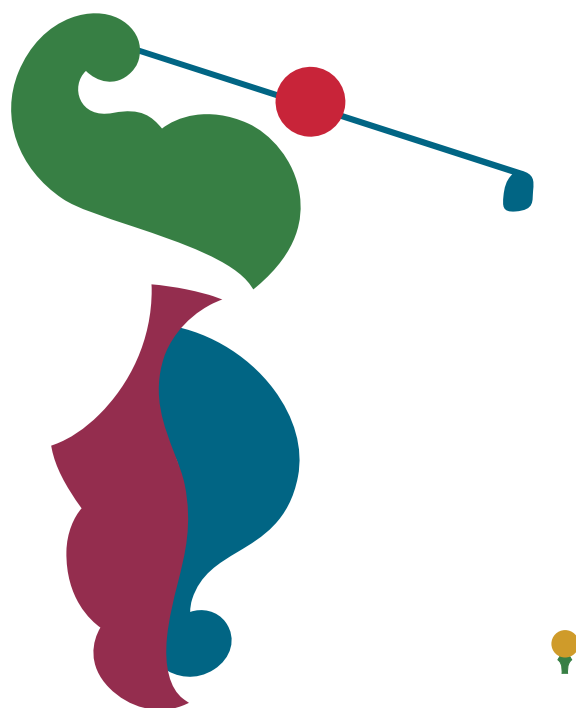


# 日本スポーツマスターズ2024

SPORTS MASTERS JAPAN 2024  
PROGRAM

## ゴルフ



G O L F

期日：令和6年9月18日～20日

会場：諫早市、大村市

主催：公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県、公益財団法人長崎県スポーツ協会、  
公益財団法人日本ゴルフ協会、諫早市、大村市

主管：長崎県ゴルフ協会

後援：スポーツ庁、公益財団法人日本オリンピック委員会、NHK、一般社団法人共同通信社

特別協賛：



この大会は競輪の補助を受けて開催しています。

<https://jka-cycle.jp>

# 日本スポーツマスターズ

SPORTS  
MASTERS  
JAPAN

2024

## 日本スポーツマスターズ シンボルマーク



SPORTS MASTERS JAPAN

全体のイメージとしては、「日本の空と大地と水」「スポーツと人、栄光と躍動」「完成された肉体と精神」を表し、具体的には、スポーツの持つ、力強さ、美しさ、特に男性の力強さと女性のしなやかさ、美しさを表現。また、シニア世代を対象とした大会のため、完成された質の高さや落ち着きを、深みのあるカラーでコーディネートしています。

平成12(2000)年の日本体育協会第2回理事会で決定しました。  
大石章郎氏(メリーキャブ:アートディレクター)デザイン。

## 参加者アンケートへのご協力をお願い

日本スポーツマスターズの大会の魅力を高め、大会の運営をよりよいものにするために皆様の声をお聞かせください。

御協力をよろしく申し上げます。

(回答期限：10月14日まで)

「参加者アンケート」



<https://enquete.cc/q/sportsmasters2024>

↑ QRコードが読み取れない場合は上記のURLからアクセスしてください



# その瞬間のために。

わたしたちは、そばで見えてきた。  
その瞬間のために、続けた努力を、  
流した汗も涙も。  
その瞬間のために、かけた思いを、  
送った言葉も。  
わたしたちは、実らせたい。  
その努力のために、  
その思いのために、  
その瞬間のために。

 東武トップツアーズ

東武トップツアーズは、  
日本スポーツマスターズのオフィシャルスポンサーです。





**REACH BEYOND**

# **OUR SUSTAINABILITY**

誰もが、いつでも、どこでも、  
自由にスポーツを楽しむことができる未来のために

私たちには、できることがある  
走り続けよう、持続可能な未来へ

“MIZUNO CREW 21”は、持続可能な社会を  
次世代につなぐ、私たちの“誓い”です



MIZUNO CREW 21



SCAN & DISCOVER

[jpn.mizuno.com](http://jpn.mizuno.com) 0120-320-799





# NEXT VOLTAGE

スポーツの未来を盛り上げる。



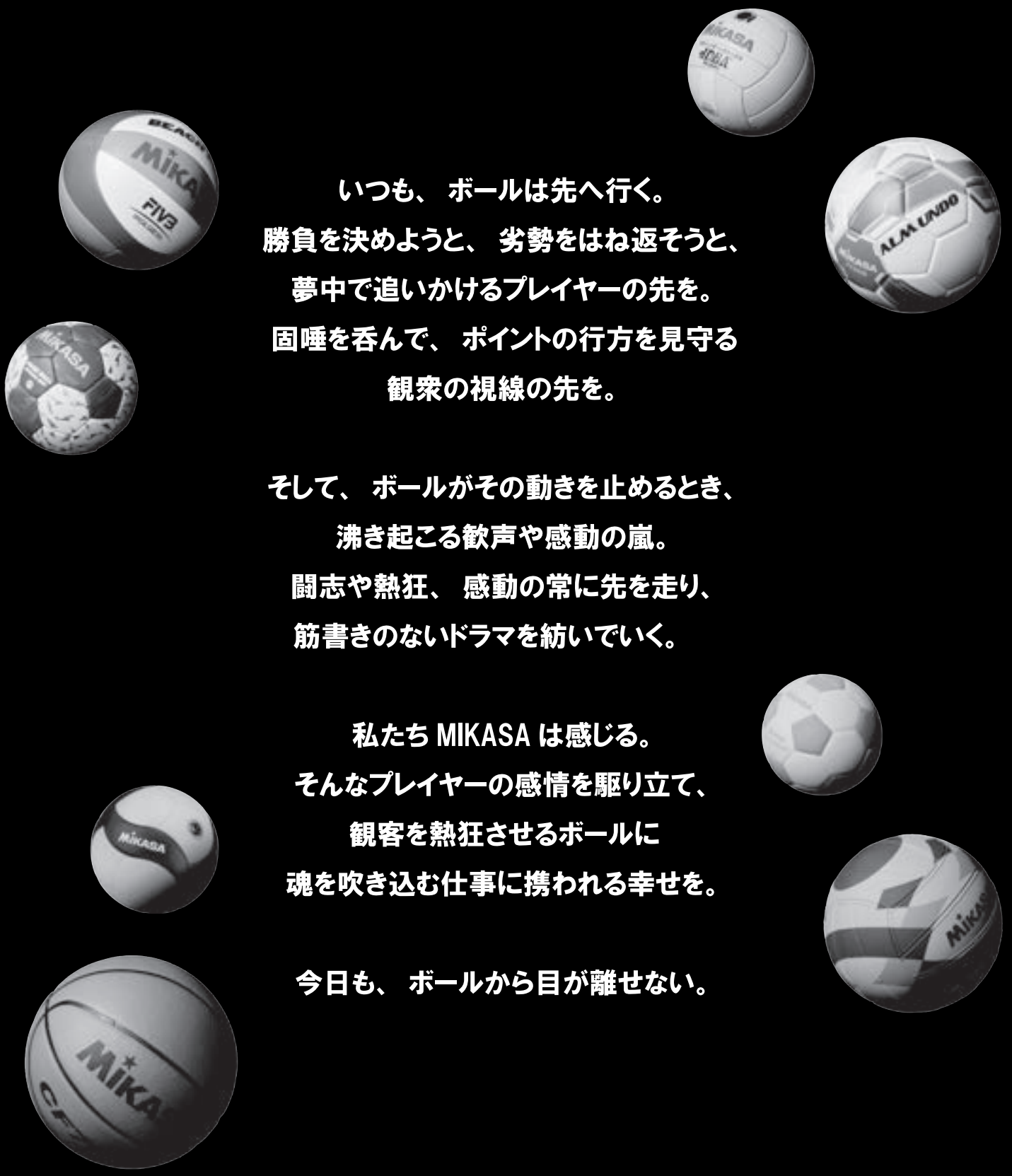
白石 黄良々 (セレスポ陸上部)

イベント・ソリューション・パートナー

## セレスポ

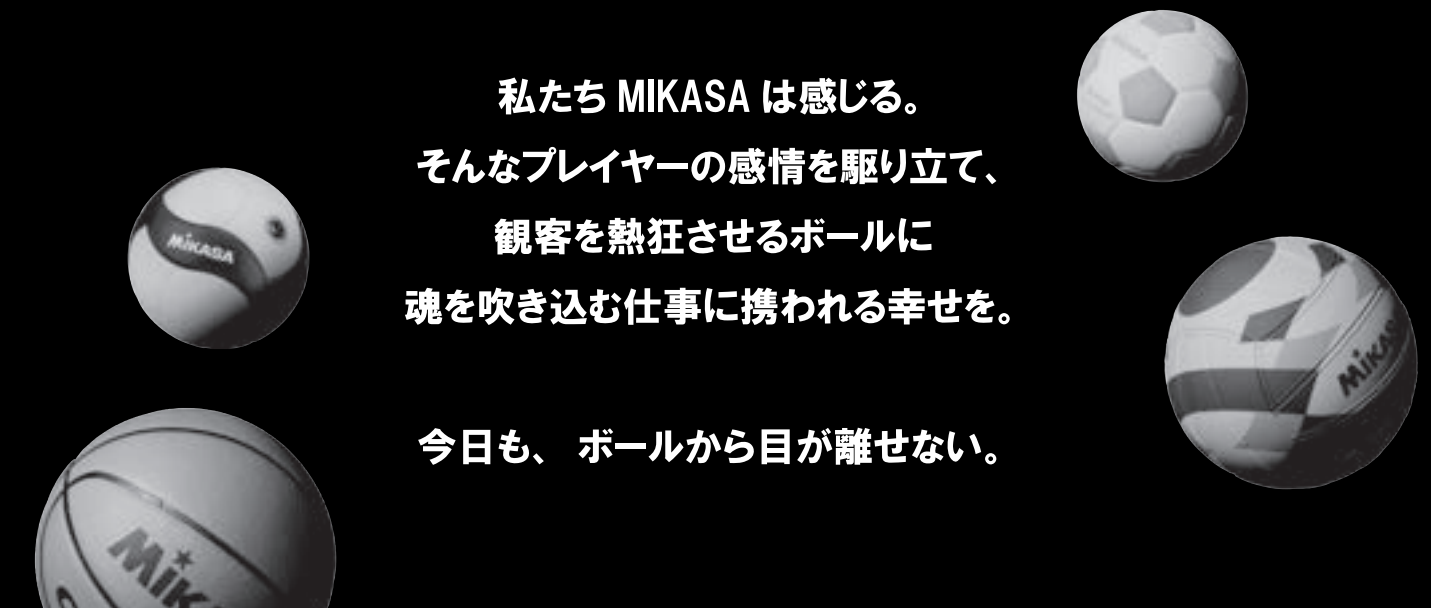
私たちは、全てのスポーツを応援しています。

[www.cerespo.co.jp/](http://www.cerespo.co.jp/)



いつも、ボールは先へ行く。  
勝負を決めようと、劣勢をはね返そうと、  
夢中で追いかけるプレイヤーの先を。  
固唾を吞んで、ポイントの行方を見守る  
観衆の視線の先を。

そして、ボールがその動きを止めるとき、  
沸き起こる歓声や感動の嵐。  
闘志や熱狂、感動の常に先を走り、  
筋書きのないドラマを紡いでいく。



私たち MIKASA は感じる。  
そんなプレイヤーの感情を駆り立て、  
観客を熱狂させるボールに  
魂を吹き込む仕事に携われる幸せを。

今日も、ボールから目が離せない。

  
**MIKASA**  
*Faster than Emotion*

ある日、母が、  
私がこどもの頃の話をしてくれた。  
よく泣いたこと。  
よく転んだこと。  
CO-OPのミックスキャロットが  
好きだったこと。

やがて、私も  
母親になった。  
私は迷わず、  
CO-OPを選んだ。



“もっと イキイキ ひと まち 暮らし”

 **生活協同組合 ララコープ。**

〒851-2121

長崎県西彼杵郡長与町岡郷 1474 番地





挑戦者たちは越えようとする。  
 記録を。ライバルを。自分自身を。  
 過去の常識も。世界の価値観さえも。  
 挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。  
 これまでも、そしてこれからも、  
 わたしたちは挑戦する人たちを応援します。  
 スポーツの持つ様々な可能性で、  
 望む未来へたどり着くために。



**JSPA**

Japan Sport Association

スポーツと、望む未来へ。

OFFICIAL PARTNERS



OFFICIAL SUPPLIERS





ごあいさつ 公益財団法人日本スポーツ協会 会長 遠藤利明	2
祝辞 スポーツ庁長官 室伏広治	3
ごあいさつ 公益財団法人日本ゴルフ協会 会長 池谷正成	4
歓迎のことは 長崎県知事兼長崎県スポーツ協会 会長 大石賢吾	5
諫早市長 大久保潔重	6
大村市長 園田裕史	7
長崎県ゴルフ協会 会長 山下新太郎	8
長崎県議会議長 徳永達也	9
大会役員	10
競技会役員	11
競技役員	12
総則	13
実施要項	16
キャプテン会議式次第／表彰式次第	20
競技日程	21
長崎国際ゴルフ倶楽部全体平面図	22
長崎国際ゴルフ倶楽部クラブハウス1階平面図	23
長崎国際ゴルフ倶楽部クラブハウス2階平面図	24
大村湾カントリー倶楽部全体平面図	25
大村湾カントリー倶楽部クラブハウス平面図	26
男子 選手一覧 兼 大会成績表	27
女子 選手一覧 兼 大会成績表	33
ゴルフ競技の見所	39
ゴルフ競技大会成績	41
医療救護について	43
大会日程と会場一覧	45
会場地一覧	46
諫早市の概要	47
大村市の概要	48
日本スポーツマスターズ2024 大会実施本部等連絡先	49
日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 開催概要	51

## ごあいさつ



公益財団法人日本スポーツ協会 会長

### 遠藤利明

周囲を豊かな海と美しい島々に囲まれ、古くから外国との交流で独自の文化が息づくここ長崎県において、「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を開催できることは、誠に喜ばしい限りです。

24回目となる本大会は、「生涯現役アスリート」が一堂に会し、長崎市をはじめ県内8市2町の25会場において開会式及び13競技を開催します。

日本一を競う我が国唯一のシニア世代の総合スポーツ大会である本大会は、当協会が目指す「だれでも、だれとでも。いつでも、いつまでも。自分らしくスポーツを楽しめる社会」を体現するものといえます。

令和7（2025）年から、本大会と国民スポーツ大会、全国スポーツ少年大会を新たに「JAPAN GAMES」としてブランドを統一することにより、性別、年齢、障がいの有無、地域を問わず、「スポーツの楽しさや喜び」がより一層広がる社会を目指すこととしています。

今夏、パリでオリンピック・パラリンピックが開催され、トップアスリートによる卓越した技術や躍動するプレーに大いに魅了されたことと思います。

この感動が冷めぬまま全国から参加される皆様におかれましては、大会への参加や観戦、長崎県での観光や地元の方々の温かい「おもてなし」を感じていただき、フェアプレー精神のもと日頃の成果を遺憾なく発揮され、スポーツを楽しむことを大いに願っています。

また、本大会では、2012年からスタートした日韓スポーツ交流成人交歓交流として韓国選手団約200名の方に参加いただき、スポーツを通じた永い友好と親善が深められることを併せて期待しています。

結びに、開催にあたり、これまで諸準備にご尽力いただきました長崎県をはじめ、公益財団法人長崎県スポーツ協会、長崎県内の各競技団体、会場の関係者・ボランティアの皆様方に厚く御礼を申し上げ、あいさつといたします。

## 祝 辞



スポーツ庁長官

### 室伏広治

「日本スポーツマスターズ2024」が、ここ長崎県で開催されますことを、心からお祝い申し上げます。

本大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代の選手が一堂に会し、お互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯を通じたスポーツの普及・振興を図るとともに、生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上を目的に開催されております。

スポーツ庁では、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会によって高まった機運も生かし、スポーツが生活の一部となり、スポーツを通じた「楽しさ」や「喜び」の拡大、共生社会の実現など、一人一人の人生や社会が豊かになる「スポーツ・イン・ライフ」という姿を目指し、スポーツの振興に資するための施策に取り組んでいます。

