	三宅 弘子	書記	山崎 亜紀
常任理事	石原 絹子	常任理事	山本 小由美
常任理事	島 昌子	常任理事	圓垣内 一美
常任理事	堀川 睦子	常任理事	山脇 ゆかり
監事	小林 竜子	監事	松本 恵美
			会員一同

歓迎

日本スポーツマスターズ
2024 長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



諫早市ソフトテニス連盟

Isahaya **S**oft **T**ennis **F**ederation

仲間と一緒にソフトテニスを楽しむ 諫早市ソフトテニス連盟です

【加盟団体・クラブ】

いさはやSTC

諫早のんのこクラブ

スマイルクラブ

STクラブ

高来クラブ

諫早レディースクラブ

市役所クラブ

歓 迎

日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手皆様のご健闘をお祈りいたします

長崎市ソフトテニス連盟

会 長 吉田 昌敬

副会長 野口 達也

三宅 弘子

金子 正剛

理事長 武林維佐男

副理事長 山口美詠子

歓 迎

日本スポーツマスターズ2024長崎大会

長崎県代表選手のご健闘をお祈りいたします

佐世保市ソフトテニス協会

会 長 丸山 直樹

副会長 東 勇太郎

久田 訓治

他会員一同

歓 迎

日本スポーツマスターズ
2024長崎大会

選手のみなさんのご健闘をお祈りいたします

大村レディース
鶴 くらぶ
大村市ソフトテニス協会

祝 日本スポーツマスターズ
2024 長崎大会

選手の皆さんの
ご健闘をお祈りいたします

島原市ソフトテニス連盟
会長 増田 登 他会員一同

祝 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘とご活躍をお祈りいたします



長崎市レディースソフトテニス連盟

会長 三宅 弘子

歓迎

日本スポーツマスターズ 2024 長崎大会



選手の皆様の
ご健闘をお祈りいたします

佐世保市レディースソフトテニス連盟

佐世保タンポポ ・ 長島ITC ・ 火曜会

歓迎

日本スポーツマスターズ 2024 長崎大会

出場選手皆様のご健闘を

心からお祈りいたします



長島インターナショナル

テニスクラブ

代表 長島 繁次

祝

日本スポーツマスターズ

2024長崎大会 ソフトテニス競技

ようこそ長崎へ

みなさんの健闘を

お祈りいたします

長崎アジサイクラブ

杉本 満壽美 木村 サワ子

公門 真由美 野中 博美

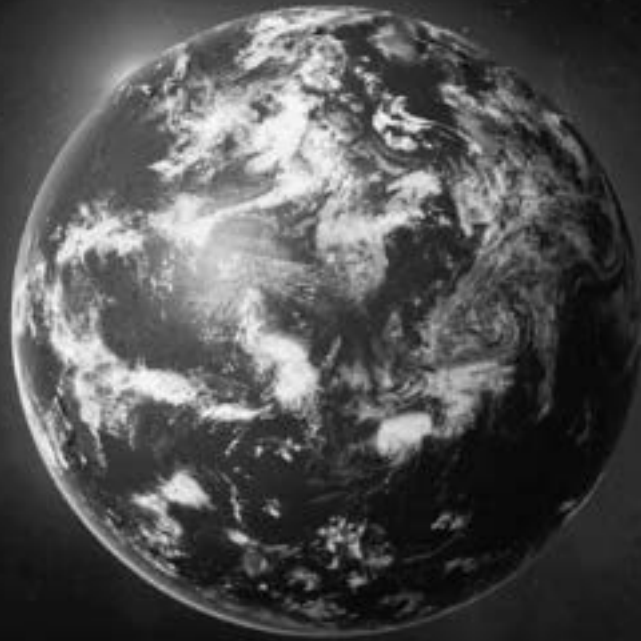
小林 竜子 辻村 誠子

山口 美詠子 松山 晶

MOVE THE WORLD FORWARD MITSUBISHI
HEAVY
INDUSTRIES
GROUP

MISSION NET ZERO

三菱重工グループは、グローバル社会全体の
Net Zeroの実現に貢献していきます。



Mission Net Zero
特設サイト



歓 迎

日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



長崎フレッシュクラブ

歓迎
日本スポーツマスターズ2024 長崎大会
～選手の皆様のご健闘をお祈りいたします～



南友会

会長 山口 昌宜

祝 日本スポーツマスターズ 2024長崎大会

選手の皆様のご健闘を
お祈りいたします。

☆長崎を大いにお楽しみ下さい！



三菱重工長崎ソフトテニス部レディース

歓迎

選手皆様のご健闘をお祈りします

諫早のんのこクラブ

◇◇◇ 歓迎 ◇◇◇

選手の皆様のご健闘をお祈り致します

諫早レディースクラブ
諫早スマイルクラブ

歓迎 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



