

五島・ 壱岐・対馬エリア



大瀬崎灯台（五島市）

五島市福江島の最西端に位置する断崖絶壁の上に建つ白亜の灯台。東シナ海に沈む夕陽に心が洗われます。

小島神社（壱岐市）

島内に150社以上の神社がある壱岐。島全体が神域とされており、干潮時しか参拝できない神秘のパワースポット。

白嶽（対馬市）

対馬を代表する靈峰「白嶽」。九州百名山にも選定され、世界的大ヒットしたゲームのロケ地にもなっています。



堂崎教会（五島市）

禁教令の高札が撤去されて4年後の1877年に着任したフレノ神父とマルマン神父は当初は慎重に構えましたが、1879年、下五島担当のマルマン神父が奥浦村大泊に常駐し仮小聖堂を建て、1880年に堂崎に初代教会を建てました。現教会は1908年にペルー神父が新築し、宣教の拠点となりました。1977年にキリストン資料館となりました。

壱岐市立一支国博物館（壱岐市）

中国の歴史書三国志の『魏志倭人伝』にも登場する壱岐。一支国博物館は、そんな壱岐の歴史を各時代の「海を介した交流と交易」に焦点をあて紹介。国指定特別史跡「原の辻遺跡」を展示の一部として取り入れていることも特徴的。近隣の原の辻ガイダンスでは、勾玉や土器づくり等の体験もできます。

対馬野生生物保護センター（対馬市）

対馬の野生生物保護の拠点。ガラス越しにツシマヤマネコを観察することができ、野生動物の生態やその現状についての詳しい解説も聞けます。

蛤浜海水浴場（新上五島町）

コバルトブルーの海と松林のコントラストが“見事”の一言。家族連れに嬉しい遠浅の砂浜。キャンプ場やスポーツ広場も併設されています。



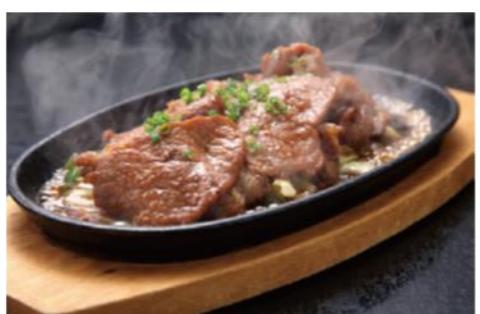
五島手延うどん（五島市、新上五島町）

一説には遣唐使の時代に伝わったとされるうどん。日本三大うどんのひとつに数えられる味わいを、ぜひ。



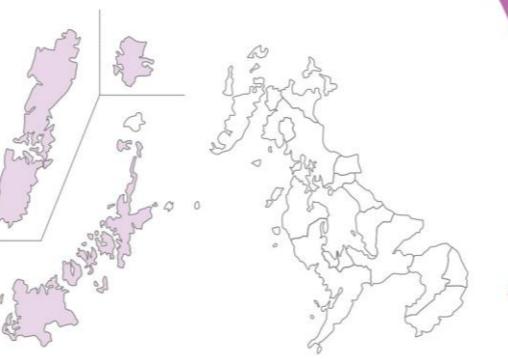
ひきとおし（壱岐市）

壱岐のおもてなし料理。鶏ガラ出汁のスープに野菜たっぷり、歯ごたえのある壱州豆腐のお鍋は地酒の麦焼酎との相性◎



対馬とんちゃん（対馬市）

秘伝のタレに豚肉をつけこんだ対馬のソウルフード。「第2回九州ご当地グルメコンテスト」で優勝した実力の味わい。



五島エリア モデルコース

五島のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 有川港

徒歩で3分

② 五島うどんの里

車で30分

③ 頭ヶ島天主堂

車で50分

④ 奈良尾港

ジェットフォイルで30分

⑤ 福江港

車で50分

⑥ 大瀬崎灯台

車で45分

⑦ 高浜海水浴場

車で40分

⑧ 堂崎教会

車で14分

⑨ 五島観光歴史資料館

徒歩で10分

⑩ 武家屋敷通りふるさと館

徒歩で1分

⑪ 山本二三美術館

徒歩で8分

⑫ 五島氏庭園隱殿屋敷・心字が池

【有川港（新上五島）への交通アクセス】

- 長崎港（長崎市）から有川港まで高速船で1時間43分
- 佐世保港（佐世保市）から有川港まで高速船で1時間25分、フェリーで2時間35分

【福江港（五島）への交通アクセス】

- 長崎港（長崎市）から福江港までジェットフォイルで1時間25分、フェリーで3時間10分

世界文化遺産



日本の灯台50選



③ 頭ヶ島天主堂

世界文化遺産に登録された「頭ヶ島の集落」にある石造りの天主堂。

日本の渚100選



県の有形文化財



⑦ 高浜海水浴場

長崎半島の先端に位置するコバルトブルーの美しい遠浅の海。

※③頭ヶ島天主堂の見学は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産情報センター（095-823-7650）」への事前連絡が必要です。

壱岐・対馬エリア モデルコース

壱岐・対馬のおすすめ人気スポットをめぐる！

① 対馬やまねこ空港

車で40分

② 和多都美神社

車で5分

③ 烏帽子岳展望台

車で55分

④ 万松院

万松院から厳原港まで車で4分
厳原港から芦辺港までジェットフォイルで55分

⑤ 芦辺港

車で10分

⑥ 壱岐市立一支国博物館

車で24分

⑦ 猿岩

車で17分

⑧ 月讀神社

車で10分

⑨ 小島神社

車で15分

⑩ 筒城浜海水浴場

【対馬やまねこ空港（対馬）への交通アクセス】

- 長崎空港（大村市）及び福岡空港（福岡県）から対馬やまねこ空港まで飛行機で35分

【芦辺港（壱岐）への交通アクセス】

- 博多港（福岡県）から芦辺港までジェットフォイルで1時間10分、フェリーで2時間10分



② 和多都美神社

彦火火出見尊と豊玉姫命を祭る海宮。竜宮伝説が残されています。



⑥ 壱岐市立一支国博物館

国指定特別史跡「原の辻遺跡」や島内の出土品を展示。



⑦ 猿岩

自然により造られた猿岩。「そっぽを向いたサル」にそっくり！