選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮していただくとともに、全国から集まった仲間との親睦を深めてください。そして、今後ともスポーツを楽しんでいただき「スポーツ・イン・ライフ」を多くの仲間とともに実践していただくことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり御尽力された公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県及び公益財団法人長崎県スポーツ協会をはじめ、関係の皆様から敬意を表しますとともに、本大会の御成功とますますの御発展を祈念して、お祝いの言葉といたします。

## ごあいさつ



公益財団法人日本ゴルフ協会 会長

### 池谷正成

「日本スポーツマスターズ2024」長崎大会が開催の運びとなりますことを心よりお慶び申し上げます。ゴルフ競技は男子が長崎国際ゴルフ倶楽部、女子が大村湾カントリークラブニューコースが舞台となります。長崎県を代表するコースで開催される本大会で都道府県を代表する選手の皆様が素晴らしいプレーを見せてくれることを期待しています。

本大会の開催にあたり、諸準備にご尽力を頂いた長崎県ゴルフ協会、万全のコースコンディションに整えていただいた開催コース関係者の皆様に心より御礼申し上げますとともに、諸処ご指導、ご協力を頂いた公益財団法人日本スポーツ協会、長崎県、公益財団法人長崎県スポーツ協会、開催地自治体の皆様にも感謝申し上げます。

R & Aと世界ゴルフ財団による調査でゴルフの健康への高い貢献度が示されるなど、高齢化社会を迎える日本にあって、健康寿命を伸ばすことに好影響が見られるゴルフへの関心が高まっています。出場選手の皆様には、これからも心からゴルフを楽しんでいただくとともに、本大会を通じて同好の士と友好の輪を広げていただくことを願っております。

公益財団法人日本ゴルフ協会は、本年10月17日に創立100周年を迎えます。当協会は、中央競技団体としての役割を果たすことはもちろんのこと、日本ゴルフの普及と振興を図るため、ゴルフ振興推進本部を設置してゴルフと健康、ゴルフと女性を軸にしたゴルフ振興策に取り組んでいますので、ご支援を賜りたくお願い申し上げます。

最後になりましたが、「日本スポーツマスターズ2024」のご成功を祈念いたしますとともに、関係者の皆様、本大会を支えていただいているボランティアの皆様に御礼を申し上げて私の挨拶といたします。



## 歓迎のことば



長崎県知事兼長崎県スポーツ協会 会長

### 大石賢吾

高円宮妃殿下の御臨席を賜り、競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典である「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を盛大に開催できますことは、この上ない喜びであり、全国からお越しいただきました皆様を心から歓迎いたします。

本県では、「長崎の未来をスポーツで創る」を基本理念とし、スポーツを「する・みる・ささえる」ことで、健康な体や生きがいをつくる、将来を担う子どもたちの健全な心と体を育む、地域に賑わいや豊かさを生み出していく、そのような未来を目指しています。そうした中で、生涯スポーツ振興や地域活性化に寄与する本大会を開催できますことは、誠に意義深いことであると考えております。

本県は、大陸との交流の歴史も古く、鎖国下における日本で唯一の西欧との窓口として、特色ある歴史・文化を育み、二つの世界遺産と四つの日本遺産を有しております。また、風光明媚な自然や温泉、魚種日本一といわれる水産物や新鮮な農畜産物、ちゃんぽんやカステラ、ご当地グルメなど、全国に誇れる美味しい食の宝庫でもありますので、この機会に是非、県内各地にも足を延ばしていただき、本県の魅力をご堪能いただければ幸いに存じます。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力を賜りました日本スポーツ協会をはじめ、関係の皆様にご心から感謝を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心からお祈り申し上げます。

## 歓迎のことば



諫早市長

### 大久保潔重

「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」が全国各地から多くの選手・監督をはじめ大会関係者の皆様をお迎えし、開催されますことを心からお祝い申し上げます。また、ソフトテニス、バドミントン、ゴルフ（男子）の各競技が、諫早市で盛大に開催されますことは大きな喜びであり、諫早市民を代表いたしまして心から歓迎申し上げます。

選手の皆様におかれましては、これまで積み重ねてこられた練習の成果を力の限り発揮され、会場を大いに盛り上げていただきたいと思います。

本市は、市民の皆さんが日頃からスポーツに親しんでいただくためのスポーツ施設が充実しており、元体操選手である内村航平さんをはじめとする多くのオリンピックを輩出するなど、まさに「スポーツのまち諫早」であります。私が目指す本市の近未来像「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早!!」の実現に向け、この充実したスポーツ施設を活かして、更なる大会開催や合宿誘致など、交流人口の拡大に取り組んでまいります。

本市の特徴として、北に多良山系の山々を臨み、東に諫早湾、西に大村湾、南に橘湾と特性の異なる三つの海に面し、豊かな自然と食材に恵まれております。ぜひ市内散策や諫早名物「楽焼うなぎ」などの食事を楽しみながら、交流を深めていただければと思います。

結びに、本大会の開催にご尽力いただきました大会関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘を祈念いたしまして、お祝いと歓迎のことばといたします。

## 歓迎のことば



大村市長

### 園田裕史

「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」が全国各地から多くの選手・監督をはじめ大会関係者の皆様をお迎えし、盛大に開催されますことをお祝い申し上げます。また、ここ大村市において、バスケットボール、軟式野球、ゴルフの各競技を開催できますことは大変喜ばしいことであり、大村市民を代表いたしまして心から歓迎申し上げます。

競技に参加される選手の皆様におかれましては、各都道府県において厳しい予選を勝ち抜いてこられたことと思います。日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、お互いに交流を深められ、皆様の心に残る素晴らしい大会になることを願っております。

さて、わがまち大村市は、世界初の海上空港である長崎空港や高速道路インターチェンジのほか、令和4年に開業した西九州新幹線など、高速交通が集約される高い交通利便性を有するまちとして、発展を遂げています。

また、「日本さくら名所百選」の地に選出された大村公園では、春は国指定天然記念物であるオオムラザクラをはじめ、約2千本の桜が咲き誇り、初夏には約30万本の花菖蒲が見頃を迎え、花のまち大村を彩ります。美しい花の時期に、あらためて大村市をご訪問いただければ幸いに存じます。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力賜りました公益財団法人日本スポーツ協会 遠藤利明 会長をはじめ多くの関係者の皆様方に深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と本大会の成功を祈念いたしまして、お祝いと歓迎のことばといたします。

## 歓迎のことば



長崎県ゴルフ協会 会長

### 山下新太郎

全国各都道府県から多くの選手ならびに役員・関係者の皆様をお迎えして「日本スポーツマスターズ2024長崎大会・ゴルフ競技」が、ここ長崎県で開催されますことは、誠に喜ばしく心より歓迎申し上げます。

会場となります諫早市の「長崎国際ゴルフ倶楽部」は、剛の造形設計者「上田 治」による設計で、多くの木々に囲まれたコーライのワングリーン。大村市の「大村湾カントリー倶楽部・NEW コース」は、アメリカ人のロナルド・フリーム設計のアメリカンストラデジーを楽しめるベントのワングリーン。

どちらも丘陵コースで美しい自然の中に立地しており多くのゴルフ愛好者を魅了しているゴルフ場でございます。

栄えある郷土の代表として出場なされる選手の皆様、更にゴルフ経験豊かなシニア世代の皆様には十分ゴルフプレイを堪能していただけるものと確信して推薦しておりますので、日ごろの練習の成果を十分に発揮なされることを願うとともに、全国のより多くの皆様との友好の輪を広げ、思い出に残る大会になりますことを祈念しています。

結びに、本大会の開催にあたり多大なるご支援、ご協力を賜りました関係者の皆様に心からの感謝を申し上げますとともに、参加される皆様のご健闘とご活躍をお祈り申し上げ、歓迎のことばとさせていただきます。



## 歓迎のことば



長崎県議会議長

**徳永達也**

高円宮妃殿下のご臨席を仰ぎ、全国各地からお集まりの皆様とともに「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」を開催できますことは、誠に光栄であり、長崎県議会を代表して心から歓迎いたします。

青春とは 人生のある時期ではなく心の持ち方をいう・・・  
・・・<sup>かしら</sup>頭を高く上げ 希望の波をとらえる限り80歳であろうと  
人は青春の中にいる (サミュエル ウルマン『青春』から)

本格的な高齢社会を迎えた今日、シニア世代の方々が、社会を支える重要な担い手として、お一人お一人が目標や生きがいを持ち、心と体の健康を保ち、心豊かに元気に過ごすことが強く求められています。心が体を励まし、体が心を支えるのです。

選手の皆様方は、各県の代表としての自信と誇りを胸に、日頃の鍛錬の成果を思う存分発揮してください。また、地域や世代を超えて、互いに交流を深め、友情を育んでいただき、本大会が思い出深いものとなりますよう心から願っております。

さて、本県は、異国情緒豊かな独特の文化、伝統、豊かな自然の魅力に溢れています。しかし、一番の魅力は、独自の歴史に培われた長崎県民の開かれたおもてなしの心です。皆様には、様々なふれあいの中で長崎県の多彩な魅力を大いに堪能していただければうれしく思います。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご尽力を賜りましたすべての関係の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会のご成功と皆様のご健勝とご活躍をお祈りして、歓迎のことばといたします。

# 大会役員

(順不同・敬称略)

名誉総裁	高円宮妃久子殿下					
会 長	遠藤 利明					
副 会 長	越川 均	益子 直美	大石 賢吾			
名誉顧問	室伏 広治					
顧 問	伊藤 雅俊 今浦 千信 刈谷 好孝 田畑 綾美 丸山 由美 森井じゅん 古川隆三郎 金澤秀三郎 山田 勝彦 前川 謙介 川合 俊一 牧島かれん 寺門 成真 水谷 亨 水野 明人	森岡 裕策 上島しのぶ 工藤 保子 霊池 恵量 室伏 由佳 徳永 達也 大久保潔重 吉田 慎一 金子 容三 荒木 健治 三屋 裕子 村井 満 中村 宇一 木戸 寛 百木田康二	山本 浩 鹿島 文博 國吉富美子 東瀬 義人 山倉 紀子 伊達 良弘 園田 裕史 山上 広信 古賀友一郎 鈴木 大地 橋本 聖子 笹川 堯 山下 泰裕 松川 明弘	池田めぐみ 勝田 隆 高井 志保 坂東 美紀 草野 満代 鈴木 史朗 黒田 成彦 西岡 秀子 山本 啓介 宮本 恒靖 安道 光二 丹羽 秀樹 尾縣 貢 長谷川雅浩	今井 純子 角屋 憲正 高野 瑞洋 松井 守 藤田 裕司 宮島 大典 友田 吉泰 加藤 竜祥 古庄 剛 山西健一郎 山口 宏 池谷 正成 稲葉 延雄 安 祐一	
参 与	田中 良憲	石原 秀知	林 光一	七條 毅	安原 弘文	
委 員 長	坂元 要					
副委員長	岩田 史昭	川瀬 亨介	衛藤 正雄			
委 員	船田 一彦 東原 篤 鎌田 英暢 高橋 昇 馬越 祐希 佐藤久美子 西 夏樹 吉田 秀雄 城 知哲 艶島 博 原田 泰行 山中 博史	二宮 智浩 村上 成司 中里 壮也 齋藤良太郎 森山 喜博 太田 京子 山下 知且 堀口 達也 宮田 幸治 吉田 昌平 佐藤 健司	仲澤 眞 門川 浩人 岡本 友章 佐野 文範 野口 友里 三好 峰子 山口 勇 尾関 孝人 松元 利弘 湯川 和之 小山 吉男	岩崎 恭子 中梶 秀則 大野 淳 南部 則雄 赤尾 美望 岡島 正己 修行 勝則 安達健太郎 久保田もか 土橋登志久 朝倉 康善	吉村 政弘 安藤 正美 浅見 卓 小柳 勝彦 末吉 成仁 松本 浩 池田 昌平 本多 孝介 永田 吉朗 渡邊 信治 南澤 徹	

# 競技会役員

(順不同・敬称略)

名誉会長 大久保潔重 園田 裕史

会 長 池谷 正成

副会長 津賀 一宏 山下新太郎 井手洋一郎 上松大八郎

顧問 橋本 泰子 熊谷信太郎 滝 茂夫 乾 民治 服部 道子  
 宮原泰次郎 寿々木孝嗣 中部 省三 川浪 朋興 宮本 知治  
 正部家淳司 高橋 真裕 鎌田 宏 小林 和彦 寒河江浩二  
 佐藤 利幸 根本 太涛 松本 典文 中曾根弘文 前田修一郎  
 笠川喜久男 石原 伸晃 須藤 浩之 河野 富重 高頭 正毅  
 小坂壮太郎 久和 進 久保 幸男 丹尾 正己 大須賀紳晃  
 阿部 博 谷川 憲三 遠藤 宏治 南 啓次郎 小泉 欣也  
 小寺 新吉 鈴木 一誠 堀井 莞爾 山下 郁夫 坂口 吉平  
 竹下 三郎 大塚 祥文 長崎 清信 千葉 泰久 榎田 實  
 鈴木 健壽 永井 水澄 崎山 正 手嶋 敬 中山 惠  
 小杉 康之 杉本 健一 日野 直彦 植村 久 竹下 勇夫  
 南条 博 石部 邦昭 城 幸太郎 遠藤 雅己 灰谷 達明  
 山口 一成 北島 淳二 松本 和久 宮地 繁博 石山 光昭  
 畑田 憲一 冨永 拓司 桑原 盛雄 中村 正之

委員長 山中 博史

副委員長 川崎 啓司

委員 高橋 真裕 岩田 淳子 菅 千太郎 吉田 裕明 田村 興造  
 土居 英雄 安藤 倫子 岩崎 恭子 上村多恵子 内田 淳二  
 小川 理子 於木朱美中田 川崎 陽子 河野 雅治 近藤 勇樹  
 佐護 勝紀 佐々木孝悦 白石 眞澄 谷川 真理 林 孝之  
 吉村佐喜子 明神 正嗣 諸星 裕 小林 浩美 岩根 信弘  
 西 吾朗 山崎 明秀 今村 忠男

## 競技役員

(順不同・敬称略)

競技委員長	内田 淳二						
競技副委員長	四元 隆博	樋口 秀樹	佐藤利永子	久保由香子			
競技委員	河野 富男	溝口 修一	栗山 哲治	長谷 敦子	鴨川富美夫		
	水田 長一	山下 哲也	山口 治彦	久田 智之	村田 聖彦		
	中原浩四郎	宮原 達也	永岡 寛司	佐藤 幸子	井出 知子		
	山下 春吉	久保 裕之	石動 義高	土本 英樹	坂田 修		
	田原 健一	井手 憲慈	雪竹 直史	梁 周烈	全 栽弼		
	坂口 光夫	中野 輝美	原田 信彦	中村 史浩	浦山 勇		
	今里 忍	田川 稔	岡崎 省三	伊藤 聖	野口 広明		
	山根 浩幸	高谷 知行	堤 祐義	岩永 賢治	大塚 正一		
	原田 能英	山本 政則	坪田耕太郎	松山 健二	永富 敬康		
	牧野 久美	岩本 智久	松本 康	杉谷 聡昭	脇坂 慎次		
	扇 慶太郎	近藤美都子					
総務委員長	長尾 旭						
総務副委員長	鈴木 富博						



# 総 則

---

## 1. 趣旨

21世紀の国民スポーツの推進を図るにあたっては、国民の一人ひとりがスポーツ文化を豊かに享受することを通して、スポーツが主体的に望ましい社会の実現に貢献するという「スポーツ立国の実現」を目指していくことが重要である。

本大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典であり、参加者がフェアプレー精神に基づきお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、スポーツのより一層の推進を図り、併せて生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上に寄与しようとするものである。

## 2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会  
※各競技会については実施中央競技団体及び会場地市町が主催として加わる。

## 3. 主管

長崎県実施競技団体

## 4. 実施競技

水泳 サッカー テニス バレーボール バasketボール 自転車競技 ソフトテニス 軟式野球  
ソフトボール バドミントン 空手道 ボウリング ゴルフ (13競技)

## 5. 期日

令和6(2024)年9月27日(金)～10月1日(火) 5日間

※水泳競技は9月7日(土)～8日(日)、ゴルフ競技は9月18日(水)～20日(金)、空手道競技は9月21日(土)～23日(月)