**長崎西高ソフトテニス部OB会
会長 高谷 信**

歓迎 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



**北庭会（長崎北高ソフトテニス部OB会）
会長 田栗 勝美**

歓迎 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします



**長崎南山高ソフトテニス部OB会
会長 大井 善隆**

祝 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします

**クリーニングショップ大洋舎
吉原 勇（西高OB）**

〒852-8106 長崎市岩川町5-17 TEL095-844-2032

『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書



JSPPO事業についてはこちら>>>>JSPPO事業概要パンフレット「スポーツと、望む未来へ。」



長崎・西彼エリア



グラバー園 (長崎市)

幕末から明治にかけて外国人居留地として利用された場所は、長崎港が見渡せる一等地。日本最古の木造洋館・旧グラバー住宅などで幕末の志士たちや、西洋の学問を志す若者たちの想いに触れるのも素敵。



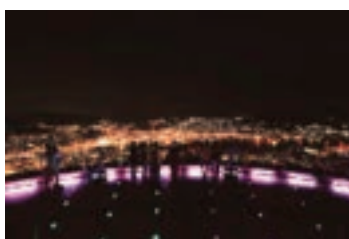
長崎新地中華街 (長崎市)

横浜、神戸と並ぶ中華街・新地。中華料理はもちろん、中華菓子や中国雑貨など中華一色に染まる街です。



出島 (長崎市)

徳川幕府が築いた扇状の人工島。鎖国下の日本で唯一、西欧に開かれた窓口として日本の近代化に大きな役割を果たしてきました。



稲佐山展望台 (長崎市)

世界新三大夜景の一つ、「長崎の夜景」。展望台まではロープウェイやスロープカーから楽しんでみて。



長崎のもぞき恐竜パーク
長崎市恐竜博物館 (長崎市)

全身骨格レプリカや長崎で発見された実物化石を展示している「恐竜専門の博物館」。



長崎バイオパーク (西海市)

キツネザルやリスザル、カピバラなど、約200種の動物たちに出逢える楽園。実際にふれあい、「エサやり体験」もできます。



音浴博物館 (西海市)

小学校の分校跡を利用した音の博物館。ノスタルジックな雰囲気の中、懐かしいレコードの音色を聞けば、時間がゆっくり流れそう。



卓袱料理 (長崎市)

「和(日本)・華(中国)・蘭(西洋)」の食文化が融合した長崎ならではの伝統料理。朱塗りの円卓に多彩な料理が並びます。



ちゃんぽん (長崎市など)

たっぷりの新鮮食材と旨味があるスープが魅力。お店の数だけ味があるから、食べ比べもオススメ。



さいかい丼 (西海市)

新鮮な海の幸、山の幸など西海市の旬の食材を使用。秋には各店のオリジナル丼が楽しめる「さいかい丼フェア」も開催。



長崎市のおすすめ 人気スポットをめぐる！

① 長崎駅

路面電車「平和公園」下車、徒歩で2分

② 平和公園

徒歩で8分

③ 長崎原爆資料館

路面電車「市民会館」下車、徒歩で5分

④ 眼鏡橋

路面電車「新地中華街」下車、徒歩で2分

⑤ 長崎新地中華街

徒歩で3分

⑥ 出島

路面電車「大浦天主堂」下車、徒歩で4分

⑦ 大浦天主堂

徒歩で3分

⑧ グラバー園

車で9分

⑨ 鍋冠山公園

⑩ 軍艦島上陸クルーズ

【各エリアから長崎駅(周辺)への交通アクセス】

- 諫早駅(新大村駅)から長崎駅まで西九州新幹線で8分(14分)
- 長崎空港から長崎駅前まで高速バスで35分
- 島原駅から長崎駅まで島原鉄道・西九州新幹線で1時間27分
- 佐世保バスセンターから長崎駅前まで高速バスで1時間25分



②平和公園 原爆落下中心地の北側、小高い丘にある平和公園は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないという誓いと、世界平和への願いを込めてつくられた公園。



③長崎原爆資料館 被爆の惨状をはじめ原爆投下の経過、被爆から現在までの長崎の復興の様子、核兵器開発の歴史、そして核兵器のない平和希求までのストーリーを展示しています。



国指定
重要
文化財

④眼鏡橋 川面に映る影が双円を描き「メガネ」に見えることから、この名前がついたと言われ、『日本橋』『錦帯橋』と並び日本三名橋に数えられる現存最古のアーチ式石橋。



⑤長崎新地中華街 横浜・神戸と並ぶ日本三大中華街のひとつ。豚まんや中華スイーツの食べ歩きができます。



⑥出島 徳川幕府の命により築造された人工の島。まるで19世紀初めにタイムスリップしたかのような空間が広がります。

世界
文化遺産



⑦大浦天主堂 在留外国人のために建設された中世ヨーロッパ建築を代表するゴシック調の現存する国内最古の教会。



⑧グラバー園 国指定重要文化財の旧グラバー住宅・旧リンガー住宅・旧オルト住宅を核に、市内に点在していた6つの明治期の洋館を移築復元したもの。

世界新
三大夜景



⑨鍋冠山公園 標高169mの鍋冠山。展望台からは長崎港を一望することができ、その眺めは長崎で1、2を競う美しさ。観光客にはあまり知られていない夜景スポットです。

世界
文化遺産



⑩軍艦島上陸クルーズ 小さな海底炭坑の島「端島(はしま)」は、外観が軍艦「土佐」に似ていたことから「軍艦島」と呼ばれるようになりました。

※軍艦島へ上陸するには、各船会社が運航している軍艦島上陸ツアーに参加する必要があります。

諫早・大村・東彼・ 島原エリア



雲仙 (雲仙市)

明治から昭和初期にかけて、避暑地として多くの外国人が訪れた雲仙。温泉が有名ですが、日本で最初の国立公園に指定されたという豊かな自然も見どころ。



イルカウォッチング (南島原市)

透き通る空と青く澄んだ海の中、自然のままのイルカを間近で見るツアーは気分爽快間違いなし！



白木峰高原 (諫早市)

有明海を一望、遠くには雲仙岳、眼前には季節の花々が咲き乱れる彩り豊かなスポット。9月下旬からは20万本ものコスモスが見頃です。



**おおむら夢ファーム
シュシュ** (大村市)

手作りパン、手作りアイスクリームの工房の他、バイキング・バーベキューレストラン、農産物直売所がある施設。料理教室やお惣菜ケーキ教室、さらには季節のフルーツ狩りなど体験も充実!!



波佐見町西ノ原地区
(波佐見町)

陶磁器で有名な波佐見町。以前あった製陶所の建物がお洒落なお店に生まれ変わりました。アートギャラリーや庭園が迎える中、雑貨店やカフェレストランなどレトロモダンな雰囲気が大人気です。



ほっとふっと105 (雲仙市)

小浜温泉にある日本一長い105mの足湯。腰掛け足湯にウォーキング足湯、ペット足湯も。隣接の蒸し釜ではセルフで蒸し料理が楽しめます。



フルーツバス停 (諫早市)

国道207号線を佐賀方面に向かう道路に並ぶ、フルーツをかたどったバス停。イチゴやメロンなど全5種類16基。フォトジェニックスポットとして人気です。



楽焼うなぎ (諫早市)

江戸時代からの伝統を持つ諫早の名物料理。諫早独自の調理方法でふっくらと仕上がった味は格別。



島原手延べそうめん
(島原市、南島原市)

300年以上に渡って培われてきたそうめんづくりの技。ツルツルのシコシコの喉ごしをお楽しみください。



かんざらし (島原市)

「島原の湧水」で冷やした団子を甘くて冷たいシロップでいただく、涼を感じる島原名物のデザート。



県央・島原のおすすめ 人気スポットをめぐる！

① 新大村駅

車で10分

② 大村公園(玖島城跡)

車で18分

③ 眼鏡橋

車で2分(徒歩で5分)

④ 御書院・高城回廊

車で4分

⑤ 諫早駅

島原鉄道で58分

⑥ 大三東駅(おおみさきえき)