## 6. 会場地

長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町(8市2町、25会場)

## 7. 参加者

(1)大会の参加者は、監督及び選手、並びに大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員とする。

(2)参加者は、日本在住者とし、参加資格、所属都道府県及び年齢制限は次のとおりとする。

### ①参加資格

ア 各競技の監督及び選手は、所属都道府県の当該競技団体会長が、代表と認め選抜した者であること。

イ 監督、選手の兼任は、同一競技内に限る。

ウ 前記の他、選手については次の通りとする。

I. 参加選手は1人1競技とする。

II. 予選を行う必要のある競技は、都道府県予選、ブロック予選に参加し、これを通過した者。

エ 第78回国民スポーツ大会(実施中央競技団体が定める場合を除き都道府県予選会・ブロック大会を除く)に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ2024に選手として参加す

ることはできない。

- オ 監督は、原則として日本スポーツ協会が別に定める「公認スポーツ指導者制度」に基づく、当該競技団体が定める公認資格を有する者とする。

## ②所属都道府県

所属都道府県は、実施中央競技団体が限定する場合を除き、次の２ヶ所のいずれかを選択することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

なお、いずれの場合も本人が参加申込書又は手続きに必要な情報を当該都道府県競技団体へ提出した時点を基準とし、提出後に他の都道府県に転居等で移動した場合であっても当該年においては移動前の都道府県に所属するものとする。

## ③選手の年齢制限

ア 原則として、35歳以上とし、競技ごとに別に定める。

イ 年齢の計算は、原則として令和6年4月1日を基準とし、競技ごとに別に定める。年齢を区分する種目への参加選手の基準も同様とする。

## ④参加上の注意

ア 参加者は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。

イ 事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当（救急処置）を行い、必要に応じて医療機関に移送する。

ウ 大会参加者の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する。なお、参加者各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。

エ 参加者は、健康保険証を持参すること。

オ 緊急時対応のため、各チームの代表者は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。

カ 薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）を必ず携行すること。

## ⑤その他

ア 日韓スポーツ交流の韓国選手団が参加する。

イ 参加資格等に疑義が生じたときは、日本スポーツ協会及び当該中央競技団体が調査の上処分の必要性が認められる場合は別途定める「参加資格違反に関する処分基準」に基づき日本スポーツ協会において審議・処遇を決定する。

ウ 参加申込や大会運営を通じて取得する個人情報および肖像権の取扱いについては、別途「個人情報・肖像権の取扱いについて」に基づくものとし、大会参加申込が完了した時点で、取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

## 8. 参加申込方法

- (1)各都道府県又はブロックにおいて選抜された者を、都道府県競技団体会長が中央競技団体を通じて、日本スポーツ協会会長宛てに申込むものとする。なお、都道府県競技団体会長は、所属する都道府県体育・スポーツ協会にも申込書の控えを提出するものとする。
- (2)参加申込書は、所定の様式により作成し、定められた期限までに、日本スポーツ協会に提出する。
- (3)参加申込後に、選手を交代する場合は、速やかに所定の様式にて、参加申込と同様の要領で届けなければならない。
- (4)エントリーリスト・組合せは競技ごとの抽選会后、8月中旬頃から日本スポーツ協会もしくは実施中央競技団体のホームページにて掲載する。

## 9. 参加料

- (1)参加料は、各都道府県競技団体に取りまとめの上、実施中央競技団体を通じて日本スポーツ協会に納入する。
- (2)参加料の額は、選手、監督等スタッフ専任者1人8,000円とする。  
なお、商業施設使用競技については、別途、施設負担金を徴収する（額は競技ごとに日本スポーツ協会が別に定める）。
- (3)納入後の参加料は返金しない。
- (4)地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

## 10. 表彰

- (1)各競技の各種別、種目などの第1位から第3位までの者に、それぞれ記念品を授与する。
- (2)原則として、各競技の各種別、種目などの第1位から第8位までの者に、それぞれ賞状を授与する。
- (3)前号については、各競技の各種別、種目などの特性に応じて、実施中央競技団体が日本スポーツ協会と調整の上、別に基準を定めることができるものとする。

## 11. 宿泊及び交通

- (1)参加者（監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員）の宿舎、交通の手配は、原則として日本スポーツ協会が指定する旅行会社に依頼することとする。
- (2)詳細については、別に定める「宿泊・輸送・弁当に関する基本要領」に基づき行う。

## 12. 大会参加章の交付

日本スポーツ協会は、参加者の大会参加意識の啓発及び国民のスポーツ活動を一層推進するため、大会参加章を作成し、参加者（監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員）及び日本スポーツ協会が特に認めた者に交付する。

## 13. その他

- (1)参加申込書及び参加料が定められた期限までに指定された場所に到着しない場合は、理由のいかんを問わず、本大会への参加を認めない。
- (2)日韓スポーツ交流で参加する韓国選手団の参加資格、申込方法等については、別途定める。
- (3)その他の事項については、日本スポーツマスターズ開催基準要項による。

# 実施要項

1. 主催 公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会  
公益財団法人日本ゴルフ協会 諫早市 大村市

2. 主管 長崎県ゴルフ協会

3. 期 日 令和6（2024）年9月18日(水)から20日(金)まで（3日間）

種 別	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
男子	公式練習・キャプテン会議	競 技	競 技
女子	公式練習・キャプテン会議	競 技	競 技

## 4. 会 場

男子：長崎国際ゴルフ倶楽部 〒854-0054 諫早市小ヶ倉町51  
女子：大村湾カントリー倶楽部（ニューコース） 〒856-0002 大村市東野岳町1420-1

## 5. 参加人員

種 別	選手	参加都道府県	小計	合計
男子	3名	47	141名	282名
女子	3名	47	141名	

\*選手の内1名は、「キャプテン会議」に出席すること。

## 6. 競技上の規程及び方法

(1)日本ゴルフ協会ゴルフ規則、及び本競技ローカルルールを適用する。

(2)競技委員会の裁定について

競技委員会は競技の条件を修正する権限を有し、すべての事柄について、この委員会の裁定は最終である。

(3)競技は1日18ホール、2日間合計36ホール・ストロークプレー競技とする。

(4)団体戦

各種別とも、各日18ホールのスコアは、3人の中で少ないストロークでプレーした2人の合計スコアとし、2日間36ホールの合計スコアにより順位を決定する。

(5)個人戦

各種別とも、2日間36ホール・ストロークプレーにより順位を決定する。

(6)タイについて

団体戦、個人戦ともに、同順位の場合は（1位がタイの場合も含む）、その順位を共有し次の順位を欠位とする。

(7)特定の用具の使用制限

1) 適合ドライバーヘッドリスト（ローカルルールひな型 G-1）を適用する。

2) 溝とパンチマークの仕様（ローカルルールひな型 G-2）を適用する。

3) 適合球リストの条件（ローカルルールひな型 G-3）を適用する。

(8)ゴルフシューズについて「ローカルルールひな型 G-7」を適用する。

(9)移動について

正規のラウンド中の移動については、共用のゴルフカート及びコース内備え付けの移動用機器の使用

を認める。

(10)キャディーについて

正規のラウンド中、プレーヤーのキャディーの使用を禁止する。

このローカルルールの違反の罰は『ローカルルールひな型 H-1.1』を適用する。

(11)荒天時の場合の競技成立については、競技委員会が別に定める。

## 7. 参加資格、年齢基準及び所属都道府県

「総則 7 参加者」に定められるもののほか、次による。

(1)日本ゴルフ協会の競技者登録規定による登録競技者（アマチュア）であること。

(2)男子は昭和44（1969）年12月31日以前、女子は昭和49（1974）年12月31日以前に誕生した者であること。

(3)競技委員会は競技中を含めいつでも、出場に相応しくないと判断した競技者の参加資格を取り消すことができる。

\*総則 7 の主な項目の抜粋は次の通りである。なお総則 7 の全文は必ず確認すること。

・7-(2)-1参加資格

ア 各競技の監督及び選手は、所属都道府県の当該競技団体会長が、代表と認め選抜した者であること。

イ 監督、選手の兼任は、同一競技内に限る。

ウ 前記の他、選手については次の通りとする。

I. 参加選手は、1人1競技とする。

II. 予選を行う必要のある競技は、都道府県、ブロック予選に参加し、これを通過した者。

エ 令和6（2024）年開催の第78回国民スポーツ大会（都道府県予選会を除く）に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ2024に選手として参加することはできない。

・7-(2)-2所属都道府県

所属都道府県は、実施中央競技団体が限定する場合を除き、次の2ヶ所のいずれかを選択することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

なお、いずれの場合も本人が参加申込書又は手続きに必要な情報を当該都道府県競技団体へ提出した時点を基準とし、提出後に他の都道府県に転居等で移動した場合であっても当該年においては移動前の都道府県に所属するものとする。

・7-(2)-4参加上の注意

ア 参加者は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。

イ 事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当（救急処置）を行い、必要に応じて医療機関に移送する。

ウ 大会参加者の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する。なお、参加者各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。

エ 参加者は、健康保険証を持参すること。

オ 緊急時対応のため、各チームの代表者は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。

カ 薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）を必ず携行すること。

・7-(2)-5その他

イ 参加資格等に疑義が生じたときは、日本スポーツ協会及び当該中央競技団体が調査の上、処分の必要性が認められる場合は別途定める「参加資格違反に関する処分基準」に基づき日本スポーツ協会において審議・処遇を決定する。

## 8. 表彰

- (1)団体戦及び個人戦の第1位から第3位までの者に、記念品を授与する。
- (2)団体戦及び個人戦の第1位から第8位までの者に、賞状を授与する。

## 9. 参加料

1人30,000円とし、下記を含むものとする。

- (1)日本スポーツマスターズ参加料 (8,000円)
- (2)競技期間3日間(公式練習日を含む)の、グリーンフィー及びゴルフ場諸掛かり・諸経費。  
ただし、キャディーフィー、クラブハウスでの飲食ほか購入代金などは個人負担とする。  
\*納入後の参加料は返金しない。  
\*地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

## 10. 参加申込方法

- (1)参加希望者は、所定用紙に必要事項を記入し、都道府県ゴルフ競技団体に申込む。
- (2)都道府県ゴルフ競技団体は、参加資格、参加人員の規定に合せ、選手を選出の上、所定の参加申込書を4部作成し、令和6(2024)年7月19日(金)必着にて、1部を所属都道府県体育・スポーツ協会に、2部を日本ゴルフ協会に、1部を長崎県ゴルフ協会に提出する。  
なお、参加料は、都道府県ゴルフ競技団体が取りまとめて、令和6(2024)年7月19日(金)(参加申込と同時に)日本ゴルフ協会に納入する。
- (3)参加申込後に選手等を交代する場合には、所定の選手変更届を上記(1)、(2)の参加申込と同様の要領にて、令和6(2024)年9月18日(水)正午までに届けなければならない。

項目	期限	備考
参加申込	令和6(2024)年7月19日(金)	*提出部数・提出先 2部：日本ゴルフ協会 1部：長崎県ゴルフ協会 1部：所属都道府県体育・スポーツ協会
参加登録DB	令和6(2024)年7月19日(金)	1部：日本ゴルフ協会 ※可能な限り、データにて提出
参加料納入	令和6(2024)年7月19日(金) (監督含め1名30,000円)	*振込銀行 三井住友銀行 本店営業部 普通預金 4697590 口座名 公益財団法人日本ゴルフ協会
参加者変更届	令和6(2024)年9月18日(水) 正午まで	*提出部数・提出先 2部：日本ゴルフ協会 1部：長崎県ゴルフ協会 1部：所属都道府県体育・スポーツ協会

## 11. 参加上の注意

選手は各都道府県の統一ユニフォームを着用し、ユニフォームには必ず都道府県名を表示する。

## 12. 宿泊・交通申込について

日本ゴルフ協会は、日本スポーツ協会から配布される宿泊・交通案内を都道府県ゴルフ競技団体に送付し、都道府県ゴルフ競技団体は参加申込者に配布する。参加申込者は宿泊・交通申込案内に従い申し込む。

## 13. その他

### (1) 組合せ抽選会

日 時／令和6（2024）年8月13日（火） 13：00～

会 場／公益財団法人日本ゴルフ協会

〒104-0032 中央区八丁堀2-24-2 八丁堀第一生命ビル4F TEL：03-6275-2644

### (2) キャプテン会議

日 時／令和6（2024）年9月18日（水） 公式練習終了後

会 場／男子：長崎国際ゴルフ倶楽部

女子：大村湾カントリー倶楽部（ニューコース）

### (3) 表彰式

日 時／令和6（2024）年9月20日（金） 競技終了後

会 場／男子：長崎国際ゴルフ倶楽部

女子：大村湾カントリー倶楽部（ニューコース）

## 14. 注意事項

6(8)項で規制されるシューズ以外にも、パッティンググリーンに著しく損傷を与えるシューズは使用禁止とすることがある。

## キャプテン会議式次第（男子／女子）

---

令和6年9月18日(水)公式練習終了後  
男子：長崎国際ゴルフ倶楽部  
女子：大村湾カントリー倶楽部ニューコース

1. 挨拶
2. 役員紹介
3. 歓迎の言葉
4. 競技委員会連絡事項
  - ① 実施要項について
  - ② 競技の条件及びローカル・ルールについて
  - ③ 留意事項
  - ④ コースレイアウト及び距離表
  - ⑤ 避難場所について
  - ⑥ 荒天時の対応について
  - ⑦ 選手変更
  - ⑧ その他
5. 連絡事項
  - ① 表彰式について
  - ② 宿泊等について
  - ③ 選手輸送について
  - ④ 医療救護について
  - ⑤ その他

## 表彰式次第（男子／女子）

---

令和6年9月20日(金)競技終了後  
男子：長崎国際ゴルフ倶楽部  
女子：大村湾カントリー倶楽部ニューコース

1. 成績発表（団体／個人）
2. 賞状・記念品授与
3. 競技会会長挨拶
4. 閉会の言葉



# 競技日程

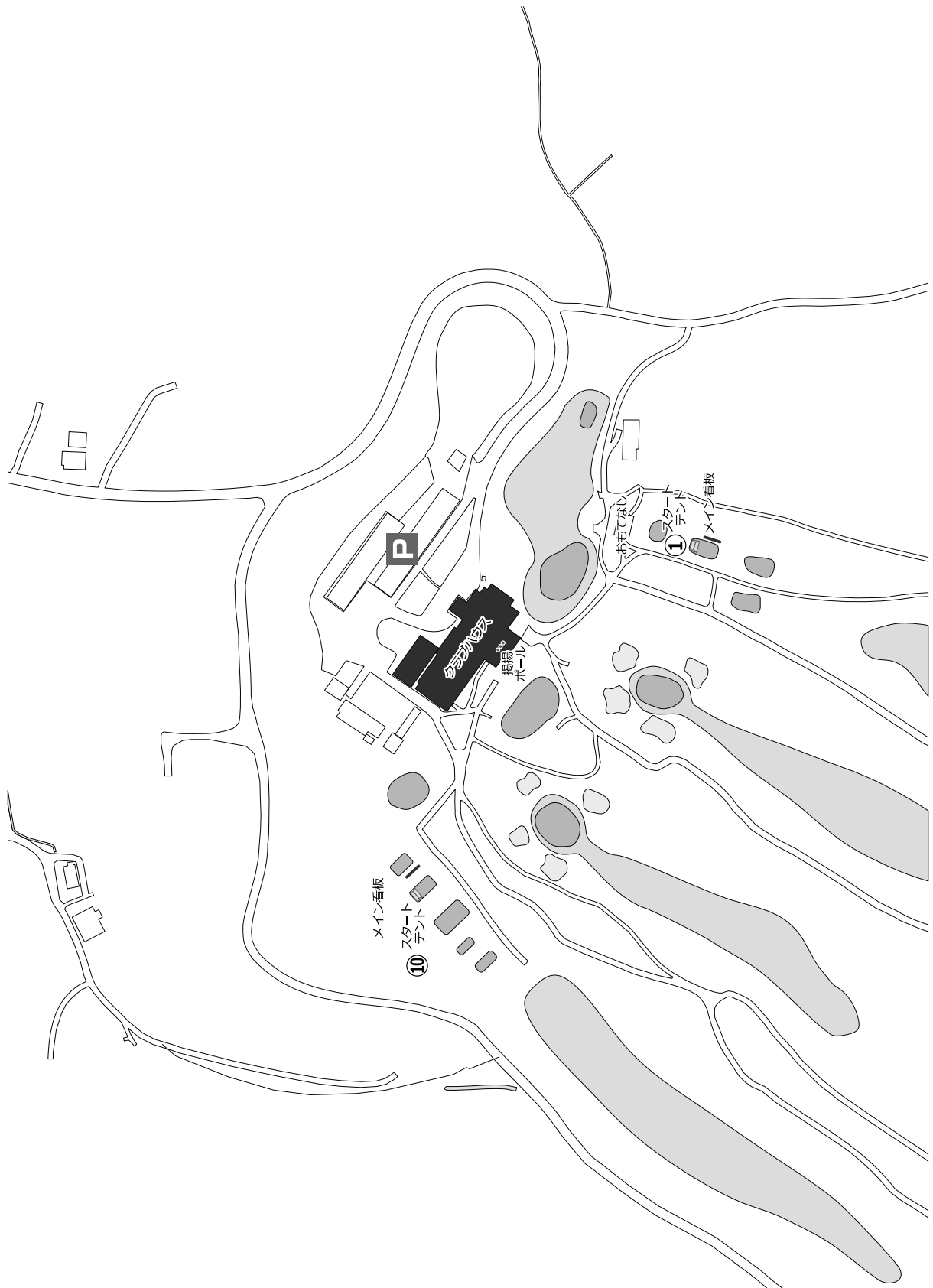
## 会議日程

	種別	日時	場所
キャプテン会議	男子	9月18日(水) 公式練習終了後	長崎国際ゴルフ倶楽部
	女子		大村湾カントリー倶楽部 (ニューコース)
競技委員会	男子	9月19日(木) 6:15~ 9月20日(金) 6:15~	長崎国際ゴルフ倶楽部
	女子	9月19日(木) 6:15~ 9月20日(金) 6:15~	大村湾カントリー倶楽部 (ニューコース)