島原鉄道で20分

⑦ 島原港駅

車で6分

⑧ 島原城

⑨ 武家屋敷

車で5分

⑩ 湧水庭園「四明荘」

【各エリアから諫早駅・新大村駅(周辺)への交通アクセス】

- 長崎駅から西九州新幹線で諫早駅まで8分、新大村駅まで14分
- 長崎空港から空港連絡バスで諫早駅前まで47分、新大村駅まで12分
- 島原駅から諫早駅まで島原鉄道で1時間15分
- 佐世保駅からJRで諫早駅まで1時間12分、新大村駅まで57分



①新大村駅

2022年9月23日、西九州新幹線開業に合わせて設置された新大村駅。西九州新幹線と在来線の2路線が乗り入れ、相互乗り換えが可能な駅です。



日本の
さくら名所
百選の地

②大村公園(玖島城跡)

国指定天然記念物である2千本のオオムラザクラが開花する「日本のさくら名所百選の地」。5月下旬には、約30万本の花菖蒲が咲く菖蒲園に変貌します。



国指定
重要
文化財

③眼鏡橋

日本初の国の重要文化財に指定された石橋。戦国時代に築かれた高城(山城)跡の公園内にあり、桜やツツジ、紅葉などが楽しめます。「日本の歴史公園100選」にも選出。



④御書院・高城回廊

情緒豊かな散歩路を抜けると、緑あふれる本格的な大名庭園がお出迎え。マイナスイオンを浴びてリラックスしましょう。



⑤諫早駅

新幹線「かもめ」の停車駅でもある諫早駅。島原鉄道には諫早駅で乗換ができます。



⑥大三東駅(おおみさきえき)

「日本一海に近い駅」の一つ。ホームからは一面に広がる有明海を眺めることができます。駅舎では、「幸せの黄色いハンカチ」にメッセージを書いて幸せ祈願も！



⑦島原港駅

始発の諫早駅より24駅目の島原鉄道の終点。ここから徒歩約5分の島原外港からは熊本までの船が就航しています。



長崎県
指定史跡

⑧島原城

大和(奈良県)五条から島原に移封した松倉豊後守重政が築城。1964年に復興された五層の天守閣、三層櫓が安土桃山様式の壮麗な面影を残しています。



⑨武家屋敷

島原城の西側には徒士屋敷約700戸が軒を連ね、鉄砲隊の居住地であったことから、鉄砲町と呼ばれていました。現在は3軒が一般に無料開放されています。



登録有形
文化財

⑩湧水庭園「四明荘」

明治後期に建築。四方の眺望に優れていることから「四明荘」と名付けられました。約3,000ℓ/日の湧水量を誇る池には色鮮やかな鯉が泳ぎ、美しい木々の景観が広がります。

佐世保・平戸・松浦エリア



平戸オランダ商館 (平戸市)

長崎の出島よりも前に我が国唯一のオランダ貿易港として賑わっていた平戸。1639年当時の建物を忠実に復元した平戸オランダ商館で大航海時代にタイムスリップしよう。



寺院と教会の見える風景 (平戸市)

カトリック教会の屋根や十字架と、寺院の屋根瓦が重なった風景は、いち早く海外交流の窓口となった平戸ならではの魅力。



九十九島「船越展望所」 (佐世保市)

208もの島からなる風光明媚な景勝地。「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されています。



九十九島パールシーリゾート (佐世保市)

自然を見るだけじゃもったいないという人は、シーカヤックや九十九島遊覧船など充実したマリントイレも。「九十九島水族館海きらら」は、クラゲドームやイルカプールなど見所満載。「九十九島動植物園森きらら」もすぐ。



松浦党の里 ほんなもん体験 (松浦市)

自然にどっぷり浸かりたいという人はコレ！「漁村民家体験」や「味覚体験」など、漁村農村の暮らしを体験できるメニューがいっぱい!!



平戸大橋 (平戸市)

本土と平戸を結ぶ全長880mの橋。青い空と海に映える朱色の平戸のランドマーク。



©ハウステンボス/J-16512

ハウステンボス (佐世保市)

家族みんなで楽しめる花と光の感動リゾート。運河に囲まれたヨーロッパの街並みで癒しの非日常体験を。



佐世保バーガー (佐世保市)

米海軍からレシピが伝えられたご当地バーガー。今や全国区の美味しさです。



長崎和牛 (平戸市など)

旨味のある赤身と軽やかな脂身のバランスが絶妙な長崎和牛。中でも、平戸牛は柔らかな肉質が特徴です。



アジフライの聖地松浦 (松浦市)

「アジの水揚げ量 日本一」を誇る松浦市。身がふっくらして、フワフワでサクサク。



県北のおすすめ 人気スポットをめぐる！

① 佐世保駅

徒歩で5分

② 戸尾市場街・とんねる横丁

徒歩で5分

③ さるくシティ403アーケード

徒歩で10分

④ 海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」

車で15分

⑤ 展海峰

車で50分

⑥ 田平天主堂

車で10分

⑦ 平戸城

車で5分

⑧ 寺院と教会の見える道

車で3分

⑨ 平戸オランダ商館

車で1時間

⑩ 土谷棚田

【各エリアから佐世保駅(周辺)への交通アクセス】

- 長崎駅前から佐世保バスセンターまで高速バスで1時間25分
- 諫早駅(新大村駅)から佐世保駅までJRで1時間9分(57分)
- 長崎空港から佐世保駅まで乗合ジャンボタクシー(高速バス)で55分(1時間30分)
- 島原市内から佐世保駅まで車で1時間55分



①佐世保駅
JR日本最西端の駅。



②戸尾市場街・とんねる横丁
とんねる横丁は戦時中の防空壕をそのまま生かして作られた市場で、海産物、青果、日用雑貨等の店が軒を並べています。



③さるくシティ403アーケード
403とは四ヶ町商店街の4、佐世保玉屋の〇、ミケ町商店街の3の総称、さるくとは「散歩する」の方言です。全長約1kmあり、一直線のアーケードとしては日本一！



④海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」
明治31年に海軍士官の集会所として建築された佐世保水交社の一部を修復・増設した艦艇史料館。旧海軍及び海上自衛隊の歴史や活動を解説しています。



⑤展海峰
九十九島と佐世保港が180度のパノラマで広がる展望台。お昼には九十九島の海が輝く様子を、夕方には九十九島に日が沈む美しい夕景を楽しめます。



国指定
重要
文化財

⑥田平天主堂
大正4年から3年の歳月をかけて、信者達の手によって建設されたロマネスク様式の教会。色鮮やかなステンドグラスは、絵画を思わせる美しさです。



日本
100名城

⑦平戸城
1718年に完成した平戸城は、2021年の平成の大規模改修にて、外壁内壁の補修及び展示品の完全リニューアルオープン。平戸の歴史をデジタルアートで体感できます。



⑧寺院と教会の見える道
「聖フランシスコ・ザビエル記念教会」と、周囲の寺院が織りなす西洋と東洋が融合した空間。異国との交流があった平戸の歴史を感じさせるスポットです。



⑨平戸オランダ商館
1641年に出島移転が命じられるまでの33年間存続した、日本唯一のオランダ貿易拠点。「1639年築造倉庫」は2011年に復元し、当時の史料が展示されています。



日本の
棚田百選

⑩土谷棚田
日本の棚田百選の中でも指折りの棚田との呼び声も高い土谷棚田。沈む夕陽と鳥影、棚田の美しい瞬間を捉えるため、全国から多くの写真家が撮影に訪れます。

五島・ 壱岐・対馬エリア



大瀬崎灯台 (五島市)

五島市福江島の最西端に位置する断崖絶壁の上に建つ白亜の灯台。東シナ海に沈む夕陽に心が洗われます。



小島神社 (壱岐市)

島内に150社以上の神社がある壱岐。島全体が神域とされており、干潮時しか参拝できない神秘のパワースポット。



白嶽 (対馬市)

対馬を代表する霊峰「白嶽」。九州百名山にも選定され、世界的大ヒットしたゲームのロケ地にもなっています。



堂崎教会 (五島市)

禁教令の高札が撤去されて4年後の1877年に着任したフレノ神父とマルマン神父は当初は慎重に構えたましたが、1879年、下五島担当のマルマン神父が奥浦村大泊に常駐し仮小聖堂を建て、1880年に堂崎に初代教会を建てました。現教会は1908年にペルー神父が新築し、宣教の拠点となりました。1977年にキリシタン資料館となりました。



壱岐市立一支国博物館 (壱岐市)

中国の歴史書三国志の『魏志倭人伝』にも登場する壱岐。一支国博物館は、そんな壱岐の歴史を各時代の「海を介した交流と交易」に焦点をあて紹介。国指定特別史跡「原の辻遺跡」を展示の一部として取り入れていることも特徴的。近隣の原の辻ガイダンスでは、勾玉や土器づくり等の体験もできます。



対馬野生生物保護センター (対馬市)