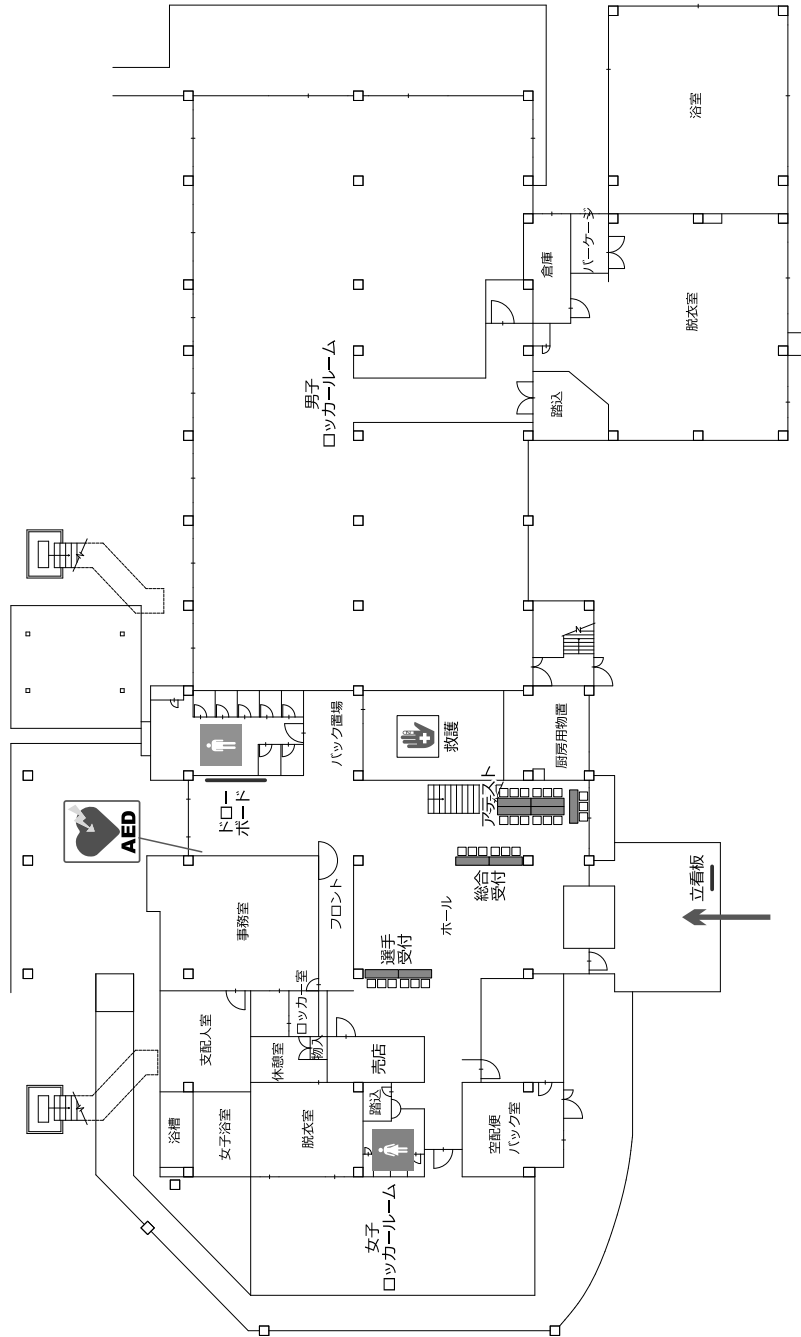
種別	競技会場	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
男子	長崎国際ゴルフ倶楽部	公式練習 7:00~	競技 7:00~	競技 7:00~
女子	大村湾カントリー倶楽部 (ニューコース)	公式練習 7:00~	競技 7:00~	競技 7:00~

	種別	日時	場所
表彰式	男子	9月20日(金) 競技終了後	長崎国際ゴルフ倶楽部
	女子		大村湾カントリー倶楽部 (ニューコース)

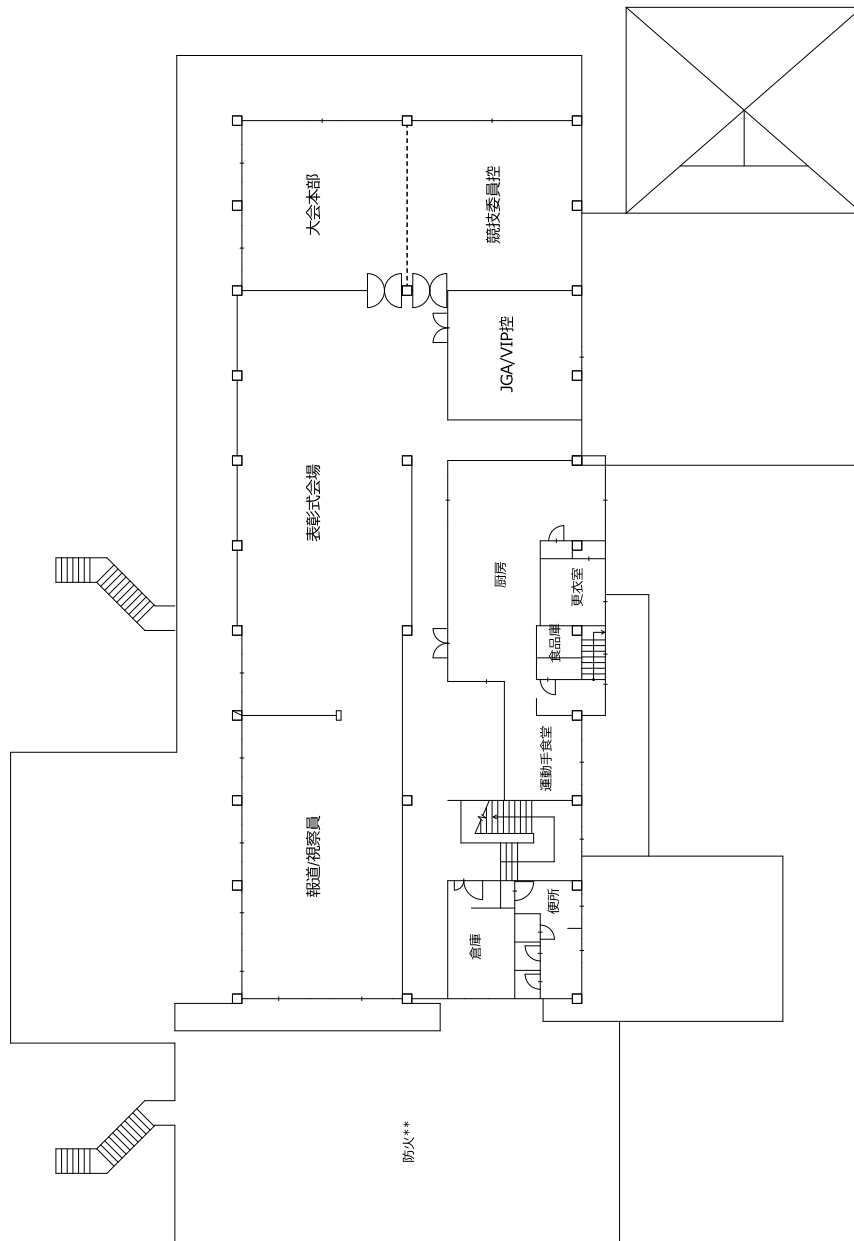
# 長崎国際ゴルフ倶楽部全体平面図



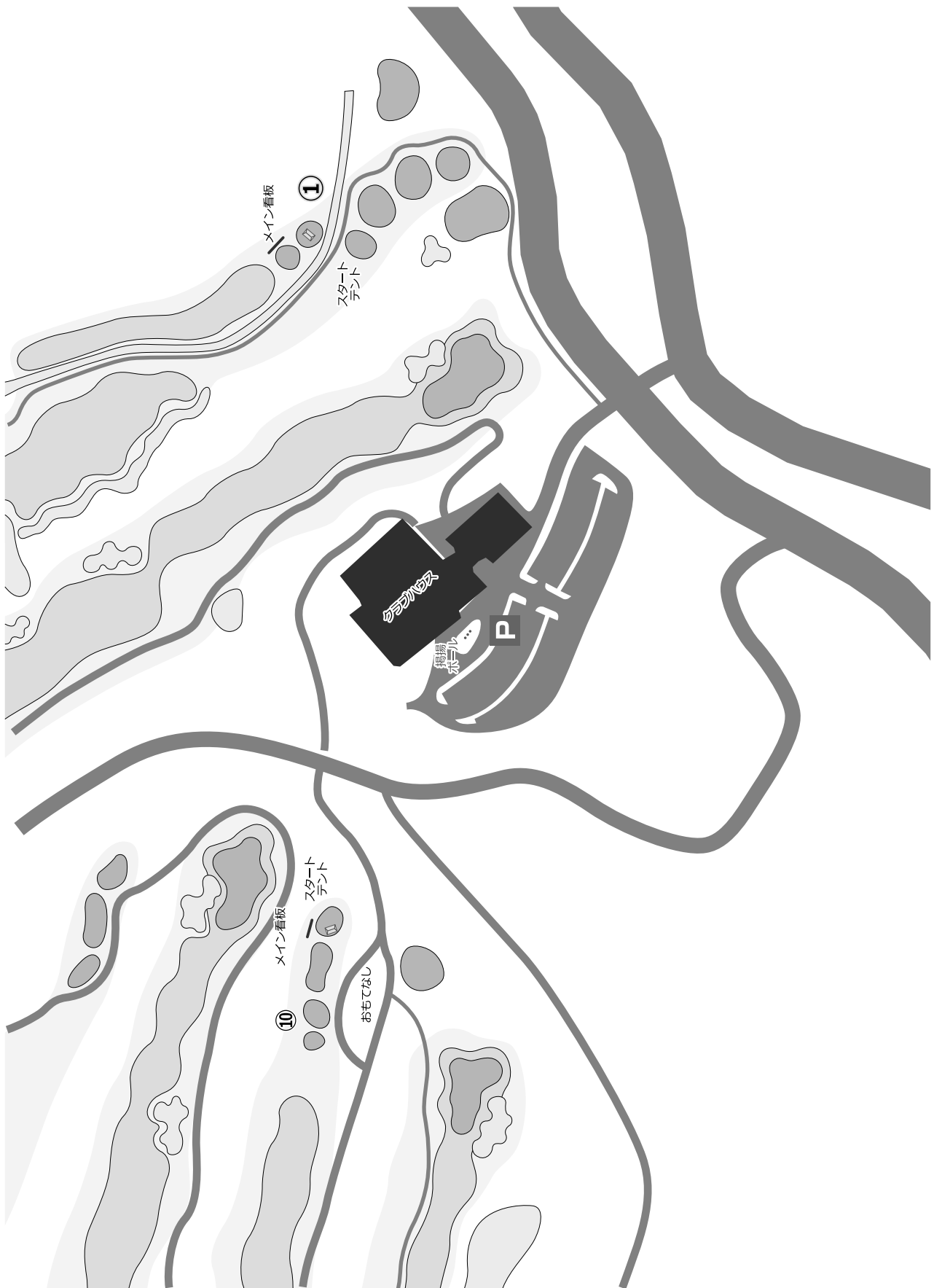
# 長崎国際ゴルフ倶楽部クラブハウス1階平面図



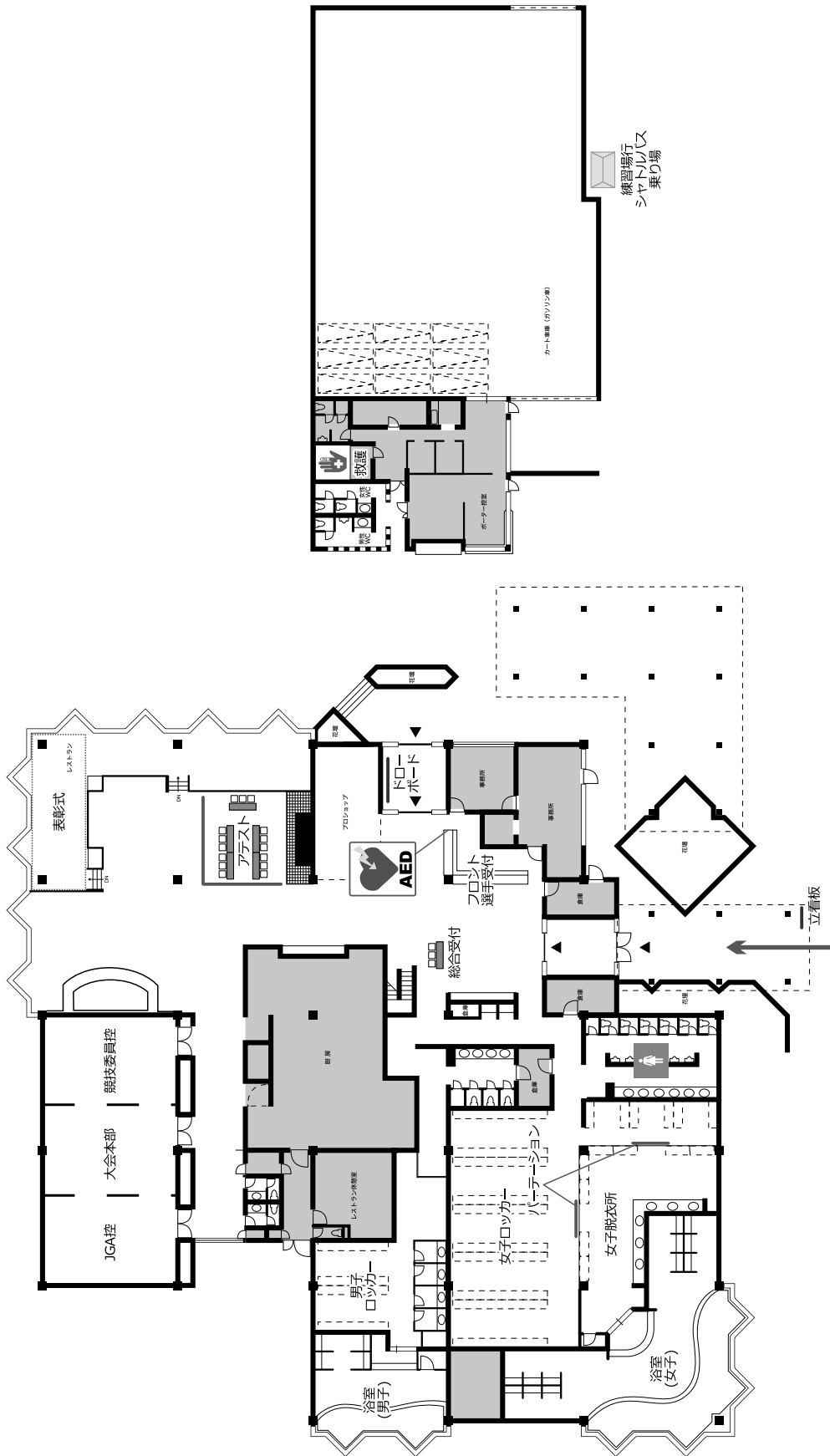
# 長崎国際ゴルフ倶楽部クラブハウス2階平面図



# 大村湾カントリー倶楽部全体平面図



# 大村湾カントリー倶楽部クラブハウス平面図



## 男子 選手一覧 兼 大会成績表

※選手氏名は2024年7月1日現在のもの  
※年齢は、2024年12月31日現在の満年齢

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
北海道	A 小林 敏 明		63										
	B 小林 正 樹		55										
	C 池 田 克 美		61										
青森	A 澤 田 光 広		62										
	B 太 田 芳 明		63										
	C 小 林 大 樹		61										
岩手	A 菅 原 吉 博		60										
	B 千 田 正 純		70										
	C 山 崎 明 満		59										
宮城	A 佐 藤 芳 弘		71										
	B 大 友 富 雄		67										
	C 根 本 亨		62										
秋田	A 高 橋 誠		60										
	B 柴 田 衛		67										
	C 佐 藤 昭 徳		57										
山形	A 山 科 専 一		56										
	B 海 藤 剛		57										
	C 佐 藤 智 浩		60										
福島	A 鈴 木 裕 男		66										
	B 伊 藤 努		59										
	C 嶋 原 功 一		68										
茨城	A 小松崎 博		57										
	B 岡 野 智 弘		59										
	C 弦 卷 淳 一		61										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
栃木	A 植木俊宏		57										
	B 阿久津英男		70										
	C 野口政夫		69										
群馬	A 関徹也		60										
	B 井川智一郎		61										
	C 木村正伸		56										
埼玉	A 小川文平		59										
	B 高橋静司		56										
	C 高橋聡		58										
千葉	A 嶋野菊治		64										
	B 杉山稔		63										
	C 山口祐介		56										
東京	A 岡部実		60										
	B 勝山邦彦		60										
	C 下野修照		59										
神奈川	A 中村勝郁		57										
	B 風間智行		59										
	C 務台英雄		63										
山梨	A 岩間靖典		58										
	B 渡辺博之		64										
	C 岩波肇		77										
新潟	A 高村伸吾		65										
	B 本間義和		61										
	C 伊藤暢		55										



都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
長野	A 片瀬博幸		66										
	B 宮島一馬		58										
	C 田中孝幸		55										
富山	A 米山博幸		62										
	B 島賢司		59										
	C 市森満		66										
石川	A 木澤賢一		55										
	B 樋口健一		58										
	C 木津栄保		59										
福井	A 小棹美德		59										
	B 坂井正則		67										
	C 荒木和之		70										
静岡	A 佐々木清士		68										
	B 松浦安洋		62										
	C 芦川英樹		64										
愛知	A 杉浦茂樹		56										
	B 倉田順一		58										
	C 原田英明		59										
三重	A 中村隆志		62										
	B 水谷友哉		56										
	C 服部達哉		56										
岐阜	A 服部潤		55										
	B 杉山尚史		60										
	C 土岐明彦		62										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
滋賀	A 山本裕二		59										
	B 平野俊雄		64										
	C 西谷敏雄		59										
京都	A 夜久晃之		55										
	B 徳田敏行		59										
	C 水嶋和彦		60										
大阪	A 左近哲也		59										
	B 小田博之		64										
	C 中川直紀		55										
兵庫	A 田中陽介		55										
	B 赤木和彦		63										
	C 奥松英樹		65										
奈良	A 川崎直樹		61										
	B 川野政弘		67										
	C 中筋義徳		62										
和歌山	A 長岡正博		60										
	B 大原嗣政		55										
	C 山崎幸二		59										
鳥取	A 難波幸二		60										
	B 今吉正登		56										
	C 夢野順二		61										
島根	A 鎌田賢二		55										
	B 斉藤久成		74										
	C 山崎和洋		65										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
岡山	A 山本盛亮		55										
	B 紀村勝也		71										
	C 清水孝浩		57										
広島	A 黒川直広		60										
	B 益村広次		57										
	C 金澤武津生		60										
山口	A 中国修		63										
	B 浅海健二		69										
	C 亀石浩幸		64										
香川	A 利国俊二		63										
	B 森英治郎		64										
	C 福本剛		55										
徳島	A 加本秀明		62										
	B 椎野一郎		62										
	C 川村政仁		67										
愛媛	A 崎山俊紀		70										
	B 横川栄治		64										
	C 宮内信太郎		65										
高知	A 松山慶三		69										
	B 井上智一		55										
	C 山本勝行		67										
福岡	A 宮崎勇二		61										
	B 山浦正継		72										
	C 野上泰生		64										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
佐賀	A 工藤英由紀		60										
	B 尹 聡		56										
	C 青木英樹		73										
長崎	A 野中康男		64										
	B 上迫秀人		56										
	C 金子達彦		57										
熊本	A 佐々木 徹		77										
	B 鶴田健二		64										
	C 前田 弘		69										
大分	A 牧 博		65										
	B 岡本和豊		65										
	C 佐藤憲一		73										
宮崎	A 山内浩二		58										
	B 馬場尋樹		63										
	C 外山 徹		65										
鹿児島	A 南田芳彦		64										
	B 大塚 覚		60										
	C 筒井毅浩		62										
沖縄	A 仲村達也		59										
	B 宮国 正		58										
	C 志慶眞 元		56										

## 女子 選手一覧 兼 大会成績表

※選手氏名は2024年7月1日現在のもの  
※年齢は、2024年12月31日現在の満年齢

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1 日目			2 日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1 日目	2 日目	Total	順位
北海道	A 長瀬清子		55										
	B 高田緩美		53										
	C 池田祥子		55										
青森	A 白濱真奈美		52										
	B 下澤佳子		55										
	C 長内尚美		52										
岩手	A 三浦小百合		58										
	B 菊池るみ子		60										
	C 森澤ひかり		51										
宮城	A 飯田弓美子		56										
	B 松田清美		65										
	C 千葉裕美		61										
秋田	A 斉藤典子		61										
	B 鈴木慶子		60										
	C 伊藤美恵子		67										
山形	A 東海林智美		54										
	B 大内たき子		70										
	C 吉村麻里		62										
福島	A 中村道江		54										
	B 神貞代		64										
	C 仁井田麗		51										
茨城	A 横川亜希子		57										
	B 上野千津美		52										
	C 芹田吉美		53										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
栃木	A 鈴木郁子		51										
	B 上野千鶴		53										
	C 角田里子		63										
群馬	A 久保田文子		53										
	B 清田マキコ		57										
	C 中村富貴子		58										
埼玉	A 橋本智代		65										
	B 坂本多真美		68										
	C 秋元喜美代		58										
千葉	A 落合美詠子		53										
	B 平田悦子		60										
	C 馬場由美		54										
東京	A 内山汐里		54										
	B 黒木蘭		59										
	C 長谷川浩子		56										
神奈川	A 松尾律子		51										
	B 横田光子		64										
	C 楠本和子		57										
山梨	A 一瀬聡恵		54										
	B 伊藤みづき		58										
	C 塚原真由美		54										
新潟	A 中山慶子		56										
	B 斉京真美		52										
	C 小島由美子		57										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
長野	A 森谷 聡子		53										
	B 宮島 あゆみ		55										
	C 小布施 育子		53										
富山	A 平田 優子		61										
	B 金井 睦美		53										
	C 沖田 静代		53										
石川	A 朝倉 美和子		67										
	B 小西 久美		53										
	C 林 多美子		59										
福井	A 山本 宏子		57										
	B 岩尾 明子		50										
	C 安間 美奈子		57										
静岡	A 小楠 佳子		54										
	B 後藤 典子		60										
	C 鎌田 清美		60										
愛知	A 坂野 眞珠		51										
	B 石塚 明子		50										
	C 永山 恵子		61										
三重	A 栗原 悦子		53										
	B 吉川 美香		54										
	C 中西 以穂		57										
岐阜	A 藤井 はづき		51										
	B 松久 悦子		58										
	C 岡村 泰子		61										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
滋賀	A 北川 照美		50										
	B 田辺 房江		72										
	C 鄭 美愛		63										
京都	A 牧草 眞由美		56										
	B 西田 貴子		61										
	C 田中 恵美		61										
大阪	A 山本 純子		50										
	B 平松 宣子		55										
	C 西下 裕美		53										
兵庫	A 藤原 香織		52										
	B 中岡 由枝		58										
	C 石橋 三和		51										
奈良	A 足立 由紀子		54										
	B 井田 幸代		52										
	C 山崎 万友美		55										
和歌山	A 北 泰善		60										
	B 山下 信子		53										
	C 平久保 暁恵		63										
鳥取	A 早川 香織里		54										
	B 森田 泰子		52										
	C 西本 いづみ		55										
島根	A 清水 明美		58										
	B 多久和 由紀子		51										
	C 長田 雅恵		56										



都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
岡山	A 柴田 由紀子		57										
	B 岸本 寛子		52										
	C 山田 久子		61										
広島	A 三浦 彰子		57										
	B 緒方 恵美		53										
	C 篠田 真由美		55										
山口	A 松本 きよみ		66										
	B 石野 芳江		61										
	C 松枝 香		59										
香川	A 日笠 里華		50										
	B 鈴木 晴美		56										
	C 富田 佳子		65										
徳島	A 宇城 真由美		54										
	B 三木 康代		62										
	C 儀宝 由香		51										
愛媛	A 二宮 薫		64										
	B 藤井 美貴		50										
	C 越智 知子		52										
高知	A 藤井 里香		59										
	B 三木 逸子		67										
	C 中山 美奈子		57										
福岡	A 岩下 千穂子		54										
	B 脇園 幸風		67										
	C 伊藤 初起		59										

都道府県名	選手名	日本スポーツ協会 公認指導者資格名	年齢	1日目			2日目			団体			
				OUT	IN	Total	OUT	IN	Total	1日目	2日目	Total	順位
佐賀	A 亀井文予		50										
	B 齊藤すみか		56										
	C 福島美和		59										
長崎	A 谷川美帆		61										
	B 小川幸美		57										
	C 林田ゆり子		59										
熊本	A 東大森れい子		69										
	B 辻理奈		51										
	C 島田会美子		58										
大分	A 利光ちはる		51										
	B 玉井美佳		54										
	C 時松千鶴		54										
宮崎	A 岡村紅		53										
	B 今宿めぐみ		51										
	C 八幡友子		54										
鹿児島	A 若松和代		55										
	B 島末晋子		51										
	C 塩川孝子		67										
沖縄	A 森尚子		50										
	B 比嘉ゆかり		62										
	C 平良利美		62										

# ゴルフ競技の見所

## ゴルフの歴史

ゴルフ競技の発祥には諸説があり、どれが本当の始まりなのかは判然としません。しかし、紀元前1世紀頃のローマでは、すでに羽毛を詰めた球を飛ばす「パガニカ」と呼ばれる競技が行われていた他、世界各地でゴルフ競技に似たスポーツが楽しまれていたようです。

イングランドでは先端の曲がった棒で球を打ち飛ばす「カンブカ」と呼ばれる球技が流行した記録があり、また、フランスではジュ・ドゥ・メイユという固有の球技が行われていました。そのなかでも特に、14世紀にオランダで盛んに行われていた「コルベン」という競技は、その語感がゴルフに似ていることから、多くのゴルフ史家が「コルベン」がゴルフの語源であるとの説をあげています。

## ゴルフの精神と規則

ゴルフが競技として行われるようになった当時から、現在の規則がすべて整備されていたわけではありません。規則が成文化された1744年には、13か条が決められただけでした。当時は個人と個人がスコアを競うマッチ・プレーのみで競技が行われていたため、13か条の規則で問題なく進められていましたが、その後、時が流れるにつれスコアの合計を競うストローク・プレーが競技の中心になると、規則上様々な問題が発生したため、規則の内容も細分化していきました。

現規則の精神は18世紀から変わることはありません。それは①コースはあるがままに、そのままの状態プレーすること②ボールはあるがままに、そのままの状態プレーすること③それができない時は、最もフェアと思う処置をとる、ということです。

皆さんがゴルフを楽しむ際に、審判員がいっしょにコースをまわることはありません。それは、ゴルフがフェアプレーを重んじるスポーツであり「ゴルファーはみな誠実であり、故意に不正をおかす者はいない」という考え方がゴルフの基本的精神であるからです。それは規則の本質でもあります。

## ゴルフ用具

ゴルフ用具には、遠くまで飛距離を稼ぐドライバーからグリーン上でホールに球を入れるために用いるパターまで使用目的によって様々なクラブがあり、プレーヤーは14本以内のクラブの携帯が許されています。プレーヤーはその14本のクラブを選んでショットし、少しでも少ない打数でホールに入れることを競います。

このゴルフ用具にも規則があり、この規則に適合しているクラブを使用しなければなりません。万が一違反クラブを競技で使用した場合には、競技失格となります。

## ゴルフの競技方法

ゴルフが誕生してから300年間は、ゴルフはマッチ・プレーで行うものと考えられてきました。その理由も明らかではありませんが、ゴルフコースによってホール数が異なっていたことや、道具などが未発達で膨大な総打数を計算するよりも、1ホールごとの勝敗を決するほうが明快だったことなどが考えられます。

現在のストローク・プレーの原型は1759年に英国のセント・アンドルーズで行われたシルバークラブ競技です。当時22ホールであった同コースを最小打数でホールアウトしたものを優勝としたこの競技で、初めてストローク・プレーが公式競技として採用されました。

ストローク・プレーでは、正規のラウンドで最少のストローク数でプレーした競技者を優勝とします。

日本スポーツマスターズは、男子・女子の2種別で競技を行います。男子は昭和44（1969）年12月31日以前、女子は昭和49（1974）年12月31日以前に誕生した者に参加資格が与えられます。競技方法は、各種別とも3人の選手を1チームとし、各自治体1チームが出場します。競技日数は2日間で各18ホールの合計36ホールのストローク・プレー。チーム戦では、チームの中で少ないストロークでプレーした2人の合計スコア、また、個人戦では36ホールストローク・プレーでそれぞれ順位を決定します。

### 観戦ポイント

ゴルフは自然のなかで楽しむスポーツです。プレーヤーは2度と同じ状況のなかでプレーすることはできません。そのようななかで、これまでの経験と自分の技量をはかり、数ある選択肢のなかから最良のを選び、ショットを行うという非常にクリエイティブな競技です。また、プレッシャーなどのプレーヤーの心の揺れが比較的すぐに結果に表れるメンタルな競技の一つでもあります。

# ゴルフ競技大会成績

## ・2003和歌山大会

### 男子:橋本カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	神奈川県	山本 秋夫	76	79	303
		河本徳三朗	79	77	
		原 継雄	75	75	
個人戦	徳島県	真井 純一	75	72	147

### 女子:紀伊高原カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	北海道	石黒 節子	75	80	237
		黒川 博美	85	-	
		伊藤ミサ子	82	-	
個人戦	富山県	吉村英美子	74	-	74

## ・2005富山大会

### 男子:呉羽カントリークラブ(日本海コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	鹿児島県	稲森 兼隆	73	78	307
		山本 太市	83	80	
		田中 俊一	76	82	
個人戦	鹿児島県	稲森 兼隆	73	78	151