対馬の野生生物保護の拠点。ガラス越しにツシマヤマネコを観察することができ、野生動物の生態やその現状についての詳しい解説も聞けます。



蛤浜海水浴場 (新上五島町)

コバルトブルーの海と松林のコントラストが“見事”の一言。家族連れに嬉しい遠浅の砂浜。キャンプ場やスポーツ広場も併設されています。



五島手延うどん (五島市、新上五島町)

一説には遣唐使の時代に伝わったとされるうどん。日本三大うどんのひとつに数えられる味わいを、ぜひ。



ひきとおし (壱岐市)

壱岐のおもてなし料理。鶏ガラ出汁のスープに野菜たっぷり、歯ごたえのある壱岐豆腐のお鍋は地酒の麦焼酎との相性◎



対馬とんちゃん (対馬市)

秘伝のタレに豚肉をつけこんだ対馬のソウルフード。「第2回九州ご当地グルメコンテスト」で優勝した実力の味わい。



五島エリア モデルコース

五島のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 有川港

徒歩で3分

② 五島うどんの里

車で30分

③ 頭ヶ島天主堂

車で50分

④ 奈良尾港

ジェットfoilで30分

⑤ 福江港

車で50分

⑥ 大瀬埼灯台

車で45分

⑦ 高浜海水浴場

車で40分

⑧ 堂崎教会

車で14分

⑨ 五島観光歴史資料館

徒歩で10分

⑩ 武家屋敷通りふるさと館

徒歩で1分

⑪ 山本二三美術館

徒歩で8分

⑫ 五島氏庭園隠殿屋敷・心字が池

【有川港(新上五島)への交通アクセス】

- 長崎港(長崎市)から有川港まで高速船で1時間43分
- 佐世保港(佐世保市)から有川港まで高速船で1時間25分、フェリーで2時間35分

【福江港(五島)への交通アクセス】

- 長崎港(長崎市)から福江港までジェットfoilで1時間25分、フェリーで3時間10分

世界文化遺産



③頭ヶ島天主堂
世界文化遺産に登録された「頭ヶ島の集落」にある石造りの天主堂。

日本の渚100選



⑦高浜海水浴場
長崎半島の先端に位置するコバルトブルーの美しい遠浅の海。

日本の灯台50選



⑥大瀬埼灯台
九州本土で最も遅く夕陽が沈む場所。断崖絶壁の上に建つ白亜の灯台。

県の有形文化財



⑧堂崎教会
禁教令廃止後、五島で最初に建てられた天主堂。

※③頭ヶ島天主堂の見学は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター(095-823-7650)」への事前連絡が必要です。

壱岐・対馬エリア モデルコース

壱岐・対馬のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 対馬やまねこ空港

車で40分

② 和多都美神社

車で5分

③ 烏帽子岳展望台

車で55分

④ 万松院

万松院から巖原港まで車で4分
巖原港から芦辺港までジェットfoilで55分

⑤ 芦辺港

車で10分

⑥ 壱岐市立一支国博物館

車で24分

⑦ 猿岩

車で17分

⑧ 月讀神社

車で10分

⑨ 小島神社

車で15分

⑩ 筒城浜海水浴場

【対馬やまねこ空港(対馬)への交通アクセス】

- 長崎空港(大村市)及び福岡空港(福岡県)から対馬やまねこ空港まで飛行機で35分

【芦辺港(壱岐)への交通アクセス】

- 博多港(福岡県)から芦辺港までジェットfoilで1時間10分、フェリーで2時間10分



②和多都美神社
彦火火出見尊と豊玉姫命を祭る海宮。竜宮伝説が残されています。



③烏帽子岳展望台
標高176mの烏帽子岳から、リアス式海岸の景観を一望できます。



⑥壱岐市立一支国博物館
国指定特別史跡「原の辻遺跡」や島内の出土品を展示。



⑦猿岩
自然により造られた猿岩。「そっぽを向いたサル」にそっくり!

KEIRIN



地方自治体が開催する競輪の売上金の一部は、
ものづくり、スポーツ、地域社会への貢献など、
社会に役立つ活動を応援しています。

<https://jka-cycle.jp>



BOWLING



GOLF



SWIMMING



SOCCER



TENNIS



KARATEDO



VOLLEYBALL



BADMINTON



BASKETBALL



SOFTBALL



BASEBALL



SOFT TENNIS



CYCLING



JSPPO
Japan Sport Association