### 女子:高岡カントリー倶楽部(頼成コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	大阪府	小山美佐子	75	82	310
		勇 恵子	77	81	
		山口 桃子	78	77	
個人戦	富山県	平 加奈子	82	70	152

## ・2007びわこ大会

### 男子:近江カントリー倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	大阪府	宇都宮正喜	72	71	292
		中西 勝	77	77	
		川口 文雄	72	78	
個人戦	愛媛県	正木 洋司	68	73	141

### 女子:琵琶湖カントリー倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛知県	岩佐 洋子	73	79	315
		石川 真理	82	81	
		萩野 節子	91	86	
個人戦	愛知県	岩佐 洋子	73	79	152

## ・2009富山山静岡大会

### 男子:浜松カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛媛県	羽藤 悟志	68	72	288
		竹田 秀策	75	73	
		山根 一善	80	76	
個人戦	愛媛県	羽藤 悟志	68	72	140

### 女子:レイク浜松カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	神奈川県	田谷 千秋	81	80	309
		栗原 美佐枝	68	80	
		渡辺 良子	85	87	
個人戦	静岡県	阪本 知子	75	72	147

## ・2011石川大会

### 男子:片山津ゴルフ倶楽部(白山コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	新潟県	三母 英二	77	77	299
		田村 敏明	73	72	
		三ヶ月 耕一	87	80	
個人戦	新潟県	田村 敏明	73	72	145

### 女子:片山津ゴルフ倶楽部(加賀コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	宮城県	平塚 光子	84	71	320
		松田 清美	82	83	
		二階堂 幸子	92	90	
個人戦	宮城県	平塚 光子	84	71	155

## ・2004福島大会

### 男子:宇津峰カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	山口県	岡崎 峰夫	72	77	286
		東條 善人	77	75	
		吉村 和正	70	69	
個人戦	山口県	吉村 和正	70	69	139

### 女子:矢吹ゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛知県	水野あき子	83	86	315
		鎌田喜世子	81	83	
		藤本恵美子	76	75	
個人戦	愛知県	藤本恵美子	76	75	151

## ・2006広島大会

### 男子:松永カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	茨城県	小野 進	81	79	299
		入野 康昭	71	75	
		平澤 良雄	74	80	
個人戦	広島県	田山 節夫	72	72	144

### 女子:新市クラシックゴルフクラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	新潟県	田村 幸子	73	74	315
		高野 律子	84	86	
		徳島 妙子	85	84	
個人戦	新潟県	田村 幸子	73	74	147

## ・2008高知大会

### 男子:グリーンフィールゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	三重県	佐藤 勝美	70	74	287
		堀本 幸男	73	70	
		加賀 園造	82	77	
個人戦	群馬県	大和田 康夫	69	69	138

### 女子:錦山カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛知県	石川 真理	88	80	322
		北原 治美	欠場	-	
		岩佐 洋子	77	77	
個人戦	愛知県	岩佐 洋子	77	77	154

## ・2010三重大会

### 男子:四日市カントリー倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	京都府	長谷川一雄	73	74	290
		武甕 真司	76	67	
		西川 俊宣	83	78	
個人戦	京都府	武甕 真司	76	67	143

### 女子:名四カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	三重県	西村 雪代	78	73	301
		菊川由美子	77	73	
		宮本万里世	78	81	
個人戦	愛知県	大村 洋子	77	72	149

## ・2012高知大会

### 男子:土佐カントリークラブ(桂浜・室戸コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	茨城県	冨田 久三	73	73	302
		赤津 卓男	*81	80	
		大輪 広明	76	*86	
個人戦	茨城県	冨田 久三	73	73	146

### 女子:土佐カントリークラブ(足摺コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	鹿児島県	荒田 つゆ子	79	81	327
		塩川 孝子	82	85	
		財津 千草	-	*92	
個人戦	高知県	三木 逸子	不成立	71	71

・2013北九州大会  
男子:若松ゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	大阪府	水野 進一	74	75	295
		藤本 道徳	*82	*85	
		中西 勝	77	69	
個人戦	岩手県	高橋 功	71	73	144

女子:小倉カントリー倶楽部

団体戦	新潟県	田村 幸子	73	76	309
		高井 文子	*83	83	
		仲丸きよ枝	77	*83	
個人戦	愛媛県	二宮 薫	74	73	147

・2015石川大会  
男子:片山津ゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	大阪府	中辻 厚雄	69	75	295
		中西 勝	75	76	
		丸山 武志	*82	*80	
個人戦	大阪府	中辻 厚雄	69	75	144

女子:白山カントリー倶楽部

団体戦	千葉県	篠塚 美幸	74	82	317
		林 恵子	81	80	
		山口 久美	*84	*85	
個人戦	千葉県	篠塚 美幸	74	82	156

・2017兵庫大会  
男子:廣野ゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	北海道	奥 博	75	70	295
		小林 敏明	74	76	
		中山 千徳	*87	*77	
個人戦	北海道	奥 博	75	70	145

女子:東広野ゴルフ倶楽部

団体戦	千葉県	篠塚 美幸	75	71	304
		平田 悦子	77	81	
		山口 久美	*83	*81	
個人戦	千葉県	篠塚 美幸	75	71	146

・2019ぎふ清流大会  
男子:日本ラインゴルフ倶楽部(西コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	京都府	片桐 公秀	79*	75	296
		水嶋 和彦	74	76	
		松井 幸男	71	81*	
個人戦	愛媛県	岡崎 浩平	73	72	145

女子:愛岐カントリークラブ(中・東コース)

団体戦	栃木県	角田 里子	76	81	314
		加藤 仁美	76	81	
		石井 益子	87*	91*	
個人戦	愛知県	鈴木 智子	73	76	149

・2023福井大会  
男子:敦賀国際ゴルフ倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	兵庫県	赤木 和彦	71	71	286
		林 英明	73*	72	
		北谷 孝幸	72	74*	
個人戦	千葉県	水上 晃男	67	70	137

女子:わかさカントリー倶楽部

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	三重県	多賀 章子	77	74	222
		吉川 美香	79*	#	
		栗原 悦子	71	#	
個人戦					

※第2ラウンドについて、個人戦は中止、団体戦は1名(選手A)のスコアをその日の成績とする。

・2014埼玉大会  
男子:霞ヶ関カントリー倶楽部(東コース)

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	静岡県	佐々木清士	74	72	289
		末 純一郎	78*	75*	
		小久江正人	71	72	
個人戦	青森県	田代 裕一	71	72	143
	静岡県	小久江正人	71	72	143

女子:霞ヶ関カントリー倶楽部(西コース)

団体戦	千葉県	篠塚 美幸	71	71	306
		山口 久美	86	78	
		平田 悦子	欠	欠	
個人戦	千葉県	篠塚 美幸	71	71	142

・2016秋田大会  
男子:秋田棒台カントリークラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	北海道	高嶋 博	78*	74	289
		奥 博	73	69	
		鈴木 肇	73	76*	
個人戦	静岡県	佐々木清士	71	70	141

女子:南秋田カントリークラブ

団体戦	沖縄県	田中 真弓	74	74	308
		比嘉ゆかり	85*	83*	
		崎原 朝美	81	79	
個人戦	沖縄県	田中 真弓	74	74	148

・2018札幌大会  
男子:ツキサップゴルフクラブ

大会中止のため記録なし					
-------------	--	--	--	--	--

女子:札幌美蓉カントリー倶楽部

大会中止のため記録なし					
-------------	--	--	--	--	--

・2022岩手大会  
男子:安比高原ゴルフクラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛媛県	藤井 和則	73	73	287
		二宮 孝弘	77*	67	
		宮内信太郎	74	81*	
個人戦	大阪府	左近 哲也	74	69	143

女子:安比高原ゴルフクラブ

種目	都道府県	氏名	1日目	2日目	合計
団体戦	愛知県	鈴木 智子	79	80	313
		川口 啓子	87*	73	
		高橋世利子	81	82*	
個人戦	京都府	牧草真由美	74	78	152

※団体戦各種別ともスコアは、各日とも3人の中で少ないストロークでプレーした2人の合計スコアとし、2日間の合計スコアにより順位を決定する。

※2003和歌山大会女子団体戦第2日目が濃霧によりB、Cグループの選手の競技を中止したため、大会規程により、Aグループの選手の成績により順位を決定。また、女子個人戦第2日目も濃霧のために全選手が競技完了できず、大会規程により第1日目の成績で個人戦の順位を決定。

※2012高知大会女子種別の第1日目は、日没のためCグループの選手の競技を中止したため、大会規定により、団体戦はA及びBグループの選手の成績により、順位を決定し、個人戦は、第1日目は全選手が競技完了できないため、大会規定により第2日目の成績で個人戦の順位を決定した。

※2020年大会、2021年大会中止のため記録なし。

# 医療救護について

## 1. 会場でケガや発病をしたとき

会場に設けられた救護所で手当を受けてください。

### (1)救護所及び手当について

- ①救護所には、原則として医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが待機し、臨時の応急手当（救急処置）を行います。
- ②医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが医療機関に搬送する必要を認められた時は、救急自動車等で医療機関に搬送します。
- ③救護所からの搬送等により医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携行してください。  
※治療費用は受診者負担となります。

### (2)その他

- ①救護所の場所は、会場内において看板等により示しています。
- ②会場内には、AED を設置しています。

## 2. 宿舎でケガや発病をしたとき

- ①宿泊先に相談の上、医療機関に問合せをしてから受診してください。
- ②医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。  
また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携行してください。  
※治療費用は受診者負担となります。  
※重症の場合や生命にかかわるような症状の場合は、救急車（119番）を要請してください。

## ○医療機関等案内

長崎県医療機関の情報は、「医療情報ネット（ナビイ）」をご覧ください。  
※右記のQRコードからもアクセス可能です。



## 3. 傷害保険の加入について

本大会では、日本スポーツ協会にて、選手・監督等の方を対象とした傷害保険に加入しています。

### (1)補償対象と手続きの流れ

大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガにより、会場の救護所で臨時の応急手当（救急処置）を受け、救護所に配置された「救護台帳」に必要な事項の記入がなされた方が、原則として補償の対象になります。

補償の対象者として該当し得る方には、大会終了後約1ヶ月後を目処に日本スポーツ協会から具体的な手続きに必要な書類を送付します。

※大会期間中に救護所へ行かず、「救護台帳」への記入がなされなかった場合は、補償の対象とすることができない場合があります。

※「救護台帳」により取得した個人情報、本大会期間中の傷害事故における保険請求業務に使用する他、引受保険会社へ提供することがあります。

(2)補償内容

補償内容は参加区分により異なります。

(例) 選手・監督の場合 (加入者1名につき)

補償内容	補償額
死亡保険金	3,000万円
後遺障害保険金	90万円～3,000万円 (程度に応じる)
入院保険金	3,600円
通院保険金	2,400円

※入院・通院保険は1日につき。

※いずれも事故の日からその日を含めて180日以内を支払対象とする。

※入院保険は180日限度、通院保険は90日が限度となる。



出典：「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」日本スポーツ協会，2019



# 大会日程と会場一覧

[令和6年7月30日現在]

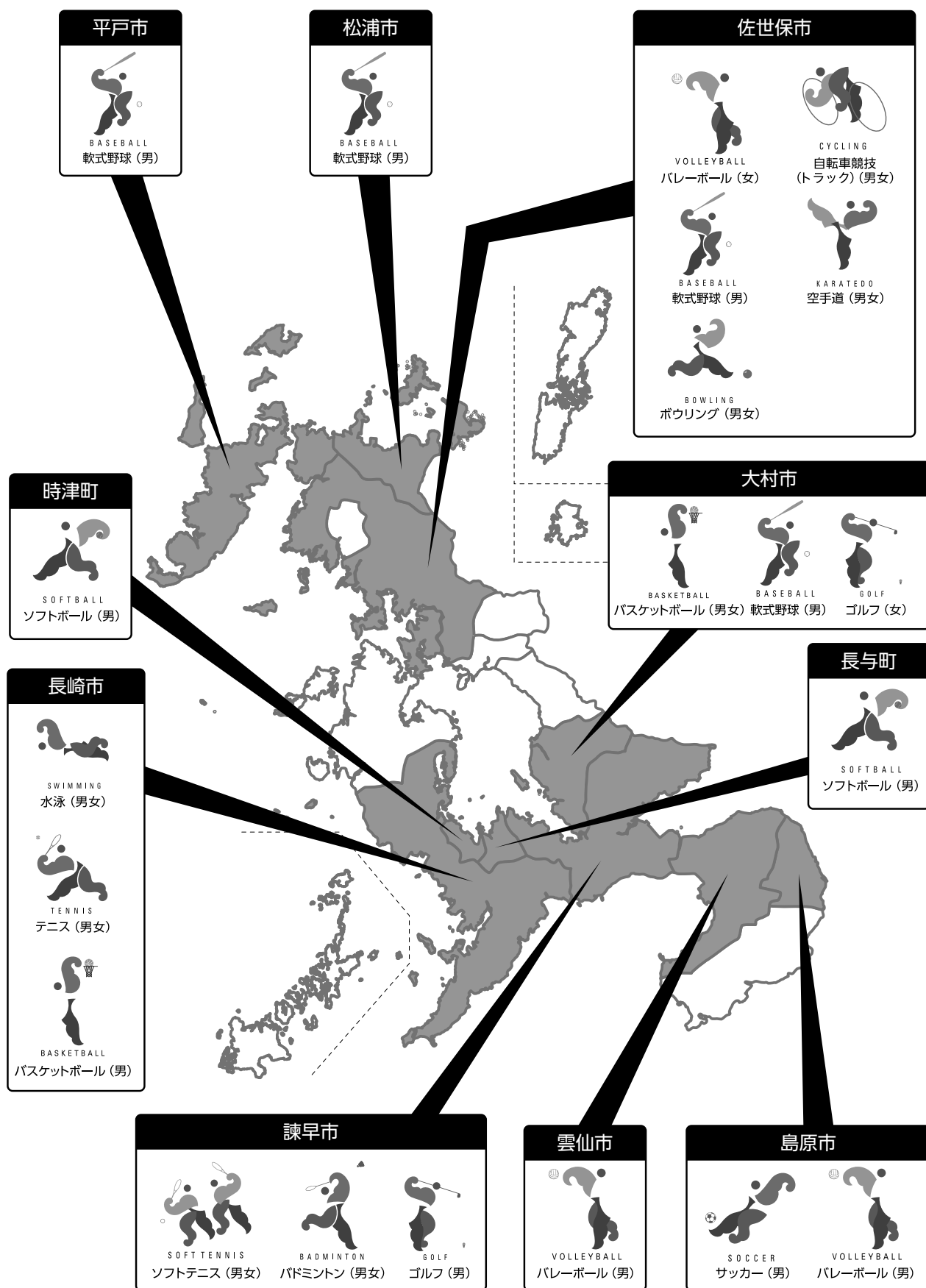
競技名		日程											会場	開催地		
		9月										10月				
		7	8	18	19	20	21	22	23	27	28	29			30	1
		水	木	金	土	日	月	金	土	日	月	火				
開会式(前夜祭)									△					ホテルニュー長崎	長崎市	
水泳	(男女)	●	◎											長崎市民総合プール	長崎市	
サッカー	(男)									○	○	○	◎	島原市営平成町多目的広場 島原市営陸上競技場	島原市	
テニス	(男女)									●	○	○	◎	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場	長崎市	
バレーボール	(男)									○	○	○	◎	島原復興アリーナ 島原市霊丘公園体育館	島原市	
	(女)									○				雲仙市小浜体育館 佐世保市体育文化館	雲仙市 佐世保市	
バスケットボール	(男)									○	○	◎		長崎県立総合体育館	長崎市	
	(女)									○	○	◎		大村市体育文化センター	大村市	
自転車競技[トラック]	(男女)									○	○			佐世保競輪場	佐世保市	
ソフトテニス	(男女)									●	◎			長崎県立総合運動公園テニスコート	諫早市	
軟式野球	(男)									●	○	◎		佐世保市総合グラウンド野球場 佐世保市千鳥越野球場	佐世保市	
										○	○			大村市野球場	大村市	
											○	○			平戸市総合運動公園ライフカントリー 赤坂野球場	平戸市
											○	○			松浦市野球場	松浦市
ソフトボール	(男)									○	○	○	◎	とぎつ海と緑の運動公園	時津町	
										○	○	○		長与総合公園ふれあい広場	長与町	
										○	○	○		長与総合公園運動公園広場		
バドミントン	(男女)									○	○	◎	諫早市中央体育館	諫早市		
空手道	(男女)					●	○	◎					佐世保市体育文化館	佐世保市		
ボウリング	(男女)									●	○	◎	パラダイスボウル	佐世保市		
ゴルフ	(男)			▲	○	◎								長崎国際ゴルフ倶楽部	諫早市	
	(女)			▲	○	◎								大村湾カントリー倶楽部	大村市	

8市2町 計25会場

△：開会式(前夜祭)    ▲：公式練習    ●：開始式後競技    ○：競技    ◎：競技終了後表彰式

<開催市町>長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町

# 会場地一覧



## 諫早市の概要

諫早市は、長崎県のほぼ中央部に位置し、東は有明海、西は大村湾、南は橘湾と三方が海に面しており、北は多良岳の秀峰を仰ぎ、4本の国道とJR、鳥原鉄道が交わる交通の要衝です。市の中央部を流れる本明川は市街地を流れて有明海に注ぎ、下流の諫早平野は県下最大の穀倉地を形成しています。

### 【市章】

諫早市の「い」の文字をモチーフに、「元気に響き合う市民」・「調和する自然と歴史」・「限りない未来への飛躍」を躍動感と安定感のある支え合う6つ（1市5町）の輪で新市のイメージを表現しています。



### 【観光】

#### ①眼鏡橋

天保10年建設、永久不壊の願いを込めて本明川に架けた石造りのアーチ橋です。石橋では日本で最初に国の重要文化財に指定されました。



#### ②フルーツバス停

小長井町には、イチゴ、メロン、ミカン、スイカ、トマトの形をしたフルーツバス停が16か所あり、写真映えスポットとして全国的に注目を集めています。



### 【諫早の自慢】

諫早市は、山や川、海をはじめとした豊かな自然環境に恵まれています。また、新鮮な農産物や海産物も豊富であり、名物料理である「楽焼うなぎ」は、焼きの後、二重底の楽焼の器で蒸し、ふっくらととろけるような舌ざわりが楽しめます。

### 【諫早市の木・花】



諫早市の木「ヒゼンマユミ」



諫早市の花「ツクシシャクナゲ」

# 大村市の概要

## ●概要

長崎県の中央部に位置する本市は、東に多良山系、西に大村湾を臨み、大村公園の国指定天然記念物オオムラザクラをはじめ、桜や花菖蒲、彼岸花など、様々な花が季節を通して咲き誇る、自然豊かなまちです。

大村の歴史は古く、戦国時代、日本初のキリシタン大名・大村純忠は、天正遣欧少年使節をローマに派遣し、幕末・維新の激動期には、大村藩が新政府側として活躍し、多くの人材を輩出しました。

また、世界初の海上空港である長崎空港、長崎自動車道インターチェンジ、さらに令和4年9月に開業した西九州新幹線など、高い交通利便性を有するまちとして、さらなる発展が期待されています。

## 【市章】

輪郭のラは6つで村を表し、中心に大を入れて大村市の飛躍を強調したものであり、昭和23年に制定したものです。



## 【観光】

### ①大村公園

大村公園は、大村藩主の居城であった玖島城跡にあり、県内有数の花の名所として知られており、「日本さくら名所100選」、「日本の歴史公園100選」に選定されています。

3月下旬から4月上旬にかけてソメイヨシノや国指定天然記念物の「オオムラザクラ」を含む約2,000本の桜が次々に咲き誇ります。また、5月下旬から6月上旬にかけては九州最大規模となる約10万株、およそ30万本の花菖蒲が見ごろを迎え、訪れた人の目を楽しませてくれます。



### ②野岳湖公園

野岳湖公園は、敷地約31ヘクタールの広さで多良岳県立公園に囲まれた景勝地です。江戸時代に捕鯨で財をなした深澤義太夫が私財を投じて築いた周囲3キロメートルの人造湖を中心にキャンプ場やサイクリングロードなどが整備され、四季を通じて自然をお楽しみいただけます。



## 【特産品】

### ①大村寿司

室町時代、戦に敗れ領地を奪われた大村純伊（おおむらすみこれ）が、反攻して領地を奪還し帰還した際に、領民らがそれを祝うために押し寿司を作り供したのが起源とされています。

領民らは浅い木箱（もろぶた）に大量の炊きたての米飯を広げて、具を二重に乗せた押し寿司を急ごしらえし、兵士らはそれを脇差しで四角に切りながら食べたとき、いまでもお祝い事に欠かせない料理として重宝されています。



### ②塩ゆで落花生（通称：ゆでピー）

落花生の産地大村で、もともと農家が市場に出荷できない状態の未成熟品などをどうにかできないものかとの考えから、ゆでてみたのが始まり。新鮮な落花生を昔ながらの大きな平釜に入れ、塩などで味付けしながら、約2時間半ゆでます。大人から子供まで一度食べ始めたら止まらない大村人の必須食アイテムです。



# 日本スポーツマスターズ2024 大会実施本部等連絡先

## 大会実施本部・記録本部

大会に関する各種お問合せ・競技結果に関するお問合せは、下記までご連絡ください。

日本スポーツマスターズ2024長崎大会実行委員会事務局

TEL：095-895-2781（代表）／FAX：095-824-6300

E-mail：大会実施本部：masters2024@pref.nagasaki.lg.jp

記録本部：masters2024@pref.nagasaki.lg.jp

〒850-8570 長崎市尾上町3-1

長崎県文化観光国際部スポーツ振興課内

設置期間：9月7日～8日（水泳競技）

9月18日～20日（ゴルフ競技）

9月21日～23日（空手道競技）

9月27日～10月1日

## 荒天時の実施対応

荒天時、当日の開催可否については、下記 Web サイトをご確認ください。

日本スポーツマスターズ2024長崎大会特設ホームページ

<https://nagasaki-sportsmasters2024.jp/>



## 宿泊・輸送本部

日本スポーツマスターズ2024長崎大会 宿泊センター

TEL：050-9014-8501／FAX：03-6279-2430

E-mail：masters\_2024nagasaki@tobutoptours.co.jp

〒108-0075 東京都港区港南1-8-15 Wビル18階

東武トップツアーズ株式会社全国支援室内

（平日 10:00～17:00 土日祝日休み）





宇和島城(宇和島市)



道後温泉(松山市)



東平[とうなる](新居浜市)

# 日本スポーツマスターズ 2025 愛媛大会

2025年9月19日(金)～23日(火)

水泳・自転車:9月6日(土)～7日(日)/ゴルフ:9月8日(月)～12日(金)

愛媛で  
待っとるけん♪



八幡浜みなと(八幡浜市)



今治城(今治市)



ふたみシーサイド公園(伊予市)



西条まつり(西条市)



霧の森(四国中央市)



砥部焼伝統産業会館(砥部町)



わらマンモス(西予市)



ゆめしま海道の風景(上島町)



内子の町並み(内子町)



白猪の滝(東温市)



大洲城(大洲市)



高茂岬(愛南町)

日本スポーツマスターズ 2025 愛媛大会実行委員会事務局  
(愛媛県庁スポーツマスターズ大会推進室内)

〒790-8570 愛媛県松山市一番町四丁目4番地2

TEL:089-968-2417 MAIL:sportsmasters@pref.ehime.lg.jp

日本スポーツマスターズ2025愛媛大会ホームページ

<https://www.ehime-sportsmasters2025.jp>



# 日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 開催概要

◇大会日程と会場一覧

令和6年6月3日現在

競技名		日程													会場	開催地
		9月														
		6	7	8	9	10	11	12	19	20	21	22	23			
		月	火	水	木	金	金	土	日	月	火	水				
開会式(前夜祭)								△						ANAクラウンプラザホテル	松山市	
水泳	(男女)	●	◎											アクアパレットまつやま	松山市	
サッカー	(男)									○	○	○	◎	北条スポーツセンター陸上競技場	松山市	
										○	○	○	◎	北条スポーツセンター球技場		
											○	○	○		丸山公園陸上競技場	宇和島市
											○	○	○		あけぼのグラウンド	愛南町
テニス	(男女)									●	○	○	◎	愛媛県総合運動公園テニスコート	松山市	
バレーボール	(男)									○	○	○	◎	愛媛県総合運動公園体育館	松山市	
										○				砥部町陶街道ゆとり公園体育館	砥部町	
	(女)									○	○		◎	伊予市しおさい公園伊予市民体育館	伊予市	
										○	○			西条市総合体育館	西条市	
バスケットボール	(男)									○	○	○	◎	伊予三島運動公園体育館	四国中央市	
										○	○	○	◎	宇和島市総合体育館	宇和島市	
	(女)									○	○	○	◎	大洲市総合体育館	大洲市	
										○	○	○	◎	ツインドーム重信	東温市	
自転車競技[ロード]	(男女)	▲	◎											今治市営中央体育館	今治市	
ソフトテニス	(男女)									●	◎			愛媛県総合運動公園	松山市	
軟式野球	(男)									●	○	◎		今治市営スポーツパークテニスコート	今治市	
												○		坊っちゃんスタジアム	松山市	
												○		マドンナスタジアム		
											○	○			今治市営球場	今治市
											○				新居浜市営野球場	新居浜市
											○				西条市ひうち球場	西条市
											○	○			上島町いきなスポレク公園蛙石野球場	上島町
ソフトボール	(男)									○	○	○	◎	内子運動公園野球場	内子町	
										○	○	○	◎	八幡浜市民スポーツパーク	八幡浜市	
										○	○	○		王子の森スタジアム		
											○	○	○		西予市営宇和球場	西予市
									○	○	○		西予市宇和運動公園多目的グラウンド			
バドミントン	(男女)									●	○	◎	新居浜市市民体育館	新居浜市		
空手道	(男女)									●	○	◎	愛媛県武道館	松山市		
ボウリング	(男女)									●	○	◎	キスケKIT	松山市		
ゴルフ	(男)			▲	○	◎								滝の宮カントリークラブ	新居浜市	
	(女)				▲	○	◎							エリエールゴルフクラブ松山	松山市	

11市4町 計34会場

△開会式(前夜祭) ●開始式後競技 ▲公式練習 ○競技 ◎競技終了後表彰式

<開催市町>松山市、今治市、宇和島市、八幡浜市、新居浜市、西条市、大洲市、伊予市、四国中央市、西予市、東温市、上島町、砥部町、内子町、愛南町



# 日本スポーツマスターズ 2024 長崎大会



## 長崎県ゴルフ協会

### 長崎県ゴルフ協会加盟ゴルフ場

雲仙ゴルフクラブ  
長崎カントリー倶楽部  
佐世保カントリー倶楽部  
島原カントリー倶楽部  
長崎国際ゴルフ倶楽部  
喜々津カントリー倶楽部  
大村湾カントリー倶楽部  
五島カントリークラブ

チサンカントリークラブ森山  
佐世保国際カントリー倶楽部  
小長井カントリークラブ  
つくもゴルフコース  
愛野カントリー倶楽部  
佐世保・平戸カントリークラブ  
オーシャンパレスゴルフクラブ

ハウステンボスカントリークラブ  
長崎パークカントリークラブ  
ペニンシュラオーナーズゴルフクラブ  
野母崎ゴルフクラブ  
パサージュ琴海アイランドゴルフクラブ  
佐世保ハイウェイゴルフコース  
壱岐カントリー倶楽部

〈順不同〉



# 長崎・西彼エリア



グラバー園 (長崎市)

幕末から明治にかけて外国人居留地として利用された場所は、長崎港が見渡せる一等地。日本最古の木造洋館・旧グラバー住宅などで幕末の志士たちや、西洋の学問を志す若者たちの想いに触れるのも素敵。



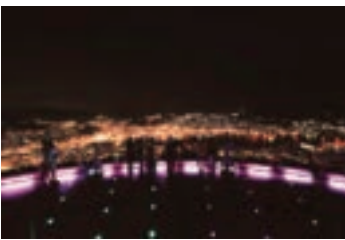
長崎新地中華街 (長崎市)

横浜、神戸と並ぶ中華街・新地。中華料理はもちろん、中華菓子や中国雑貨など中華一色に染まる街です。



出島 (長崎市)

徳川幕府が築いた扇状の人工島。鎖国下の日本で唯一、西欧に開かれた窓口として日本の近代化に大きな役割を果たしてきました。



稲佐山展望台 (長崎市)

世界新三大夜景の一つ、「長崎の夜景」。展望台まではロープウェイやスロープカーから楽しんでみて。



長崎のもぞき恐竜パーク  
長崎市恐竜博物館 (長崎市)

全身骨格レプリカや長崎で発見された実物化石を展示している「恐竜専門の博物館」。



長崎バイオパーク (西海市)

キツネザルやリスザル、カピバラなど、約200種の動物たちに出逢える楽園。実際にふれあい、「エサやり体験」もできます。



音浴博物館 (西海市)

小学校の分校跡を利用した音の博物館。ノスタルジックな雰囲気の中、懐かしいレコードの音色を聞けば、時間がゆっくり流れそう。



卓袱料理 (長崎市)

「和(日本)・華(中国)・蘭(西洋)」の食文化が融合した長崎ならではの伝統料理。朱塗りの円卓に多彩な料理が並びます。



ちゃんぽん (長崎市など)

たっぷりの新鮮食材と旨味があるスープが魅力。お店の数だけ味があるから、食べ比べもオススメ。



さいかい井 (西海市)

新鮮な海の幸、山の幸など西海市の旬の食材を使用。秋には各店のオリジナル井が楽しめる「さいかい井フェア」も開催。



# 長崎市のおすすめ 人気スポットをめぐる！

## ① 長崎駅

路面電車「平和公園」下車、徒歩で2分

## ② 平和公園

徒歩で8分

## ③ 長崎原爆資料館

路面電車「市民会館」下車、徒歩で5分

## ④ 眼鏡橋

路面電車「新地中華街」下車、徒歩で2分

## ⑤ 長崎新地中華街

徒歩で3分

## ⑥ 出島

路面電車「大浦天主堂」下車、徒歩で4分

## ⑦ 大浦天主堂

徒歩で3分

## ⑧ グラバー園

車で9分

## ⑨ 鍋冠山公園

## ⑩ 軍艦島上陸クルーズ

### 【各エリアから長崎駅(周辺)への交通アクセス】

- 諫早駅(新大村駅)から長崎駅まで西九州新幹線で8分(14分)
- 長崎空港から長崎駅前まで高速バスで35分
- 島原駅から長崎駅まで島原鉄道・西九州新幹線で1時間27分
- 佐世保バスセンターから長崎駅前まで高速バスで1時間25分



②平和公園 原爆落下中心地の北側、小高い丘にある平和公園は、悲惨な戦争を二度と繰り返さないという誓いと、世界平和への願いを込めてつくられた公園。



③長崎原爆資料館 被爆の惨状をはじめ原爆投下の経過、被爆から現在までの長崎の復興の様子、核兵器開発の歴史、そして核兵器のない平和希求までのストーリーを展示しています。



⑤長崎新地中華街 横浜・神戸と並ぶ日本三大中華街のひとつ。豚まんや中華スイーツの食べ歩きができます。



⑦大浦天主堂 在留外国人のために建設された中世ヨーロッパ建築を代表するゴシック調の現存する国内最古の教会。



⑨鍋冠山公園 標高169mの鍋冠山。展望台からは長崎港を一望することができ、その眺めは長崎で1、2を競う美しさ。観光客にはあまり知られていない夜景スポットです。



④眼鏡橋 川面に映る影が双円を描き「メガネ」に見えることから、この名前がついたと言われ、『日本橋』『錦帯橋』と並び日本三名橋に数えられる現存最古のアーチ式石橋。



⑥出島 徳川幕府の命により築造された人工の島。まるで19世紀初めにタイムスリップしたかのような空間が広がります。



⑧グラバー園 国指定重要文化財の旧グラバー住宅・旧リンガー住宅・旧オルト住宅を核に、市内に点在していた6つの明治期の洋館を移築復元したもの。



⑩軍艦島上陸クルーズ 小さな海底炭坑の島「端島(はしま)」は、外観が軍艦「土佐」に似ていたことから「軍艦島」と呼ばれるようになりました。

※軍艦島へ上陸するには、各船会社が運航している軍艦島上陸ツアーに参加する必要があります。

国指定  
重要  
文化財

世界  
文化遺産

世界新  
三大夜景

世界  
文化遺産



# 諫早・大村・東彼・ 島原エリア



**雲仙** (雲仙市)

明治から昭和初期にかけて、避暑地として多くの外国人が訪れた雲仙。温泉が有名ですが、日本で最初の国立公園に指定されたという豊かな自然も見どころ。



**イルカウォッチング** (南島原市)

透き通る空と青く澄んだ海の中、自然のままのイルカを間近で見るツアーは気分爽快間違いなし！



**白木峰高原** (諫早市)

有明海を一望、遠くには雲仙岳、眼前には季節の花々が咲き乱れる彩り豊かなスポット。9月下旬からは20万本ものコスモスが見頃です。



**おおむら夢ファーム  
シュシュ** (大村市)

手作りパン、手作りアイスクリームの工房の他、バイキング・バーベキューレストラン、農産物直売所がある施設。料理教室やお惣菜ケーキ教室、さらには季節のフルーツ狩りなど体験も充実!!



**波佐見町西ノ原地区**  
(波佐見町)

陶磁器で有名な波佐見町。以前あった製陶所の建物がお洒落なお店に生まれ変わりました。アートギャラリーや庭園が迎える中、雑貨店やカフェレストランなどレトロモダンな雰囲気が大人気です。



**ほっとふっと105** (雲仙市)

小浜温泉にある日本一長い105mの足湯。腰掛け足湯にウォーキング足湯、ペット足湯も。隣接の蒸し釜ではセルフで蒸し料理が楽しめます。



**フルーツバス停** (諫早市)

国道207号線を佐賀方面に向かう道路に並ぶ、フルーツをかたどったバス停。イチゴやメロンなど全5種類16基。フォトジェニックスポットとして人気です。



**楽焼うなぎ** (諫早市)

江戸時代からの伝統を持つ諫早の名物料理。諫早独自の調理方法でふっくらと仕上がった味は格別。



**島原手延べそうめん**  
(島原市、南島原市)

300年以上に渡って培われてきたそうめんづくりの技。ツルツルのシコシコの喉ごしをお楽しみください。



**かんざらし** (島原市)

「島原の湧水」で冷やした団子を甘くて冷たいシロップでいただく、涼を感じる島原名物のデザート。



# 県央・島原のおすすめ 人気スポットをめぐる！

## ① 新大村駅

車で10分

## ② 大村公園(玖島城跡)

車で18分

## ③ 眼鏡橋

車で2分(徒歩で5分)

## ④ 御書院・高城回廊

車で4分

## ⑤ 諫早駅

島原鉄道で58分

## ⑥ 大三東駅(おおみさきえき)

島原鉄道で20分

## ⑦ 島原港駅

車で6分

## ⑧ 島原城

## ⑨ 武家屋敷

車で5分

## ⑩ 湧水庭園「四明荘」

### 【各エリアから諫早駅・新大村駅(周辺)への交通アクセス】

- 長崎駅から西九州新幹線で諫早駅まで8分、新大村駅まで14分
- 長崎空港から空港連絡バスで諫早駅前まで47分、新大村駅まで12分
- 島原駅から諫早駅まで島原鉄道で1時間15分
- 佐世保駅からJRで諫早駅まで1時間12分、新大村駅まで57分



### ①新大村駅

2022年9月23日、西九州新幹線開業に合わせて設置された新大村駅。西九州新幹線と在来線の2路線が乗り入れ、相互乗り換えが可能な駅です。



日本の  
さくら名所  
百選の地

### ②大村公園(玖島城跡)

国指定天然記念物である2千本のオオムラザクラが開花する「日本のさくら名所百選の地」。5月下旬には、約30万本の花菖蒲が咲く菖蒲園に変貌します。



国指定  
重要  
文化財

### ③眼鏡橋

日本初の国の重要文化財に指定された石橋。戦国時代に築かれた高城(山城)跡の公園内にあり、桜やツツジ、紅葉などが楽しめます。「日本の歴史公園100選」にも選出。



### ④御書院・高城回廊

情緒豊かな散策路を抜けると、緑あふれる本格的な大名庭園がお出迎え。マイナスイオンを浴びてリラックスしましょう。



### ⑤諫早駅

新幹線「かもめ」の停車駅でもある諫早駅。島原鉄道には諫早駅で乗換ができます。



### ⑥大三東駅(おおみさきえき)

「日本一海に近い駅」の一つ。ホームからは一面に広がる有明海を眺めることができます。駅舎では、「幸せの黄色いハンカチ」にメッセージを書いて幸せ祈願も！



### ⑦島原港駅

始発の諫早駅より24駅目の島原鉄道の終点。ここから徒歩約5分の島原外港からは熊本までの船が就航しています。



長崎県  
指定史跡

### ⑧島原城

大和(奈良県)五条から島原に移封した松倉豊後守重政が築城。1964年に復興された五層の天守閣、三層櫓が安土桃山様式の壮麗な面影を残しています。



### ⑨武家屋敷

島原城の西側には徒士屋敷約700戸が軒を連ね、鉄砲隊の居住地であったことから、鉄砲町と呼ばれていました。現在は3軒が一般に無料開放されています。



登録有形  
文化財

### ⑩湧水庭園「四明荘」

明治後期に建築。四方の眺望に優れていることから「四明荘」と名付けられました。約3,000ℓ/日の湧水量を誇る池には色鮮やかな鯉が泳ぎ、美しい木々の景観が広がります。



# 佐世保・平戸・松浦エリア



平戸オランダ商館 (平戸市)

長崎の出島よりも前に我が国唯一のオランダ貿易港として賑わっていた平戸。1639年当時の建物を忠実に復元した平戸オランダ商館で大航海時代にタイムスリップしよう。



寺院と教会の見える風景 (平戸市)

カトリック教会の屋根や十字架と、寺院の屋根瓦が重なった風景は、いち早く海外交流の窓口となった平戸ならではの魅力。



九十九島「船越展望所」 (佐世保市)

208もの島からなる風光明媚な景勝地。「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されています。



九十九島パールシーリゾート (佐世保市)

自然を見るだけじゃもったいないという人は、シーカヤックや九十九島遊覧船など充実したマリントイレも。「九十九島水族館海きらら」は、クラゲドームやイルカプールなど見所満載。「九十九島動植物園森きらら」もすぐ。



松浦党の里 ほんなもん体験 (松浦市)

自然にどっぷり浸かりたいという人はコレ！「漁村民家体験」や「味覚体験」など、漁村農村の暮らしを体験できるメニューがいっぱい!!



平戸大橋 (平戸市)

本土と平戸を結ぶ全長880mの橋。青い空と海に映える朱色の平戸のランドマーク。



©ハウステンボス/J-16512

ハウステンボス (佐世保市)

家族みんなで楽しめる花と光の感動リゾート。運河に囲まれたヨーロッパの街並みで癒しの非日常体験を。



佐世保バーガー (佐世保市)

米海軍からレシピが伝えられたご当地バーガー。今や全国区の美味しさです。



長崎和牛 (平戸市など)

旨味のある赤身と軽やかな脂身のバランスが絶妙な長崎和牛。中でも、平戸牛は柔らかな肉質が特徴です。



アジフライの聖地松浦 (松浦市)

「アジの水揚げ量 日本一」を誇る松浦市。身がふっくらして、フワフワでサクサク。



# 県北のおすすめ 人気スポットをめぐる！

## ① 佐世保駅

徒歩で5分

## ② 戸尾市場街・とんねる横丁

徒歩で5分

## ③ さるくシティ403アーケード

徒歩で10分

## ④ 海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」

車で15分

## ⑤ 展海峰

車で50分

## ⑥ 田平天主堂

車で10分

## ⑦ 平戸城

車で5分

## ⑧ 寺院と教会の見える道

車で3分

## ⑨ 平戸オランダ商館

車で1時間

## ⑩ 土谷棚田

### 【各エリアから佐世保駅(周辺)への交通アクセス】

- 長崎駅前から佐世保バスセンターまで高速バスで1時間25分
- 諫早駅(新大村駅)から佐世保駅までJRで1時間9分(57分)
- 長崎空港から佐世保駅まで乗合ジャンボタクシー(高速バス)で55分(1時間30分)
- 島原市内から佐世保駅まで車で1時間55分



①佐世保駅  
JR日本最西端の駅。



②戸尾市場街・とんねる横丁  
とんねる横丁は戦時中の防空壕をそのまま生かして作られた市場で、海産物、青果、日用雑貨等の店が軒を並べています。



③さるくシティ403アーケード  
403とは四ヶ町商店街の4、佐世保玉屋の〇、ミケ町商店街の3の総称、さるくとは「散歩する」の方言です。全長約1kmあり、一直線のアーケードとしては日本一！



④海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」  
明治31年に海軍士官の集会所として建築された佐世保水交社の一部を修復・増設した艦艇史料館。旧海軍及び海上自衛隊の歴史や活動を解説しています。



⑤展海峰  
九十九島と佐世保港が180度のパノラマで広がる展望台。お昼には九十九島の海が輝く様子を、夕方には九十九島に日が沈む美しい夕景を楽しめます。



国指定  
重要  
文化財

⑥田平天主堂  
大正4年から3年の歳月をかけて、信者達の手によって建設されたロマネスク様式の教会。色鮮やかなステンドグラスは、絵画を思わせる美しさです。



日本  
100名城

⑦平戸城  
1718年に完成した平戸城は、2021年の平成の大規模改修にて、外壁内壁の補修及び展示品の完全リニューアルオープン。平戸の歴史をデジタルアートで体感できます。



⑧寺院と教会の見える道  
「聖フランシスコ・ザビエル記念教会」と、周囲の寺院が織りなす西洋と東洋が融合した空間。異国との交流があった平戸の歴史を感じさせるスポットです。



⑨平戸オランダ商館  
1641年に出島移転が命じられるまでの33年間存続した、日本唯一のオランダ貿易拠点。「1639年築造倉庫」は2011年に復元し、当時の史料が展示されています。



日本の  
棚田百選

⑩土谷棚田  
日本の棚田百選の中でも指折りの棚田との呼び声も高い土谷棚田。沈む夕陽と鳥影、棚田の美しい瞬間を捉えるため、全国から多くの写真家が撮影に訪れます。



# 五島・ 壱岐・対馬エリア



**大瀬崎灯台** (五島市)

五島市福江島の最西端に位置する断崖絶壁の上に建つ白亜の灯台。東シナ海に沈む夕陽に心が洗われます。



**小島神社** (壱岐市)

島内に150社以上の神社がある壱岐。島全体が神域とされており、干潮時しか参拝できない神秘のパワースポット。



**白嶽** (対馬市)

対馬を代表する霊峰「白嶽」。九州百名山にも選定され、世界的大ヒットしたゲームのロケ地にもなっています。



**堂崎教会** (五島市)

禁教令の高札が撤去されて4年後の1877年に着任したフレノ神父とマルマン神父は当初は慎重に構えたましたが、1879年、下五島担当のマルマン神父が奥浦村大泊に常駐し仮小聖堂を建て、1880年に堂崎に初代教会を建てました。現教会は1908年にペルー神父が新築し、宣教の拠点となりました。1977年にキリシタン資料館となりました。



**壱岐市立一支国博物館** (壱岐市)

中国の歴史書三国志の『魏志倭人伝』にも登場する壱岐。一支国博物館は、そんな壱岐の歴史を各時代の「海を介した交流と交易」に焦点をあて紹介。国指定特別史跡「原の辻遺跡」を展示の一部として取り入れていることも特徴的。近隣の原の辻ガイダンスでは、勾玉や土器づくり等の体験もできます。



**対馬野生生物保護センター** (対馬市)

対馬の野生生物保護の拠点。ガラス越しにツシマヤマメコを観察することができ、野生動物の生態やその現状についての詳しい解説も聞けます。



**蛤浜海水浴場** (新上五島町)

コバルトブルーの海と松林のコントラストが“見事”の一言。家族連れに嬉しい遠浅の砂浜。キャンプ場やスポーツ広場も併設されています。



**五島手延うどん** (五島市、新上五島町)

一説には遣唐使の時代に伝わったとされるうどん。日本三大うどんのひとつに数えられる味わいを、ぜひ。



**ひきとおし** (壱岐市)

壱岐のおもてなし料理。鶏ガラ出汁のスープに野菜たっぷり、歯ごたえのある壱岐豆腐のお鍋は地酒の麦焼酎との相性◎



**対馬とんちゃん** (対馬市)

秘伝のタレに豚肉をつけこんだ対馬のソウルフード。「第2回九州ご当地グルメコンテスト」で優勝した実力の味わい。



五島エリア モデルコース

五島のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 有川港

徒歩で3分

② 五島うどんの里

車で30分

③ 頭ヶ島天主堂

車で50分

④ 奈良尾港

ジェットfoilで30分

⑤ 福江港

車で50分

⑥ 大瀬埼灯台

車で45分

⑦ 高浜海水浴場

車で40分

⑧ 堂崎教会

車で14分

⑨ 五島観光歴史資料館

徒歩で10分

⑩ 武家屋敷通りふるさと館

徒歩で1分

⑪ 山本二三美術館

徒歩で8分

⑫ 五島氏庭園隠殿屋敷・心字が池

【有川港(新上五島)への交通アクセス】

- 長崎港(長崎市)から有川港まで高速船で1時間43分
- 佐世保港(佐世保市)から有川港まで高速船で1時間25分、フェリーで2時間35分

【福江港(五島)への交通アクセス】

- 長崎港(長崎市)から福江港までジェットfoilで1時間25分、フェリーで3時間10分

世界文化遺産



③頭ヶ島天主堂  
世界文化遺産に登録された「頭ヶ島の集落」にある石造りの天主堂。

日本の灯台50選



⑥大瀬埼灯台  
九州本土で最も遅く夕陽が沈む場所。断崖絶壁の上に建つ白亜の灯台。

日本の渚100選



⑦高浜海水浴場  
長崎半島の先端に位置するコバルトブルーの美しい遠浅の海。

県の有形文化財



⑧堂崎教会  
禁教令廃止後、五島で最初に建てられた天主堂。

※③頭ヶ島天主堂の見学は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター(095-823-7650)」への事前連絡が必要です。

壱岐・対馬エリア モデルコース

壱岐・対馬のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 対馬やまねこ空港

車で40分

② 和多都美神社

車で5分

③ 烏帽子岳展望台

車で55分

④ 万松院

万松院から巖原港まで車で4分  
巖原港から芦辺港までジェットfoilで55分

⑤ 芦辺港

車で10分

⑥ 壱岐市立一支国博物館

車で24分

⑦ 猿岩

車で17分

⑧ 月讀神社

車で10分

⑨ 小島神社

車で15分

⑩ 筒城浜海水浴場

【対馬やまねこ空港(対馬)への交通アクセス】

- 長崎空港(大村市)及び福岡空港(福岡県)から対馬やまねこ空港まで飛行機で35分

【芦辺港(壱岐)への交通アクセス】

- 博多港(福岡県)から芦辺港までジェットfoilで1時間10分、フェリーで2時間10分



②和多都美神社  
彦火火出見尊と豊玉姫命を祭る海宮。竜宮伝説が残されています。



③烏帽子岳展望台  
標高176mの烏帽子岳から、リアス式海岸の景観を一望できます。



⑥壱岐市立一支国博物館  
国指定特別史跡「原の辻遺跡」や島内の出土品を展示。



⑦猿岩  
自然により造られた猿岩。「そっぽを向いたサル」にそっくり!



**KEIRIN**



地方自治体が開催する競輪の売上金の一部は、  
ものづくり、スポーツ、地域社会への貢献など、  
社会に役立つ活動を応援しています。

<https://jka-cycle.jp>



BOWLING



GOLF



SWIMMING



SOCCER



TENNIS



KARATEDO



VOLLEYBALL



BADMINTON



BASKETBALL



SOFTBALL



BASEBALL



SOFT TENNIS



CYCLING



**JSPPO**  
Japan Sport Association